



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond  
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje

## Učebný text

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	Zvýšiť kvalitu odborného vzdelávania a prípravy reflektujúcu potreby trhu práce
Prijímateľ:	Stredná zdravotnícka škola, Školská 230, Považská Bystrica
Názov projektu:	Zodpovedná príprava pre prax
Kód ITMS projektu:	312011AHA4
Aktivita, resp. názov seminára	Práca s nemocničným informačným systémom
Názov témy	<b>Elektronické vedenie ošetrovateľskej dokumentácie-screening vyšetrení sestrou-riziká pádu</b>
Meno a priezvisko učiteľa	PhDr. Alena Zboranová
Dátum vypracovania	14.10.2022



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond  
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## Obsah

Riziká pádu .....	3
Najčastejšie príčiny vzniku pádov.....	3
Rizikové faktory pádu.....	3
Skríning rizika pádu → posudzovacie nástroje.....	4
Funkčný test chôdze (Gait function test) .....	4
Použitá literatúra.....	6

## Riziká pádu

### Najčastejšie príčiny vzniku pádov

- pri bežných činnostiach v domácnosti a okolí domu / aktivitách mimo domu
- na rovných plochách v rámci najpoužívanejších miestností (spálňa, obývačka, kuchyňa), na schodoch, pri schádzaní z rebríka / stolčeka, na verejných miestach (nerovná dlažba, žľaby, schody, stavebné úpravy na cestách)
- ženy viac padajú vo vnútri domu, muži na záhrade
- najviac ráno a poobede, najmenej okolo 21.00 hod.

### Rizikové faktory pádu

#### 1. Vnútorne

- vek  $\geq$  65 rokov (75 rokov)
- pád v anamnéze (posledné 3 mes. / 6 mes.) – vyššia pravdepodobnosť pádu
- lieky – vplyv na CNS + počet (polyfarmácia, polypragmázia)
- akútne choroby – napr. epilepsia, NCMP, IM, horúčka
- chronické choroby – choroby kĺbov, katarakta a glaukóm, diabetes mellitus, DM, Parkinsonova choroba, demencia
- ortostatická / posturálna hypozenzia, závraty, točenie hlavy (vertigo, VAS), pocit slabosti
- inkontinencia (najmä urgentná)
- pohybový aparát – svalová atrofia, oslabená sila a tonus svalov, nestabilita postoja, osteoporóza – narušená schopnosť udržať rovnováhu a správny postoj
- poruchy chôdze a rovnováhy – pomalšia chôdza, problematické zdvíhanie chodidla od podložky, vstávanie a posadzovanie (z/do postele, kresla)
- duševný stav – kognitívne zmeny, stavy zmätenosti, dezorientácie, poruchy pamäti
- porucha zraku – zhoršená zraková ostrosť, adaptácia na tmú, priestorová predstavivosť a vnímanie, zvýšená fotosenzitivita, zužovanie zorného poľa

#### 2. Vonkajšie

- kvalita povrchu – podlahové krytiny s uvoľnenými alebo vyčnievajúcimi doskami, neupevnené koberce, linoleum alebo parkety, neoznačené mokré, klzké povrchy, drevené prahy a schody
- zlé osvetlenie – nesprávna intenzita alebo odrazy svetla, nevhodné umiestnenie vypínačov • tvar nábytku – výška stoličiek a postelí (napr. vysoké postele, na ktorých sa nedá ovplyvniť výška, postele s nefunkčnými brzdami)
- vane a toalety – vybavenie vaní bez opory, ako napríklad madlá



- typ a stav obuvi – nevhodné, veľké alebo malé papuče, papuče bez zapínania, nevyhovujúce hladké podrážky
- nesprávne používanie zariadení – bočnice na posteliach (rizikové!)
- nevhodné pomôcky – nevhodné chodítka, či invalidné vozíky, ako napr. chýbajúce alebo nefunkčné brzdy na invalidných vozíkoch, opotrebovaná guma na barlách, zle fixované časti chodítka
- neporiadok, prekážky v prostredí (vrátane neupevnených elektrických šnúr)
- nevhodné aktivity (práca na rebríku, stolčeku, stoličke)
- čas dňa (noc)

## Skríning rizika pádu → posudzovacie nástroje

1. Posúdenie viacerých rizikových faktorov – napr. Hodnotenie rizika pádu
2. Index dynamiky chôdze podľa Tinnetiovej
3. Get Up and Go test
4. the Timed Up & Go Test
5. Morse Fall Scale – MFS (stupnica pádov Morse)
6. Fall Risk Assessment...

