

# Memy ...



pójść spać

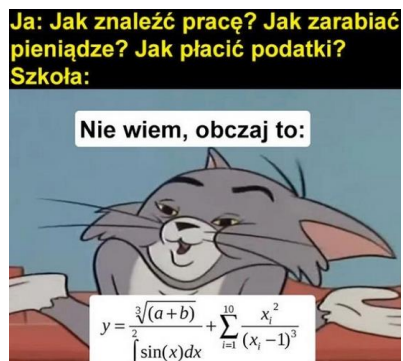
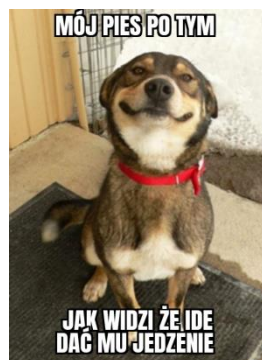
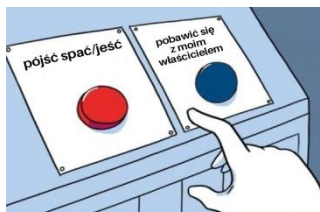


pójść spać ze zwierzakiem



uczyć się

Ja udający że nie widzę  
mojego kota bo wiem że  
nie da mi spokoju



## Redakcja:

Alan Zyśk (redaktor naczelny), Alexander Thien, Alicja Ryciuk, Maja

Gomola, Mikołaj Bujko, Mateusz Getek.

Opieka: Jolanta Bowżyk

Kontakt [samorzadnik.sp.3.elk@wp.pl](mailto:samorzadnik.sp.3.elk@wp.pl)



# SAMORZĄDNIK

Organ Samorządu Uczniowskiego  
przy Szkole Podstawowej nr 3 im. Henryka  
Sienkiewicza w Elku

Nr 7/2025 MARZEC



50 gr

Witamy Was w kolejnym numerze naszej gazetki. Zaraz zacznie się kwiecień a to oznacza że jest coraz bliżej do wakacji. Póki co – kwiecień –plecień, bo jednego ciepłutko, a w następnym – wyciągać trzeba zimowe kurtki. Byle do lata!

W tym numerze podamy Wam sposoby na efektywną naukę, podpowiemy, co nowego obejrzymy w kinie i tradycyjnie już – przeniesiemy się w czasie i Maja opowie o jednej z najstarszych ulic naszego miasta. Zaprezentujemy także kolejną klasę. Jaką? Sprawdźcie!

A teraz trochę wyjątkowych dat z kalendarza. Macie jakiś ulubiony dzień? Może tak 12 kwietnia? 😊

- 1 kwiecień - Prima Aprilis
- 2 kwiecień - Międzynarodowy Dzień Książki Dla Dzieci
- 3 kwiecień - Dzień Tęczy
- 4 kwiecień - Święto Wojskowej Służby Zdrowia i Dzień szczura
- 5 kwiecień - Międzynarodowy Dzień Walki na Poduszki
- 6 kwiecień - Światowy Dzień Sportu
- 7 kwiecień - Dzień bobra
- 8 kwiecień - Międzynarodowy Dzień Romów
- 9 kwiecień - Światowy Dzień Gołębia
- 10 kwiecień - Międzynarodowy Dzień Agrafki
- 12 kwiecień - Dzień Czekolady
- 16 kwiecień - Dzień Sapera
- 20 kwiecień - Wielkanoc
- 21 kwiecień - Lany poniedziałek
- 24 kwiecień - Europejski Dzień Śniadania
- 25 kwiecień - Światowy Dzień Pingwina
- 27 kwiecień - Święto Bożego Miłosierdzia
- 28 kwiecień - Dzień Sera Camembert
- 29 kwiecień - Międzynarodowy Dzień Tańca
- 30 kwiecień - Dzień Uczciwości



Alan Zyśk



## NOWOŚCI / AKTUALNOŚCI

### I AM STEVE!

Pojawiające się zwiastuny najnowszej gry ze świata Minecrafta zawładnęły Internetem. Minecraft Film będzie opowiadał o grupie ludzi, którzy trafiają do gry komputerowej Minecraft. Próbuje oni wydostać się z tej kwadratowej krainy, a pomóc w tym ma im kultowa postać - Steve. Zawitamy po raz pierwszy w świat gry Minecrafta, gdzie kreatywność nie tylko pomaga w tworzeniu, ale jest kluczowa dla przetrwania!

