**PRZEDSZKOLE**

**11.03.2024 (PONIEDZIAŁEK)**

 **ŚNIADANIE:**

 Płatki owsiane na mleku 200 ml (ALERGENY: gluten, mleko)

 Wędlina 20 g (ALERGENY: seler, soja)

 Sałata

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Zupa gulaszowa 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko, jaja)

 Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

 Pierogi ruskie 150g. (ALERGENY: gluten, jaja, mleko)

 Jabłko

 Kompot 200 ml

**12.03.2024 ( WTOREK )**

**ŚNIADANIE:**

 Ryż na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko)

Dżem truskawkowy 10 g

Masło 5 g ( ALERGENY : mleko)

Bułka 50 g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Zupa jarzynowa 250 ml. (ALERGENY: gluten, mleko, seler, gorczyca)

Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

Kotlet schabowy panierowany w jajku 50 g (ALERGENY: gluten, mleko, jaja)

Ziemniaki 80g. (ALERGENY: mleko)

Surówka z kapusty pekińskiej 60 g.

Kompot 200 ml.

**13.03.2024 (ŚRODA)**

**ŚNIADANIE:**

 Makaron muszelki na mleku 200 ml (ALERGENY: gluten, mleko, jaja)

 Ser żółty 10 g (ALERGENY: mleko)

 Papryka 20 g

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Barszcz czerwony z bułeczką obszańską 250 ml. (ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja)

 Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym 60g (ALERGENY : mleko, gluten, jaja)

 Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

 Surówka z marchewki, jabłka i pora 60 g (ALERGENY: jaja, gorczyca)

 Kompot 200 ml

**14.03.2024 (CZWARTEK)**

**ŚNIADANIE:**

 Kasza jaglana na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten)

 Terrina drobiowa 20 g (ALERGENY: mleko, gluten, jaja)

 Ogórek kiszony 20 g (ALERGENY: gorczyca)

 Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Zupa ziemniaczana z zacierką i wędliną 250 ml. (ALERGENY: seler, gluten, jaja, mleko)

 Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

 Nuggetsy 50 g (ALERGENY: gluten, mleko)

 Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

 Warzywa blanszowane z masłem 60 g (ALERGENY: mleko)

 Kompot 200 ml.

**15.03.2024 (PIĄTEK)**

**ŚNIADANIE:**

 Płatki śniadaniowe czekoladowe na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten, soja)

 Pasta jajeczna 20 g (ALERGENY: jaja, gorczyca)

 Szczypiorek

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

 Zupa pomidorowa z ryżem 250ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

 Ryba panierowana 60 g (ALERGENY: ryba, mleko, gluten, jaja)

 Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

 Surówka z białej kapusty zakwaszanej 60 g

 Kompot 200 ml.