Nástroje určujú stupeň rizika pádu: - napr. : „**bez rizika** „ „**nízke riziko pádu**“ „**vysoké riziko pádu**“

## Funkčný test chôdze (Gait function test)

1. Požiadajte pacienta, aby sa posadil na stoličku na 60 sekúnd.
2. Požiadajte pacienta, aby sa postavil a stál na mieste 30 sekúnd.
3. Požiadajte pacienta, aby sa prešiel cez miestnosť, a aby sa otočil.
4. Požiadajte pacienta, aby sa vrátil k svojej stoličke, a aby sa znovu posadil.

Ak je pacient schopný vykonať všetky činnosti bez toho, aby stratil rovnováhu, spadol či sa snažil nájsť predmety, o ktoré by sa oprel, je **test negatívny**.

Ak pacient **nie je schopný test dokončiť**, alebo previesť bez ťažkostí, je potrebné, aby sestra iniciovala zásahy na prevenciu pádu.

Po vybratí **oddelenia v dolnej lište** a **vybratí pacienta na ľavej strane** si v hlavnom prvom riadku vyberieme **Pacient- Dokumentácia**, v druhom riadku vyberieme **Ošetrovateľská dokumentácia** . Klikneme na **Posudzovanie rizika pádu pacienta**.



The screenshot shows the 'Karta pacienta' (Patient Card) interface. The 'Administratívna' menu is open, and 'Posudzovanie rizika pádu pacienta' is highlighted. The main window displays patient information for 'CHR\_ODD\_2 - Chirurgické oddelenie - Ženy (112.08.101000)'. The patient's name is 'ABAFY', and the ID is '0701070029'. The patient's date of birth is 7.1.2007. The patient's current status is 'Posudzovanie rizika pádu pacienta'. The interface includes various tabs like 'Výsledky', 'Hlásenie', 'Súhlasy', 'Požadavky', 'Kin. udalosti', 'Epidézia', 'Medikácie', 'Režimy', 'Uboznamenie', 'PACS štúdia', 'Zdieľaný liekový zoznam', 'eZdravie', 'Záznamy', 'Denná dokumentácia', 'Centrové t.', 'Zoznam POU', and 'Dekurz'. The patient's vital signs and other clinical data are visible on the right side of the screen.

Každá kolónka sa dá rozkliknúť. Vypíšeme podľa predtlaču.

The screenshot shows the 'Posudzovanie rizika pádu pacienta' (Assessment of patient fall risk) form. The form is titled 'Nález/výsledok' and contains the following data:

Nález/výsledok	Stupeň rizika
Dátum	14.3.2023
Patyba	
Výrobočtovanie	
Medikácia	
Identifikačný status	
Vek	18 - 74
Pád v anamnéze	0
Stupeň rizika	0

The dropdown menu for 'Stupeň rizika' is open, showing the following options: '0', '1', '2', '3', '4', '5', '6', '7', '8', '9', '10', '11', '12', '13', '14', '15', '16', '17', '18', '19', '20', '21', '22', '23', '24', '25', '26', '27', '28', '29', '30', '31', '32', '33', '34', '35', '36', '37', '38', '39', '40', '41', '42', '43', '44', '45', '46', '47', '48', '49', '50', '51', '52', '53', '54', '55', '56', '57', '58', '59', '60', '61', '62', '63', '64', '65', '66', '67', '68', '69', '70', '71', '72', '73', '74', '75', '76', '77', '78', '79', '80', '81', '82', '83', '84', '85', '86', '87', '88', '89', '90', '91', '92', '93', '94', '95', '96', '97', '98', '99', '100'. The patient's name is 'ABAFY Alojz' and the ID is '0701070029'. The patient's date of birth is 7.1.2007. The patient's current status is 'Posudzovanie rizika pádu pacienta'. The interface includes various tabs like 'Ošetrovateľská prekladová správa', 'Ošetrovateľská dokumentácia obecná', and 'Posudzovanie rizika pádu pacienta'. The patient's vital signs and other clinical data are visible on the right side of the screen.



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond  
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## Použitá literatúra

<https://stapro.sk/produkty-fons/fons-enterprise/>