Czworo outsiderów – Garrett „Śmieciarz” Garrison, Henry, Natali i Dawn – zmagają się z codziennymi problemami, gdy nagle zostają wciągnięci przez tajemniczy portal do Overworld: dziwacznej,

szczęśliwej krainy, w której wyobrażenia odgrywa kluczową rolę. Aby wrócić do domu, będą musieli opanować zasady tego świata (i chronić go przed złowrogimi stworzeniami, takimi jak Pigliny i Zombie), a także wyruszyć w magiczną podróż z niespodziewanym mistrzem rzemiosła, Stevem. Razem ich przygoda postawi przed nimi wyzwanie, by być odważnym i odnaleźć na nowo cechy, które czynią ich wyjątkowo kreatywnymi – dokładnie te umiejętności, które pozwolą im rozkwitnąć również w prawdziwym świecie. Na tę przyjemność polskie kina zapraszają nas już od 4 kwietnia 2025 r.



Opracowała Alicja Ryciuk

### EŁK DAWNIEJ I DZIŚ



W marcowym wydaniu gazetki szkolnej nie będzie o jednym konkretnym miejscu, ale o całej ulicy. Ulica Wojska Polskiego, bo o niej mowa, to jedna z głównych części Elku. Jest to część głównej arterii miasta, której przedłużeniem jest ulica Kilińskiego. Jest jedną z najstarszych i obok ulicy Armii Krajowej jedną z dwóch najbardziej reprezentacyjnych ulic miasta. Skupia wiele punktów usługowo-handlowych,

mieszczących się wzdłuż całej swojej długości. Ulica ta posiadała różne nazwy, od XIX wieku - do ok. 1915 – Hauptstraße (ul. Główna), ok. 1915–1939 – Kaiser Wilhelm Straße (ul. Cesarza Wilhelma), po 1945 – ul. Wojska Polskiego. W XVII i XIX wieku to była najszersza ulica w mieście – tu odbywały się targi, działały liczne karczmy i szynki.

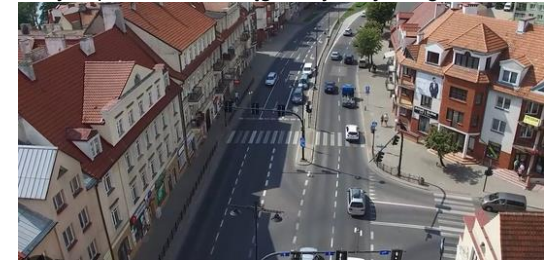
Do rejestru zabytków są wpisane trzy obiekty mieszczące się przy ulicy:

- Kościół Najświętszego Serca Jezusowego (poewangelicki; XIX w.) przy skrzyżowaniu z ulicą Armii Krajowej
- kamienica, ul. Wojska Polskiego 15
- kamienica, ul. Wojska Polskiego 57

W 1945 r. o Elk toczyły się zaciekle walki. Zniszczeniu uległo blisko 50% zabudowy, gdzie większość z nich było właśnie na ul. Wojska Polskiego.

5 lat temu członkowie Stowarzyszenia Historyczno-Eksploracyjnego „Jaćwież” pod starą nawierzchnią ulicy Wojska Polskiego znaleźli ponad 650 monet z XVII wieku, które były

ukryte pod starą nawierzchnią. Są to srebrne monety z pierwszej połowy XVII wieku, pochodzące z różnych krajów Europy. Są tam m.in. monety polskie, szwedzkie, duńskie, niderlandzkie i szkockie o różnych nominałach, w tym półtoraki, szelągi, orty, trojaki, grosze i pency. Znalazcy przypuszczają, że monety były pierwotnie zakopane w glinianym naczyniu i mógł to być tzw. depozyt ukryty przez kupca lub karczmarza. Dziś podczas spaceru przy tej ulicy można zobaczyć wiele ciekawych miejsc takich jak Kościół Najświętszego Serca Jezusowego, Elckie Centrum Kultury, czy piękny mural upamiętniający stulecie odzyskania niepodległości na jednej z kamienic.



Opracowała Maja Gomola

Źródło: <https://elkiinnefoto.wordpress.com>

### COŚ DLA CIAŁA I DLA DUCHA! – polecają Alany: Zyśk i Tomasiak

#### ZDROWE GOTOWANIE!!

**Chlebek bananowy** - składniki na keksówkę 26 x 11 cm: 1 3/4 szklanki (220 g) mąki pszennej, 1 łyżeczka sody oczyszczonej, 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia, 1/2 łyżeczki soli, 1/2 łyżeczki cynamonu (opcjonalnie), 1/2 szklanki (100 g) cukru brązowego, 1/3 szklanki (80 g) kwaśnej śmietany lub jogurtu, 100 g masła, roztopionego i przestudzonego, 2 jajka, 3 – 4 bardzo dojrzałe banany.

**Wykonanie:** Piekarnik rozgrzej do 180 stopni Celsjusza, keksówkę wyłóż papierem do pieczenia. Mąkę, sól, sodę, proszek do pieczenia i cynamon wymieszaj w misce. Banany rozgnieć widelcem we większej misce, dodaj jajka, roztrzepując je z bananem. Następnie wlej masło, śmietanę i cukier, dokładnie wszystko połącz. Wsyp suche składniki i wymieszaj widelcem tylko do połączenia. Jeśli dodasz czekoladę lub orzechy (co bardzo rekomenduję), to na to moment jest teraz. Ciasto przełóż do keksówki. Jeśli masz jeszcze jednego banana, przekrój go w pół i wciśnij w ciasto, obsyp brązowym cukrem i kawałkami czekolady. Będzie wyglądać zjawiskowo, bynajmniej nie jak po prostu "chlebek". Piecz przez około 50 minut, do tzw. suchego patyczka. Wyjmij i studź w formie jeszcze przez 10 – 15 minut. Zjedz póki ciepły albo zgrillowany z kawałkiem masła i kubkiem zimnego mleka. Smacznego 😊

#### DOBRE OGLĄDANIE!!

**Film – 100 dni do matury** - Kapsel to imprezowicz z klasy maturalnej, dla którego znacznie ważniejsza niż egzamin dojrzałości jest paczka bliskich znajomych. Gdy dociera do niego, że zakończenie liceum oznacza również rozpad jego ekipy, postanawia pokrzyżować wszystkim studenckie plany i podarować jeszcze jeden rok wspólnej bez troski. Aby ocalić przyjaciół od trudów wkraczania w dorosłość, zamierza włamać się do innowacyjnego systemu Ministerstwa Edukacji i zmienić wyniki matur. Do brawurowej akcji angażuje grupę licealistów z najmniejszymi szansami na zdanie matury oraz... dawno niewidzianego, pełnego kontrowersyjnych życiowych mądrości dziadka. Czy genialny plan Kapsla się powiedzie? Czy chłopakowi uda się zmienić bieg wydarzeń i zatrzymać przyjaciół przy sobie?

#### SPRAWNE MYŚLENIE!!

1. Basia ma 6 lat jej brat Adam jest w połowie jej wieku. Jak Basia by miała 36 lat to ile lat ma wtedy Adam? Odp.: \_\_\_\_\_
2. Bruno i jego brat mają taką samą liczbę cukierków. Ile cukierków musi dać mu brat, żeby Bruno miał o 10 cukierków więcej? A) 50 B) 30 C) 10 D) 2
3. Ojciec Madzi ma pięć córek: 1. Basia, 2. Jasia, 3. Kasia, 4. Tosia. Jak ma na imię piąta córka? A) Róża B) Madzia C) Laura D) Jasia

## PARADA KLAS 4d



Klasa 4d to kolejna klasa, którą prezentujemy w ramach naszej Parady Klas. Przewodniczącą klasy jest Aleksandra Przyborowska, a zastępcą Jan Oleacek. Wychowawczynią klasy jest p. Urszula Rydzewska. Ze wszystkimi przeprowadziliśmy krótkie wywiady.

Samorząd klasowy powiedział nam:

**Czym wyróżnia się wasza klasa na tle innych?**

- Nasza klasa wyróżnia się bardzo dużą ilością odpowiedzi i podniesionych rąk.
- Nasza klasa bardzo dobrze wypada w zadaniach grupowych. Umieemy współpracować.

**Jakie są relacje w waszej klasie?**

- Ogólnie dogadujemy się, są wprawdzie małe sprzeczki, ale zawsze w końcu się godzimy.
- Relacje są bardzo dobre, ponieważ zawsze jesteśmy prawdomówni wobec siebie oraz nie oszukujemy się. Zresztą w każdej chwili potrafimy się pogodzić.

**Co sądzicie o twojej klasie?**

- Jest bardzo żywiołowa i czasami się trochę dziwnie zachowuje, ale i tak jest wspaniałą klasą.
- Ja uważam, że uczniowie naszej klasy są względem siebie mili. Rzadko się kłócimy i bardziej się skupiamy na lekcjach.

**Kto z Waszej klasy najlepiej się uczy?**

- Ogólnie to jesteśmy bardzo mądrą klasą. Mieliśmy najlepszą frekwencję ze wszystkich klas 4 oraz wysoką średnią - 4,90.
- Nasza klasa bardzo dobrze sobie radzi z nauką, ponieważ są dwie osoby, które wyróżniają się, a nimi są Rozalia i Elena.

**Jak oceniacie swoją wychowawczynią i dlaczego?**

- Bardzo dobrze, ponieważ nasza wychowawczyni zawsze nam pomaga wejść w nowy temat i jest dla nas miła. Umie rozwiązać nieporozumienia w naszej klasie i przygotowuje świetne wycieczki klasowe. Myślę, że cała klasa ją lubi i chwali.
- Nasza wychowawczyni jest bardzo miła i fajna, ponieważ bardzo często pomaga nam w różnych problemach.

**Jak oceniacie swoją klasę od 1 do 10?**

- Oceniam moją klasę 10 na 10, bo zawsze miło się spędza czas i są bardzo dobre relacje.
- Oceniam swoją klasę 9 na 10, ponieważ zawsze jest pomocna, ale potrafi czasami nabroić. Choć czasami się wygłupialiśmy, to i tak dobrze się uczyliśmy.

Wychowawczyni, p. Urszula Rydzewska powiedziała nam:

**Za co Pani ceni i lubi swoją klasę?**

*Klasa mi się bardzo udała, jest sympatyczna. Cenię swoją klasę za otwartość, życzliwość, chęć do współpracy i do wykonywania działań na terenie szkoły.*

Rozmawiali Alexander Thien i Mikołaj Bujko

## 10 SKUTECZNYCH ZASAD EFEKTYWNEJ NAUKI

Siedzisz nad książkami do późna, próbujesz wbić sobie do głowy kolejne informacje, a każda strona zlewa się z poprzednią. Znasz te uczucie? A może zapisałeś się na dodatkowe zajęcia, które szybko ci się znudziły? Oto mamy kilka praktycznych porad dla naszych czytelników, w jaki sposób skutecznie się uczyć. Przyda się! Zwłaszcza przed sprawdzianem.

**1. Zrozum, zamiast zapamiętywać.** Zamiast wkuwać na pamięć, staraj się zrozumieć materiał. Używaj przykładów, skojarzeń i własnych słów, aby lepiej przyswoić wiedzę.

**2. Łącz informacje i twórz skojarzenia.** To jest jeden z najefektywniejszych sposobów uczenia się! Nowe informacje lepiej zapamiętujemy, gdy wiążemy je z tym, co już znamy. Twórz skojarzenia, porównuj fakty i szukaj analogii – to pomoże Ci lepiej przyswoić materiał.

**4. Stosuj metodę Feynmana.** Metoda Feynmana polega na wyjaśnianiu trudnych tematów w prostych słowach, tak jakbyś tłumaczył je dziecku. Jeśli nie potrafisz czegoś wytłumaczyć w ten sposób, oznacza to, że nie rozumiesz tematu zbyt dobrze i musisz wrócić do źródeł.

**5. Rób notatki ręcznie.** Pisanie ręczne pomaga w lepszym zapamiętywaniu, ponieważ angażuje więcej obszarów mózgu niż pisanie na komputerze.

**6. Zmieniaj techniki nauki.** Nie ograniczaj się do jednej metody. Korzystaj z map myśli, fiszek, rysunków, filmów edukacyjnych czy podcastów.

**7. Podziel materiał na mniejsze części.** Zamiast uczyć się dużych bloków informacji, dziel je na mniejsze fragmenty i stopniowo je przyswajaj.

**8. Dbaj o zdrowy styl życia.** Sen, dieta i aktywność fizyczna mają ogromny wpływ na pamięć i koncentrację. Śpij co najmniej 7-8 godzin dziennie!

**9. Unikaj wielozadaniowości.** Skupiaj się na jednej rzeczy naraz – nauka w tle, podczas oglądania serialu, nie przynosi dobrych efektów.

**10. Znajdź odpowiednie miejsce i czas do nauki.** Niektórzy uczą się najlepiej rano, inni wieczorem. Eksperymentuj i znajdź swój idealny rytm.

Źródła: <https://takzdam.pl/jak-sie-uczyc/jak-sie-uczyc-efektywnie/>, <https://jaksieuczyc.pl/jak-sie-uczyc-efektywnie/>

Opracował Mateusz Getek



## Sonda korytarzowa

W tym miesiącu zapytaliśmy uczniów naszej szkoły o ich wymarzoną super moc. Dostaliśmy takie odpowiedzi:

**Maja Ciużycka 5c** - Ja chciałabym mieć niewidzialność i latanie.

**Julia Miliszewska 5c** - Ja chciałabym mieć latanie, bo po w-f nie chce się wchodzić na najwyższe piętro.

**Anonim z 6c** - To jest trudne pytanie, ale najbardziej chcę mieć taką moc, że słowa stają się prawdą.

**Igor Żmijewski 4b** - Ja najbardziej chciałbym być niewidzialny, dlatego że mógłbym podsłuchać rozmowy o mnie i dobrze się chować.

**Kasia Walery 4c** - Chcę być punktualna i chce zwiedzać świat dlatego wybieram teleportację

**Julia Korzeń 4c** - Teleportacja, bo chcę zwiedzać cały świat.

**Lena Szymków 5b** - Chcę kontrolować czas bo... chciałabym cofnąć niektóre błędy.

**Szymon 2d** - Naukę, bo jestem ze wszystkich bardzo dobry.

**Anonim** - Czytanie w myślach dlatego, że chcę wiedzieć co myśli o mnie mój były chłopak.

Dziękujemy za wypowiedzi. A jaką Ty chcesz mieć super moc?

O supermoce dopytywali Alan Zyśk i Ala Ryciuk

