

## **Prvýkrát do materskej školy**

Čoskoro nadíde dlhoočakávaný deň a váš malý poklad pôjde po prvýkrát do Materskej školy. Vstup do Materskej školy je veľkým krokom pre vášho drobčeka aj pre Vás. V každej rodine je iná výchova, každé dieťa ma inú povahu a odlúčenie od rodičov znáša rôzne. Potrvá určitý čas, kým sa bude cítiť v novom prostredí bezpečne a vy ako rodič nadobudnete plnú dôveru k materskej škole. My vás chceme ubezpečiť že urobíme všetko pre to, aby si Vaše detičky zvykli čo najskôr.

### **Škôlkar má ovládať:**

- ❖ základné hygienické návyky (používanie WC, používanie mydla, umývanie a utieranie rúk, česanie, používanie vreckovky)
- ❖ nemá mať plienky a cumel'
- ❖ samostatne jesť a piť (nemusí však vedieť sám používať príbor)
- ❖ byť pri obliekaní aktívny - aspoň čiastočne sa sám obliecť, vyzliecť, (odporúčame topánky na suchý zips)
- ❖ má mať zvládnutú lokomóciu – chôdza, chôdza po schodoch, beh
- ❖ mal by vydržať pri jednej aktivite minimálne 10 - 15 minút
- ❖ má si poznať svoje veci

### **Vaše dieťa do MŠ potrebuje podpísané :**

- ❖ pyžamo
- ❖ prezúvky s uzavretou pätou- (z bezpečnostných dôvodov nie vsuvky)
- ❖ náhradné oblečenie - hlavne malé deti (primerane nie celú skriňu)
- ❖ fotokópiu preukazu poistenca dieťaťa

### **Zopár rád, aby ste zvládli úspešnú adaptáciu do MŠ:**

- ❖ Rozprávajte sa s dieťaťom o materskej škole o tom, že onedlho pôjde medzi iné deti, že sa tam budú spolu hrať, kresliť, veľa sa naučia a vždy pre neho prídete. Ešte pred nástupom sa choďte s dieťaťom poprechádzať do blízkosti materskej školy a preskúmajte s ním okolie.
- ❖ Nestrašte ho nástupom do materskej školy a ani nedovoľte nikomu z okolia, aby ho podobným spôsobom zastráoval (veď tam sa naučíš, tam ti ukážu, tam budeš musieť poslúchať). Dieťaťu sa tým už dopredu podsúva strach a obavy.
- ❖ Dieťa si môže so sebou nosiť obľúbenú hračku alebo hračku s ktorou zvykne spať.
- ❖ Vždy je lepšie, ak o zvláštnostiach dieťaťa už dopredu poinformujete pani učiteľku, ako keby vás mala ona upozorniť na veci, ktoré sú vám známe, len ste ich nepovedali (napr. alergie, zlozvyky, palček v ústach, obhrýzanie nechtov a pod.)
- ❖ Komunikujte s učiteľkou s úsmevom. Ak máte výhrady k jej prístupu k dieťaťu, nikdy to neriešte v jeho prítomnosti.

- ❖ Nepúšťajte sa do dlhých rečí s učiteľkou hneď ráno. Ak vás zaujíma, ako sa darí vášmu dieťaťu, informujte sa radšej popoludní, pred odchodom z materskej školy.
- ❖ Pri nástojčivom plači až afektoch sa snažte dieťa odovzdať učiteľke čo najrýchlejšie, bez zbytočného dlhého lúčenia, tíšenia, prehovárania. Dajte mu na vedomie, že viete, že sa mu to nepáči, ale ubezpečte ho, že určite poň prídete.

Odlúčenie od rodiny je ťažká emočná situácia v živote dieťaťa. Niektoré z nich sa však adaptujú v prostredí materskej školy veľmi dobre, ťažšie je to s adaptáciou rodičov...

Dajte deťom pocítiť, že ste na ne hrdí, že ho veľmi ľúbite a pobyt medzi kamarátmi, je tá najúžasnejšia vec. Obavy vo vašich očiach mu istotu nedodajú. Často sa stáva, že dieťa je pokojné, ale keď zbadá, že rodič je neistý, ba má slzy v očiach, nechápavo sa rozplače. Dôverujte im, určite to zvládnu, pokiaľ ich k tomu slovne povzbudíte.