



S P Z O I . 4 4 4 4 . 3 7 . 2 0 2 2 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek 12.12.2022r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, groch połówki, kielbasa, sól, pieprz)	400g	9,10,7
2.	Makaron z polewa truskawkową	280g	1,3,7
3.	Herbata	200ml	
4.	Owoc	1szt	
5.			
Wtorek 13.12.2022 r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ryżowa(porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, ryż, pieprz czarny)	400g	3,7,9,10
2.	Kotlet mielony mięsno-warzywny	250g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Surówka z ogórka kiszzonego	120g	
5.	Kompot	200ml	
Środa 14.12.2022r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa brokułowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny , por, brokuły, sól, śmietana 30%)	400g	9,10,7
2.	Bigos	250g	1,9,10,6
3.	Bułka pszenna	1szt	
4.	Woda	200ml	
5.			
Czwartek 15.12.2022r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z ryżem (,porcja rosółowa, seler, pietruszka ,marchew, por, pieprz, sól, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%)	400g	1,9,10,7
2.	Stek z cebulką pieczony w piecu konwekcyjnym	100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Surówka z buraczków	120g	
5.	Kompot	200ml	
Piątek 16.12.2022r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Żurek z jajkiem (kielbasa, por, seler, pietruszka, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, jajka)	400g	9,10,7
2.	Kotlet rybny pieczony w piecu konwekcyjnym	100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Surówka z kapusty białej	120g	
5.	Kompot	200g	

Opracowała: Aleksandra Wiśniewska