

Jedálny lístok

od 06.12.2021 do 10.12.2021

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0	☐	01,03,07	21.012	Krém jogurtový s tvarohom a banánom 135/0/0	☐	07
	2.062	Nátierka vajcová s pretlakom 20/0/0	☐	03,07,09	9.011	Kuracie stehno poľovnícke * 110/0/0	☐	01,09	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	☐		17.001	Cestoviny - farfalle 120/0/0	☐	01			☐	
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.038	Polievka hrstková 180/0/0	☐	01,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.031	Nátierka medová 20/0/0	☐	07	10.009	Pečená tilapia so sezamom 55/0/0	☐	01,04,07,11	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		20.001	Kompót ananášový 100/0/0	☐				☐	
			☐		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐				☐	
Streda	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými 180/0/0	☐	01,07	22.010	Hrušky 100/0/0	☐	
	2.060	Nátierka hrášková 20/0/0	☐	07	7.009	Bravčové stehno pečené 68/36/32	☐		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchuťe) 150/0/0	☐	
	2.084	Zeleninová obloha - kápiá 10/0/0	☐		17.050	Kapusta hlávková dusená 110/0/0	☐	01			☐	
	01.004	Čaj z rakytníka 150/0/0	☐		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Štvrtok	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	☐	09	22.005	Mandarinke 96/0/0	☐	
	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0	☐	07	4.003	Cestovina 13/0/0	☐	01	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐	
	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jamá 10/0/0	☐		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * 94/34/60	☐	01,10			☐	
			☐		17.034	Zemiaky varené I. 130/0/0	☐	09			☐	
			☐		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	☐				☐	
Piatok	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.135	Polievka zo zeleného hrášku 180/0/0	☐	01,07,09	23.002	Detská výživa 150/0/0	☐	
	2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	☐	07,09	4.012	Lievanka 15/0/0	☐	01,03,07,09	1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami 150/0/0	☐	
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐		15.026	Nákyp ryžový s kompótom 210/0/0	☐	03,07			☐	
			☐		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská