



| Poniedziałek | | 19.02.2024r. | GRAMATURA | ALERGENY |
|---------------------|---|---------------------|---------------|------------|
| 1. | Zupa szczawiowa z ziemniakami (szczaw, wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana 18%) | | 400 g | 9,10,1,3,7 |
| 2. | Pierogi ruskie | | 280 g | 1,3,7 |
| 3. | Herbata owocowa+ owoc | | 200 ml | |
| Wtorek | | 20.02.2024r. | GRAMATURA | ALERGENY |
| 1. | Zupa pieczarkowa z ziemniakami (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, makaron, pieczarki , śmietana 18% przyprawy) | | 400 g | 7,9,10, |
| 2. | Makaron spaghetti z sosem bolońskim | | 300g | 1,9,10,6 |
| 3. | Kompot owocowy | | 200 ml | |
| Środa | | 21.02.2024r. | GRAMATURA | ALERGENY |
| 1. | Zupa kapuśniak (porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona) | | 400 g | 9,10,7 |
| 2. | Stek z cebulką | | 100g | 1,9,10,6 |
| 3. | Ziemniaki | | 300g | |
| 4. | Surówka z buraczków | | 200 ml | |
| 5. | Woda mineralna | | | |
| Czwartek | | 22.02.2024r. | Woda + jabłko | 200 ml |
| 1. | Zupa ogórkowa (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony , śmietana 18%, przyprawy) | | 400 g | 7,9,10, |
| 2. | Gulasz mięsno-warzywny z sosem | | 100g | 1,9,10,6 |
| 3. | Kasza gryczana | | 300 g | |
| 4. | Surówka z marchewki z ananasem | | 120g | |
| 5. | Kompot owocowy | | 200 ml | |
| Piątek | | 23.02.2024r. | GRAMATURA | ALERGENY |
| 1. | Zupa pomidorowa z makaronem (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy;) | | 400 g | 1,9,10,7,3 |
| 2. | Jajko w sosie chrzanowym | | 100g | |
| 3. | Ziemniaki | | 300ml | |
| 4. | Surówka z białej kapusty z koperkiem | | 120g | |
| 5. | Kompot owocowy + owoc | | 200ml | |