

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 31.05.2021 do 06.06.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 31.05.2021	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 180/0/0	☐	01,09	21.050	Makovec 55/0/0	☐	01,03
	02.120	Nátierka hrášková 20/0/0	☐	07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0	☐	01	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐	
	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0	☐		09.050	Kuracie prsia gratinované s pórom	☐	07			☐	
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom 50/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
Utorok 01.06.2021	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	☐	01,07	06.011	Hovädzí guláš slovenský 134/34/10	☐	01	22.001	Banány 90/0/0	☐	
			☐		03.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0	☐	01	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
			☐		01.045	Jablkový mušt Školské ovocie 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Streda 02.06.2021	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0	☐	01,07	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	02.111	Nátierka tofu syrová s vajícom a zeleninou 20/0/0	☐	03,06,07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	☐	01	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐	
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	07.009	Bravčové stehno pečené 68/36/32	☐				☐	
			☐		19.004	Omáčka kôprová 110/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		17.007	Knedľa kysnutá s cicerovou múkou 100/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		01.065	Ovocníček 150/0/0	☐				☐	
Štvrtok 03.06.2021	15.017	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0	☐	01,07	05.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 180/0/0	☐	01,03,07	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01
	01.004	Čaj z rakytníka 150/0/0	☐		09.030	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	☐	07	02.006	Maslo 15/0/0	☐	07
			☐		17.012	Ryža dusená s hráškom 125/0/0	☐		02.091	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0	☐	
			☐		20.009	Kompót miešaný 100/70/0	☐		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐	
			☐		01.024	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Piatok 04.06.2021	02.082	Obložený sendvič 100/0/0	☐	01,03,07,10	05.123	Polievka zeleninová s pečieňovými haluškami 180/0/0	☐	01,03,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	01.003	Čaj čierny s mliekom 150/0/0	☐	07	15.048	Tvarohové guľky - hlbokomzmrazené 160/0/0	☐	07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐	
			☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐		22.011	Jablká 100/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Katarína Veselovská