

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 3.10.2022

alergeny

přesnídávka	Toustový chléb, máslo, jahodový džem, mléko, ovoce	1,3,7
polévka	Boršč	7,9
hlavní jídlo	Zapečené brambory s kuřecím masem a květákem, voda s citrónem	1,7
svačina	Kiri sýr, křupavý kukuřičný chlebiček, rajče, mléko	1,7

ÚTERÝ 4.10.2022

přesnídávka	Tuňáková pomazánka, chléb, kedlubna, malcao, ovoce	1,4,7
polévka	Hovězí s karotkou	
hlavní jídlo	Rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny, šťáva	1,3
svačina	Bílý jogurt, křupky, andělský čaj	7

STŘEDA 5.10.2022

přesnídávka	Pórková pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, granko, ovoce	1,3,7
polévka	Z cizrny	
hlavní jídlo	Mořská panna, bramborová kaše, broskvový kompot, minerální voda	7
svačina	Chléb, mozzarella, rama, rajče, mléko	1,7

ČTVRTEK 6.1.2022

přesnídávka	Zeleninová pomazánka, chléb, bílá káva, ovoce	1,7
polévka	Kmínová	1,3
hlavní jídlo	Vepřové výpečky, dušené kysané zelí, kynutý knedlík, džus	1,3,7
svačina	Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, ovocný čaj	1,3,7

PÁTEK 7.10.2022

přesnídávka	Piškotová roláda, čaj s citrónem, ovoce	1,3,7
polévka	Zeleninová s rýží	9
hlavní jídlo	Vejce, vařené brambory, fazolové lusky na smetaně, mošt	3,7,
svačina	Obložený chlebiček, mléko, zeleninový talíř	1,7,

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Michaela Jurčová
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny