

1 Jedyneczka

UCZNIOWSKIE PISEMKO SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1 W ŁOMŻY

W NUMERZE

SKRÓT WYDARZEŃ	2
WYWIAD Z ...	3
ŚLUBOWANIE KLAS I	4
	5
DZIEŃ NAUCZYCIELA	6
	7
JESIENNE WYCIECZKI	8
	9
KĄCIK PEDAGOGA	10
NASZE SUKCESY	11
ROZRYWKA	12



**JUŻ JESIEŃ NA DOBRE U NAS ZAGOŚCIŁA,
CZERWIENIĄ I ŻŁOTEM ŚWIAT OTULIŁA!**



SKRÓT WYDARZEŃ

- ➔ 1 września powitaliśmy nowy rok szkolny 2021/2022.
- ➔ 1 września, w 82. rocznicę wybuchu II wojny światowej, w imieniu społeczności szkolnej SP1, uczniowie klasy VII c: Natalia Przybysz, Weronika Szewczyk i Jakub Góralski, złożyli wiązanek kwiatów w Dolinie Pamięci, przy Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży. Symboliczny znicz zapaliła uczennica klasy VII b - Izabela Mrozik.
- ➔ W pierwszym tygodniu września wszyscy uczniowie naszej szkoły realizowali projekt edukacyjny: „Szkolny Tydzień Kultury”, pod hasłem: „Z kulturą na ty”.

Każdy dzień tygodnia przebiegał pod innym hasłem i koncentrował się wokół innego zagadnienia: środa - Kultura zachowania podczas uroczystości szkolnych; czwartek - Prawa i obowiązki ucznia; piątek - Mój język świadczy o mnie; poniedziałek - W zdrowym ciele zdrowy duch; wtorek - Kultura na co dzień, czyli jak obycie ułatwia życie. Jednym z punktów projektu był konkurs: „Czy znasz zasady savoir - vivre'u”? Wzięli w nim udział wszyscy uczniowie klas IV - VIII. Najwyższą liczbę punktów i tytuł „Eksperta zasad savoir - vivre'u” otrzymały klasy: IV d, V c, VII b i VIII a.

*Serdecznie gratulujemy,
nauczyciele bibliotekarze*

- ➔ 4 września uczniowie z klasy VIII a: Agnieszka Skrodzka, Hania Horoszevska i Marcin Białczak, pod opieką p. Moniki Skrodzkiej, wzięli udział w X edycji ogólnopolskiej akcji: „Narodowe Czytanie”. Przed siedzibą Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży czytali fragmenty „Moralności pani Dulskiej” Gabrieli Zapolskiej.
- ➔ 10 września uczniowie klasy VII c uczestniczyli w żywej lekcji historii, biorąc udział w uroczystym odsłonięciu pamiątkowej tablicy, upamiętniającej postać Żołnierza Wykłętego, rotmistrza Witolda Pileckiego. Tablica umieszczona została na ścianie budynku przy Starym Rynku 2.
- ➔ 11 września reprezentacja chłopców z naszej szkoły z klas I - III, pod kierunkiem p. Aliny Żelaznej, wzięła udział w II Turnieju Dzieci i Młodzieży w Piłce Nożnej, zorganizowanym przez OSP w Małym Płocku.
- ➔ 11 września grupa uczniów z naszej szkoły, pod opieką rodziców i katechetów, wzięła udział w V Ogólnopolskim Spotkaniu Dzieci w Niepokalanowie, które upłynęło pod hasłem: „Św. Józef - opiekun naszych Rodzin”.
- ➔ 15 września obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Kropki, święto kreatywności, talentu i odwagi w pokonywaniu trudności. Uczniowie oglądali film o Vashti i wykonywali różne zadania, w których królowały kropki oraz poznawali swoje mocne strony i odkrywali talenty.
- ➔ 16 września wszyscy uczniowie i pracownicy szkoły wzięli udział w próbnej ewakuacji budynku szkoły.

Na okładce: autor pracy u góry - Marcelina Bielak, kl. I c; na dole - Jakub Mierzejewski, kl. I c

- ➔ 16 września klasy III b i III e gościły w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży na Festynie „Pupile Wety”. Było moc atrakcji: mini zoo, pokaz udzielania pierwszej pomocy, tresura psów policyjnych i ciekawe eksperymenty chemiczne.
- ➔ 17 września, w ramach światowego Dnia Sybiru, w 82. rocznicę agresji sowieckiej na Polskę, ulicami Łomży przeszedł Marsz Sybiru. O godz. 15.00 rozległ się dźwięk syren alarmowych, zebrani oddali hołd Sybirakom i złożyli kwiaty pod pomnikiem „Golgota Wschodu”. W uroczystościach miejskich wzięli udział uczniowie klasy VII c: Daria Sochalska, Aleksandra Gromadzka i Krzysztof Cwalina.
- ➔ 17 września - uczniowie kl. V b i V d, a 24 września - uczniowie klas: II d, II e, IV e, V c i VII b uczestniczyli w XXX Rajdzie Pieszym: „Poznajemy Kurpiowszczyznę”, zorganizowanym przez PTTK Oddział im. Adama Chętnika w Łomży.
- ➔ We wrześniu uczniowie SP Nr 1 uczestniczyli w XXVIII edycji Ogólnopolskiej Akcji: Sprzątanie świata, pod hasłem: „Myślę, więc nie śmieję.”
- ➔ 29 września wzięliśmy udział w akcji: Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania. W tym dniu uczniowie, nauczyciele i rodzice czytali na głos fragmenty ulubionych książek.
- ➔ 30 września świętowaliśmy Dzień Chłopaka. Na chłopców czekały drobne upominki, słodkości oraz życzenia od dziewczynek z klasy. Z tej okazji niektóre klasy wybrały się do kina, teatru, na warsztaty kulinarne czy do sali zabaw.



Dziewczynki z klasy II a dla swych kolegów z wielkim zapalem czekoladowe kuleczki tworzyły, a potem słodkości i narysowane portrety im z radością wręczyły!!!



- ➔ 1 października obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Muzyki, np. klasa I d poznała instrumenty muzyczne, naśladowujące dźwięki natury.

- ➔ 1 października pamiętaliśmy o XI Światowym Dniu Tabliczki Mnożenia. Uczniowie utrwalali tabliczkę mnożenia w trakcie różnych gier i zadań logicznych.
- ➔ 11 października uczniowie klas 0 - III obejrzeli występ muzyczny: „Murzyńskie rytmy małego Bambo”, przygotowany przez AA „MAT” z Olsztyna.
- ➔ 14 października w naszej szkole odbyło się ślubowanie uczniów klas pierwszych.
- ➔ 15 października SP1 uczestniczyła w ogólnoswiatowej akcji bicia rekordu czytania na przerwie, w ramach Międzynarodowego miesiąca bibliotek szkolnych oraz kampanii społecznej: „Cała Polska czyta dzieciom”.



Wszyscy uczniowie i pracownicy szkoły: nasza młodzież i ci całkiem mali na przerwach ulubione książki czytali. Na przykład dziewczyn z klasy V d paczka czytała między innymi lekturę: „Chłopcy z Placu Broni” oraz „Pamiętnik Cwaniaczka”.

- ➔ 25 października pamiętaliśmy o Dniu Kundelka. Uczniowie kl. II c, pod kierunkiem wychowawcy p. Edyty Cudnik, zorganizowali zbiórkę karmy dla psów z łomżyńskiego schroniska „ARKA”.
- ➔ 26 i 27 października obchodziliśmy w szkole Święto Matematyki. Nie zabrakło zadań matematycznych i logiczno - matematycznych, szukania szyfru do kłódki oraz eksperymentowania z liczbami.
- ➔ W październiku społeczność szkolna „wkręciła się w pomaganie”, zbierając zakreśki i pieniądze na rzecz chorej Julki Kierzkowskiej. Udało nam się zebrać 8 tysięcy zł. Warto i trzeba pomagać...
- ➔ W październiku biblioteka Szkoły Podstawowej Nr 1 zorganizowała 2 konkursy: 1) dla uczniów klas I - III na najładniejszą zakładkę do książki ph. „Wspomnienie mojej przeczytanej książki”; 2) dla uczniów klas IV - VIII „Szukam nauczyciela i mistrza”, poświęcony Tadeuszowi Różewiczowi - jednemu z Patronów roku 2021.

Przygotował: Zespół Redakcyjny

Redakcja informuje, iż zdjęcia, które zostały zamieszczone w gazetce, a nie mają przypisanych autorów, pochodzą ze strony internetowej SP1 w Łomży.

W Y W I A D Z . . .

Gabriela Żelechowska i Alicja Filipkowska z klasy IV c, specjalnie dla czytelników naszej gazetki, przeprowadziły wywiad ze szkolnym logopedą - panią Joanną Parzych.

Ala: O jakim zawodzie marzyła Pani, będąc w naszym wieku?

- Miałam wiele marzeń, zawsze przyziemnych, nie chciałam być aktorką ani piosenkarką, zastanawiałam się w liceum nad pracą dziennikarki politycznej, wcześniej imponowała mi postawa mojej polonistki, zresztą pracującej w naszej szkole, pani Halinki Rogowskiej, w niesamowity sposób potrafiła na lekcjach polskiego wyłuskać z nas, młodych, własne przemyślenia, wówczas pomyślałam, że bycie polonistką to nie tylko uczenie miłości do języka ojczystego, ale też kształtowanie osobowości młodych ludzi, sprawianie, że mogą czuć się ważni...

Gabrysia: Jak to się stało, że została Pani logopedą w naszej szkole? Słyszeliśmy, że wcześniej uczyła pani języka polskiego...

- Wraz z reformą szkolnictwa przyszły zmiany, pani dyrektor zaproponowała mi wówczas pracę na stanowisku logopedy, byłam ciekawa nowych doświadczeń związanych z tą funkcją, dlatego z ochotą przyjąłam propozycję dyrektora. Chociaż nie ukrywam, że są momenty, kiedy brakuje mi zapachu kredy i sprawdzania rozprawek.

Ala: Co należy do obowiązków logopedy?

- Uczę dzieci nie tylko ładnie mówić, ale także dbam o ich dykcję i kształtuję percepcję słuchową. Uświadamiam rodziców, jak mogą wpłynąć na mowę swoich pociech. Prowadzę zajęcia logorytmiczne, które sprawiają maluchom wiele radości.

Gabrysia: Jakie ma Pani sposoby i metody, by uczniowie z naszej szkoły mówili poprawnie pięknym językiem polskim?

- Przede wszystkim sama daję uczniom dobry przykład, staram się dbać o higienę głosu. Na zajęciach, oprócz rutynowych ćwiczeń, moi podopieczni puszczają bańki nosem i zamieniają się w detektywów lub artystów, dzięki temu mogą uwierzyć w swoje możliwości, a za pomocą gry i zabawy nabierają pewności siebie, że tylko krok dzieli ich od pięknej mowy.

Ala: Co w pracy logopedy sprawia Pani największą radość?

- Oczywiście największą radość sprawia mi, gdy dziecko opanuje już poprawną artykulację, jednak nie ukrywam, że miłe jest także wymyślanie tematu przewodniego zajęć.



Zdjęcie: p. Irena Dąbrowska

Gabrysia: Wiemy, że jest Pani opiekunem samorządu szkolnego, jest to chyba niemałe wyzwanie... Jakie inicjatywy podjęliście już w tym roku szkolnym?

- Uczniowie mają głowy pełne pomysłów, nie zawsze starcza im odwagi, żeby podzielić się nimi z opiekunem SU, a szkoda. W tym roku mamy za sobą organizację Dnia Chłopaka oraz Dnia Edukacji Narodowej, a także zbiórkę charytatywną na rzecz chorej Juleczki, nasi uczniowie i ich rodzice okazali się wyjątkowo hojni, za co im serdecznie dziękujemy.

Ala: W jaki sposób i gdzie spędza Pani najchętniej czas wolny?

- Z uśmiechem reaguję na to pytanie, ponieważ tego czasu wolnego na ogół brakuje. Kocham Mazury za ich dzikość, tam zazwyczaj spędzam ciepłe dni, w ciągu roku szkolnego po pracy śledzę wydarzenia polityczne w Polsce i poza nią, dodatkowo nieustannie odkrywam nowinki logopedyczne, np. związek powięzi i nerwu błędnego w procesie mowy. Logopeda, jak każdy nauczyciel, także musi rozwijać swoje kwalifikacje.

Gabrysia: Co chciałaby Pani powiedzieć czytelnikom naszej gazetki?

- Najważniejsze - być w życiu dobrym człowiekiem, który nie krzywdzi innych ani słowem, ani gestem i choć „dobro” jest pojęciem względnym, a szczęśliwym się podobno bywa a nie jest, to życzę Wam, abyście potrafili doceniać małe szczęścia wokół siebie.

Ala: Dziękujemy bardzo za udzielenie nam wywiadu.

Ś L U B O W A N I E K L A S I

14 października 2021 r. dzieci z klas pierwszych zostały uroczystie przyjęte do grona społeczności szkolnej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łomży. Pierwszacom towarzyszyły ich wychowawczynie: klasie I a - p. Joanna Kossakowska, klasie I b - p. Bożena Targońska, kl. I c - p. Irena Dąbrowska, klasie I d - p. Anna Tomczuk, klasie I e - p. Beata Łozińska i klasie I f - p. Monika Ruszczyk.

Po ślubowaniu redaktorki gazetki: Wiktoria Jarząbek i Karolina Kukso z klasy IV c chętnie wysłuchały i zanotowały, jak nasi pierwszoklasiści wspominają tę uroczystość.

► **Zuzia Dąbrowska, kl. I b:** 14 październik był ważnym dla mnie dniem, bo było nasze ślubowanie i stałam się prawdziwym pierwszakiem. Spodobało mi się, jak pani dyrektor nas pasowała. Podczas ślubowania moi koledzy z klasy byli grzeczni i razem recytowaliśmy wierszyk, który zaczynał się tak: „W naszej klasie jest wspaniale, wszystko działa na 102. Tu się uczy, czasem bawi, na boisku w piłkę gra.”

► **Dawid Łuba, kl. I b:** Na ślubowaniu były wszystkie dzieci z klas pierwszych i ich nauczyciele. My przyszliśmy z panią Bożenką Targońską. Najbardziej spodobało mi się pasowanie ołówkiem przez panią dyrektor. Jeszcze śpiewaliśmy hymn, stojąc na baczność. Nigdy nie zapomnę mojego ślubowania.

► **Jaś Frackiewicz, kl. I b:** Ze ślubowania najbardziej zapamiętałem, jak pani dyrektor mnie pochwaliła, że elegancko się ubrałem i jak kładła ołówek na moim ramieniu. Nasza klasa pięknie powiedziała wierszyk i otrzymaliśmy brawa.

14 X 2021r. każdy pierwszak ślubowanie miał i prawdziwym uczniem SP 1 w Łomży się stał!

► **Piotr Olszewski, kl. I a:** Ze ślubowania utkwiło mi w pamięci pasowanie wielkim ołówkiem. Spodobało mi się też zrobienie wspólnego klasowego zdjęcia.

► **Ola Duchnowska, kl. I a:** Na ślubowaniu nasza klasa jako pierwsza zaśpiewała piosenkę. Spodobało mi się pasowanie wielkim ołówkiem oraz jak wyszliśmy na środek żołnierskim krokiem i nasza pani wręczyła nam dyplomy.

► **Ala Tomczyńska, kl. I a:** Na ślubowaniu pięknie zaśpiewaliśmy piosenkę: „Witam Was, oto ja”. Z radością zaśpiewałam też hymn państwowy. Była to dla mnie bardzo ważna uroczystość.



zdjęcie: p. Anna Urban - Górnik

► **Ola Milewska, kl. I d:** Spodobało mi się jak dziewczynki z klasy czwartej śpiewały piosenki. Z przyjemnością obejrzałam też taniec kwiatów. Na długo zapamiętam tę uroczystość.

► **Kornelia Kapelańczyk, kl. I d:** Piękny był taniec dziewczynek z kwiatami. Z uwagą wysłuchałam wierszy i piosenek, w wykonaniu pozostałych klas pierwszych.

► **Filip Florczyk, kl. I d:** Na ślubowaniu uczniowie wszystkich klas pierwszych pięknie śpiewali i mówili wierszyki. Nie zapomnę, jak przedstawiciele klas I wychodzili na środek sali, by ślubować na sztandar.



Foto Gabis 2021



Foto Gabis 2021

Ś L U B O W A N I E K L A S I

Zdjęcie: p. Łukasz Gwara



► **Ania Łuba, kl. I c:** Ślubowanie dla mnie to ważna uroczystość. Zostałam wtedy prawdziwą uczennicą. Na ślubowaniu razem z Zuzią i Madzią występowałyśmy w scenie. Wszyscy bili nam brawa. Ale chyba najbardziej zapamiętałam chwilę, gdy pani dyrektor pasowała nas ołówkiem.

► **Filip Chrostowski, kl. I c:** Ze ślubowania zapamiętałam dotknięcie ramienia ciężkim ołówkiem oraz jak moje koleżanki z klasy: Zuzia, Ania i Magda ładnie wystąpiły w scenie. Po ślubowaniu na pamiątkę został mi dyplom i 3 zdjęcia.

► **Paulina Zawadzka, kl. I c:** Na ślubowaniu były obecne dzieci ze wszystkich klas pierwszych z naszej szkoły. Nie zapomnę, jak wprowadzono flagę Polski i odśpiewaliśmy hymn państwowy. Na pamiątkę otrzymaliśmy dyplomy, a pan fotograf zrobił nam zdjęcia. To były dla mnie niezapomniane chwile.



► **Bartosz Greloch, kl. I e:** Na ślubowaniu dostaliśmy dyplomy i robiono nam zdjęcia. Na długo zapamiętam tę uroczystość.

► **Pola Serafin, kl. I e:** Nasza klasa recytowała długi wierszyk: „My jesteśmy pierwszakami” i chyba się wszystkim spodobał, bo otrzymaliśmy duże brawa.

► **Nikoła Ciepluch, kl. I e:** Na ślubowaniu pani Beata wręczyła nam dyplomy i robiliśmy pamiątkowe zdjęcia. Ja kupiłam 1 zdjęcie grupowe i jeszcze kilka.

„JA, UCZEŃ PIERWSZEJ KLASY, ŚLUBUJĘ UROCZYŚCIE...”



Zdjęcie: p. Irena Dąbrowska

► **Oliwia Muła, kl. I f:** Na ślubowaniu śpiewaliśmy piosenkę „Pierwszaczek”, której nauczyła nas nasza pani. Byliśmy ubrani na galowo i mieliśmy pomarańczowe birety. Pani Monika wręczyła wszystkim pamiątkowe dyplomy.

► **Maciej Góralczyk, kl. I f:** Ja ślubowałem w imieniu naszej klasy na flagę państwową, a pani dyrektor dotknęła mnie wielkim ołówkiem. Potem zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcie grupowe. To były ważne, niezapomniane chwile.

► **Maria Marcinowska, kl. I f:** Nie zapomnę tego, kiedy pani dyrektor mnie pasowała. Ucieszyłam się, że stałam się prawdziwą uczennicą szkoły „Jedynki”. Ze ślubowania będę miała na pamiątkę aż 3 zdjęcia, które zrobił pan fotograf.

Dnia 14.10.2021r. odbyło się uroczyste ślubowanie klas pierwszych. Panie wychowawczynie wraz z dziećmi dołożyły wszelkich starań w przygotowaniu inscenizacji w tym uroczystym dniu. Wystrój szkoły odzwierciedlał ten wyjątkowy dzień. Dzieci i goście uczestniczący w ślubowaniu mogli poczuć się wyjątkowo, dzięki powitaniu przez Panią Dyrektora oraz części artystycznej, wykonanej przez kolegów i koleżanki ze starszych klas. Dobrym pomysłem było przygotowanie tła do zrobienia pamiątkowej fotografii. Dzieci otrzymały też pamiątkowe dyplomy.

Pani Iwona Milewska,
mama Oli z klasy I d

D Z I E Ń N A U C Z Y C I E Ł A



Z okazji Dnia Nauczyciela Samorząd Uczniowski przygotował specjalne kartki, na których każdy uczeń mógł napisać coś miłego dla swego nauczyciela...

Uczeń

Na lekcji o swej wiedzy krzyczy,
W domu na ściągę gotową liczy.

Na zdalne nauczanie

Problemów było wiele, nie ma co się łudzić,
Jedne komputerów, inne były ludzi.

O jedynkach

O złą ocenę można oskarżyć osób wiele,
Uczniowie wskażą belfrów, dzieci nauczyciele.

O ściągach

Fakt, w Internecie możesz znaleźć odpowiedzi,
Lecz na sprawdzianie Internet w ławce z tobą nie siedzi.

Autor fraszek: Gabriela Chojnowska, kl. VIII c



Pani Mirosława Gutowska

Autor pracy: Amelia Wojewoda, kl. III e

♥ Dla Pani Doroty Gadawskiej od Wiktorii Konopka z kl. II c:

Jest Pani miła, dobra i sympatyczna. Bardzo lubię, jak Pani z nami jest.

♥ Dla Pani Katarzyny Wierciszewskiej od Mai Kuczyńskiej z kl. V c:

Droga Pani Kasiu, z okazji Dnia Nauczyciela życzę Pani dużo szczęścia, mądrości i stawiania samych 6 w dzienniku.

♥ Dla Pana Tomasza Horoszko od Mai Kuczyńskiej z kl. V c:

Drogi Panie Tomasz, uwielbiam w - f. Lubie ćwiczyc. Tańczę i ucze się grać w tenisa. Bardzo spodobał mi się ten sport. Mam też pytanie, kiedy będzie basen?



Pan Mateusz

Autorzy pracy grupowej, wykonanej na zajęciach w szkolnej świetlicy:
Marcelina Bielak, Filip Chrostowski, Aniela Gwara i Paulina Zawadzka z klasy I c

D Z I E Ń N A U C Z Y C I E Ł A

**Pani Irena Dąbrowska**

Autorzy pracy grupowej, wykonanej na zajęciach w świetlicy:
Antoni Barzyk, Ania Łuba, Wiktor Sadłowski i Magda Sydor z kl. I c

♥ Dla Pani Anny Zakrzewskiej od Wiktorii Śleszyńskiej z kl. VII b:

Z okazji Dnia Nauczyciela życzę zdrowia, szczęścia, cierpliwości i przed covidem odporności.

♥ Dla Pani Anety Chojnowskiej od Ali Makowskiej z kl. III b:

Bardzo panią lubię, pani jest super. Zawsze, kiedy pani jest, robi mi się weselej. I chcę, żeby było tak zawsze!

♥ Dla Pani Ireny Dąbrowskiej od Judyty Głębockiej z kl. IV c: Wszystkie lekcje z panią były bardzo miłe. Jest pani cudowną nauczycielką.

♥ Dla Pani Beaty Loyzance - Mazur od Mai Kuczyńskiej z kl. V c:

Droga Pani Beatko, z okazji Dnia Nauczyciela życzę pani słonecznikowej drogi, szczęścia w życiu, takich samych zwariowanych dzieciaków, co roku tych samych rudych włosów. Była pani moją najlepszą nauczycielką w klasach 1 - 3. Niech się pani nie martwi, ja zawsze będę do pani przychodzić.

♥ Dla Pani Moniki Łada od Wiktorii Śleszyńskiej z kl. VII b:

Z okazji Dnia Nauczyciela życzę szczęścia i radości z wykonywanej pracy, sukcesów zawodowych i samych wzorowych uczniów. Niech Pani sprzyja los w tej niełatwej pracy.

♥ Dla ks. Tomasza Dobkowskiego od Oliwii Gadomskiej z kl. III b:

Bardzo lubię z księdzem lekcje. Lubię chodzić do kościoła. Życzę miłego Dnia Nauczyciela.

♥ Dla Pani Hanny Gałęckiej od Zuzanny Budrik z kl. V c:

Jest Pani fajną i miłą nauczycielką. Bardzo tęsknię za lekcjami z Panią.

**Pani Julita Janczewska**

Autor pracy: Magdalena Zdunczyk, kl. III a

„Nauczyciel
to ktoś
taki,
kto
wytrwale
przez rok
cały,
stara się tam
olej nalać,
gdzie
niebieskie
są
migdały”...

Fragment wiersza:

„Nauczyciel”

Autor: Paweł Gołuch

**Pani Beata Loyzance - Mazur**

Autor pracy: Maja Gromadzka, kl. II a

J E S I E N N E W Y C I E C Z K I



W Warszawie było SUPER!!! Byliśmy w Manufakturze Cukierków, na Stadionie Narodowym i w Zamku Królewskim. Najbardziej spodobał mi się stadion piłkarski, bo zrobiłam zdjęcie z Robertem Lewandowskim. Nie zapomnę też wizyty w Manufakturze Cukierków, dlatego że mogłam skosztować tych słodkości.

Maja Salwa, kl. II a



Uczniowie klasy V a i V d na polach Grunwaldu gościli. Miejsce, gdzie rozegrała się bitwa z 15 lipca 1410 roku, z ciekawością zobaczyli. Na wzgórzu pomnikowym nie tylko granitowy obelisk, ale i grupę masztów z metalowymi sztandarami polskich i litewskich chorągwi obejrżeli, teraz szerszą wiedzę na temat zwycięskiej Bitwy pod Grunwaldem będą na pewno mieli...



Najbardziej w Warszawie spodobał mi się stadion, był piękny widok na murawę stadionu. A po zwiedzeniu Pałacu w Wilanowie kupiliśmy sobie piękne pamiątki. W łazienkach Królewskich były piękne posągi. Widzieliśmy tam parę młodą, która robiła sobie zdjęcia nad rzeką Wisłą.

Filip Zadroga, kl. III e

13 października 2021 r. dzieci z grupy 0 b i 0 c w Jednaczewie na Farmie Dyń były. Galerię dyniowych lampionów obejrzały, na słomianych belach i w kukurydzianej piaskownicy się wspaniale bawiły!!! Zrobiły małe dynie z chrupek, kucyka, króliki oraz alpaki głąskały... Kiełbaska z ogniska, zupa dyniowa i fontanna czekolady - aż tyle atrakcji na wycieczce miały!!!



J E S I E N N E W Y C I E C Z K I

Zdjęcie: p. Milena Tomczyńska



30 września wybraliśmy się na wycieczkę do Warszawy. Podczas wyjazdu zwiedziliśmy Stadion Narodowy oraz punkt widokowy. Później udaliśmy się do Łazienek Królewskich, czyli „najszczęśliwszego miejsca” w Warszawie. Następnie wyruszyliśmy do Muzeum Pałacu Króla Jana III Sobieskiego w Wilanowie. Znajduje się tam mnóstwo dzieł sztuki i ciekawych rzeźb. Na zakończenie wzięliśmy udział w warsztatach historycznych i grze terenowej. Mimo, że wróciliśmy do Łomży zmęczeni, wycieczka bardzo nam się podobała.

Amelia Galanek i Wiktoria Komorowska, kl. III d



Wycieczka do Olszyny była bardzo ciekawa. Najbardziej podobało mi się to, że mogłam spędzić czas razem z koleżankami i kolegami.

Bawiliśmy się w różne zabawy, takie jak: piłkarzyki, gry zespołowe oraz drużynowe wyścigi w workach. Były też:

trampoliny, dmuchane zjeżdżalnie i gokarty. Ale moją ulubioną atrakcją była wspinaczka na ścianie. Emocje były bardzo duże, gdy z góry spoglądałam w dół, jednak bardzo się cieszę, że spróbowałam.

Na koniec wycieczki zjadłam bardzo smaczną kiełbasę, upieczoną w ognisku. Chciałabym tam wrócić razem z moim bratem.

Natalia Choińska, kl. II c



KĄCIK PEDAGOGA

Jak kochać i wymagać?

Więź emocjonalna z rodzicami jest najważniejszym czynnikiem chroniącym dzieci przed podejmowaniem zachowań ryzykownych. Jakość relacji rodzic – dziecko decyduje o skuteczności oddziaływań wychowawczych, a w efekcie – sukcesie lub porażce rodziców w niwelowaniu problemów rodzinnych. Aby zrozumieć dziecko, trzeba postawić się na jego miejscu, a najlepiej znajdować się w dwóch miejscach naraz – wejść w rolę dziecka i jednocześnie pozostawać rodzicem.

„Rodzice chyba zapomnieli, iż dzieci bardziej niż cokolwiek innego potrzebują zasad życia, które jasno ustalają, co jest dobre, a co złe”. /R. Coles.

Prawidłowa relacja między dorosłym a dzieckiem powinna łączyć w sobie dwa aspekty: miłość, akceptację, szacunek oraz granice, normy, wymagania.

Jak określać dziecku granice?

Czasem słyszy się stwierdzenie: *To przekracza wszelkie granice...* Po takim stwierdzeniu, szybko padają pytania: *O co chodzi? O jakie granice? Co zostało przekroczone?*

Życie pokazuje, że są sytuacje, w których rodzice i wychowawcy zmierzają się z pragnieniami czy kaprysami dzieci: *Nie będę tego jadł! To jest niedobre! Kup mi grę! Aaaaaaaaaaaaaa...!!! Co się pani czepia? Zawsze tylko mnie pani widzi!*

Nie jest łatwo odróżnić kaprysy dzieci od ich rzeczywistych potrzeb. Zresztą do jednego i drugiego dzieci mają prawo. Dopiero reakcja dorosłego może spowodować, że dziecko samo spostrzeże różnicę i wyciągnie wnioski albo wprost przeciwnie – utwierdzi się w przekonaniu, że wszystko mu wolno. Życie dziecka jest więc jak droga, a jeśli droga ta będzie miała dobre drogowskazy – dziecko bezpiecznie osiągnie cel.

Istnienie zasad zapewnia poczucie bezpieczeństwa. Dzięki zasadom wiemy, czego się spodziewać. Mogą one również pomóc w takim porozumiewaniu się ludzi, by nie ranili siebie nawzajem. Jeśli chcemy określać granice dziecku, najpierw powinniśmy wytyczyć je sobie. Jeśli wiemy, jakie obowiązują nas ograniczenia, wiemy też, za co jesteśmy odpowiedzialni, a za co nie. Pamiętajmy, że odpowiedzialność ponosimy za siebie i w stosunku do innych, ale nie możemy jej brać za myśli i uczucia innych. Dziecko dopiero uczy się określania granic, przestrzegania zasad i norm – najpierw od rodziców, potem od innych dorosłych, by w odpowiednim momencie swojego życia dokonywać świadomych wyborów, nie raniąc siebie i innych.

Krok pierwszy: SŁOWA

Komunikat powinien dotyczyć zachowania dziecka. Skoncentruj się na zachowaniu dziecka, a nie na postawie, uczuciach lub wartościach:

Nie: Zosiu, nie widzisz, że jestem zajęta? **Tak:** Rozmawiam. Stukanie mi przeszkadza.

Bądź bezpośredni i konkretny. Powiedz jasno i krótko, czego oczekujesz od dziecka oraz w razie potrzeby, kiedy i jak ma wykonać określone zadanie: **Nie:** Tylko nie wracaj zbyt późno!

Tak: Wróć na kolację o wpół do siódmej.

Dokładnie określaj konsekwencje. **Nie:** Tylko nie jedź rowerem po ulicy, bo możesz wpaść pod samochód! **Tak:** Rowerem możesz jeździć po chodniku lub na podwórku. W przeciwnym razie schowam go w garażu. Mów stanowczo, ale nie podnoś głosu. Nie bądź szorstki.

Krok drugi: CZYNY

Popieraj słowa działaniem. Twoje słowa są na tyle wiarygodne, na ile potwierdzają je działania. Reaguj natychmiast, kiedy dziecko idzie się bawić, a nie wypełniło swoich obowiązków, np.: **Jeśli po sobie nie posprzątasz, nie dostaniesz klocków przez kilka dni.**

Pamiętajmy: Nie ma wychowania tam, gdzie nie ma oznakowanych szlaków, po których można się bezpiecznie poruszać.

N A S Z E S U K C E S Y

LAUREACI KONKURSÓW SZKOLNYCH

29 października 2021 r. nastąpiło rozstrzygnięcie szkolnego konkursu: „Najpiękniejsza tajemnica różańca świętego”, który polegał na wykonaniu pracy plastycznej, ukazującej wybraną tajemnicę różańcową.

W kategorii klas I - III:

I miejsce - Lena Zielińska z kl. I a;

II miejsce - Oliwia Runo z kl. III e;

III miejsce - Nikola Cieptuch z kl. I e;

Wyróżnienia - Natalia Składanek z kl. I e, Lena Ambroziak z kl. II e, Helena Stanisławska z kl. II f, Wiktoria Baran z kl. I c, Aleksandra Aglio z kl. I a, Zuzanna Komorowska z kl. I a, Nadia Niedźwiedz z kl. I e, Julia Olczyk z kl. III a, Robert Zabielski z kl. III c i Dagmara Kuskowska z kl. III a.

W kategorii klas IV - VI:

I miejsce - Amelia Kajko z kl. V a;

II miejsce - Jakub Czerwonko z kl. IV a;

III miejsce - Aleks Marczak z kl. V b.

W ramach obchodów Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych panie z naszej biblioteki zorganizowały konkurs plastyczny na najpiękniejszą zakładkę do książki dla uczniów klas I-III.

W kategorii klas I:

I miejsce - Nikola Cieptuch z kl. I e;

II miejsce - Michał Dardziński z kl. I a;

III miejsce - Bartosz Dardziński z kl. I c i Lena Tyborowska z kl. I f;

Wyróżnienia - Aleksandra Duchnowska z kl. I a, Lena Zielińska z kl. I a, Marcelina Mazewska z kl. I a, Julia Tomaszewska z kl. I f, Szymon Zapert z kl. I f i Wiktoria Baran z kl. I c.

W kategorii klas II:

I miejsce - Oliwia Karwowska z kl. II c, Julian Włodkowski z kl. II d, Maja Palińska z kl. II f;

II miejsce - Filip Gacloch z kl. II f i Jan Wiśniewski z kl. II f;

III miejsce - Maria Sejnowska z kl. II c, Sandra Milewska z kl. II f, Helena Stanisławska z kl. II f;

Wyróżnienia - Anna Modzelewska z kl. II c, Konstanty Tyl z kl. II c, Pola Wądołkowska z kl. II f.

W kategorii klas III:

I miejsce - Sebastian Tomaszewicz z kl. III a i Ksawery Brzeziński z kl. III c;

II miejsce - Dagmara Kuskowska z kl. III a, Szymon Bagiński z kl. III e, Michał Lichomski z kl. III f, Wiktor Zapert z kl. III f;

III miejsce - Małgorzata Dąbrowska z kl. III e, Lena Sokołowska z kl. III f

Wyróżnienia - Oliwia Runo z kl. III e, Hubert Kwiatkowski z kl. III f, Julia Antkiewicz z kl. III f.

W październikowym konkursie bibliotecznym: „Szukam nauczyciela i mistrza”, poświęconym Tadeuszowi Różewiczowi, jednemu z patronów roku 2021:

I miejsce - Maria Śledziewska z kl. V b;

II miejsce - Petros Stefanou z kl. V c;

III miejsce - Julia Makowska z kl. VIII c;

Wyróżnienia - Julia Hnatkowska i Oliwia Igielska z kl. VI a.

W szkolnym konkursie plastycznym: „Jesień w szkole”, zorganizowanym dla uczniów klas I-III przyznano następujące miejsca:

I miejsce - Marcel Mogielnicki z kl. II b;

II miejsce - Aleksandra Aglio z kl. I a i Zuzanna Komorowska z kl. I a;

III miejsce - Nikola Cieptuch z kl. I e i Oliwia Karwowska z kl. II c;

Wyróżnienia - Marcelina Bielak z kl. I c i Maja Baczewska z kl. II f.



Migawka z wystawy pięknych kompozycji jesiennych, biorących udział w szkolnym konkursie plastycznym: „Jesień w szkole”.

LAUREACI KONKURSÓW MIĘDZYSZKOLNYCH

25 sierpnia 2021 roku w Parku Wodnym w Łomży odbył się XXI Polonijne Igrzyska Młodzieży Szkolnej w pływaniu.

W klasyfikacji drużynowej zajęliśmy III miejsce, a indywidualnie nasi uczniowie zdobyli 9 medali:

Victoria Wolińska, kl. IV e – I m. styl dowolny i I m. grzbietowy;
Ksawery Dużyński, kl. III f – II m. styl grzbietowy, II m. styl dowolny;
Ksawery Brzeziński, kl. III c – I m. styl dowolny, I m. styl grzbietowy;
Antonina Szydlik, kl. IV e – III m. styl dowolny;
Nikola Sołogub, kl. IV e – II m. styl klasyczny;
Gabriela Niedźwiecka, kl. IV e – III m. styl klasyczny.

26 sierpnia 2021 r. w SP1 w Łomży, w ramach XXI Polonijnych Igrzysk Młodzieży Szkolnej, odbyły się zawody zapaśnicze w stylu wolnym.

I miejsce - Piotr Szumowski z kl. IV e (w kategorii wagowej 32 kg);
I miejsce - Maciej Korwek z kl. IV e (w kategorii wagowej 37 kg);
II miejsce - Piotr Cwalina z kl. IV e (w kategorii wagowej 32 kg);
II miejsce - Adam Bendaifallah z kl. II f (w kategorii wagowej 37 kg);
II miejsce - Paweł Dobrogowski z kl. VII b w kategorii wagowej 39 kg);
III miejsce - Rayan Bendaifallah z kl. IV e (w kategorii wagowej 54 kg).

11 października 2021 r. w Małym Płocku odbył się II Turniej Dzieci i Młodzieży w Piłce Nożnej.

Drużyna chłopców z klas III zajęła I miejsce.

Skład drużyny: Kacper Łuba z kl. III e, Aleksander Żelazny z kl. III e, Szymon Bagiński z kl. III e, Dominik Zawadzki z kl. III e, Hubert Krajewski z kl. III e, Miłosz Chłudziński z kl. III f, Michał Lichomski z kl. III f. Najlepszym zawodnikiem drużyny został Miłosz Chłudziński z kl. III f, za co otrzymał statuetkę.

28 października 2021 r. w Hali Kultury w Łomży odbyło się podsumowanie konkursu literackiego: „Eko - listy, czyli listy do Przyrody”, zorganizowanego przez Oddział dla Dzieci MBP w Łomży.

III miejsce - Natalia Leszczyńska z kl. V a

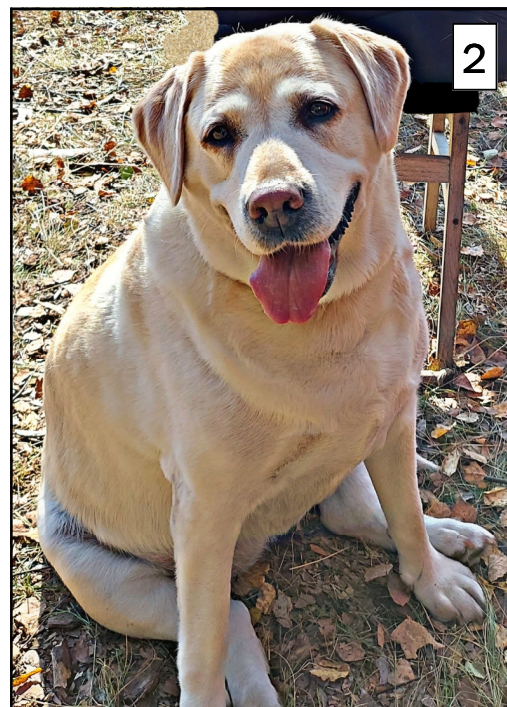
SERDECZNIE GRATULUJEMY I ŻYCZYMY DAJSZYCH SUKCESÓW W KOLEJNYCH KONKURSACH I ZAWODACH SPORTOWYCH!!!

R O Z R Y W K A



1

Oto zdjęcia
wspaniałych
zwierząt
Waszych
nauczycieli!
Czy może
się
domyślacie,
czyimi
są
pupilami?



2



3



4

Kto jest moim właścicielem?



5

Drodzy Czytelnicy! By ułatwić Wam zadanie, podajemy 8 nazwisk nauczycieli, wśród których znajduje się 5 właścicieli tych cudownych zwierzątek: **p. Karolina Jóźwik, p. Monika Ruszczyk, p. Anna Urban - Górnik, p. Dorota Gadawska, p. Beata - Loyzance Mazur, p. Edyta Cudnik, p. Irena Dąbrowska i p. Anna Tomczuk.**



Redakcja serdecznie dziękuje nauczycielom
za udostępnienie zdjęć swoich ulubieńców.

Imiona i nazwiska nauczycieli należy wpisać obok odpowiedniego numeru zdjęcia na niżej zamieszczonym kuponie i wrzucić do „skrzyneczki Jedynecki” w sali 208, do 17 XII 2021 r. Nagrody czekają...



Imię i nazwisko ucznia..... Kl.

Właścicielem pupila:

- ▶ na zdjęciu nr 1 jest p.
- ▶ na zdjęciu nr 2 jest p.
- ▶ na zdjęciu nr 3 jest p.
- ▶ na zdjęciu nr 4 jest p.
- ▶ na zdjęciu nr 5 jest p.

„JEDYNECZKA”

Uczniowskie Pismo
Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łomży,
ul. Reymonta 9,
tel. 86 218 44 39.

Redaguje zespół uczniów z kl. I-VIII,
pod kierunkiem: Ireny Dąbrowskiej
Opracowanie graficzne: Irena Dąbrowska