**PRZEDSZKOLE**

**11.03.2024 (PONIEDZIAŁEK)**

**ŚNIADANIE:**

Płatki owsiane na mleku 200 ml (ALERGENY: gluten, mleko)

Wędlina 20 g (ALERGENY: seler, soja)

Sałata

Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml

**OBIAD:**

Zupa gulaszowa 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko, jaja)

Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

Pierogi ruskie 150g. (ALERGENY: gluten, jaja, mleko)

Jabłko

Kompot 200 ml

**12.03.2024 ( WTOREK )**

**ŚNIADANIE:**

Ryż na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko)

Dżem truskawkowy 10 g

Masło 5 g ( ALERGENY : mleko)

Bułka 50 g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Zupa jarzynowa 250 ml. (ALERGENY: gluten, mleko, seler, gorczyca)

Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

Kotlet schabowy panierowany w jajku 50 g (ALERGENY: gluten, mleko, jaja)

Ziemniaki 80g. (ALERGENY: mleko)

Surówka z kapusty pekińskiej 60 g.

Kompot 200 ml.

**13.03.2024 (ŚRODA)**

**ŚNIADANIE:**

Makaron muszelki na mleku 200 ml (ALERGENY: gluten, mleko, jaja)

Ser żółty 10 g (ALERGENY: mleko)

Papryka 20 g

Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml

**OBIAD:**

Barszcz czerwony z bułeczką obszańską 250 ml. (ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja)

Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym 60g (ALERGENY : mleko, gluten, jaja)

Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

Surówka z marchewki, jabłka i pora 60 g (ALERGENY: jaja, gorczyca)

Kompot 200 ml

**14.03.2024 (CZWARTEK)**

**ŚNIADANIE:**

Kasza jaglana na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten)

Terrina drobiowa 20 g (ALERGENY: mleko, gluten, jaja)

Ogórek kiszony 20 g (ALERGENY: gorczyca)

Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml

**OBIAD:**

Zupa ziemniaczana z zacierką i wędliną 250 ml. (ALERGENY: seler, gluten, jaja, mleko)

Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

Nuggetsy 50 g (ALERGENY: gluten, mleko)

Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

Warzywa blanszowane z masłem 60 g (ALERGENY: mleko)

Kompot 200 ml.

**15.03.2024 (PIĄTEK)**

**ŚNIADANIE:**

Płatki śniadaniowe czekoladowe na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten, soja)

Pasta jajeczna 20 g (ALERGENY: jaja, gorczyca)

Szczypiorek

Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Zupa pomidorowa z ryżem 250ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

Ryba panierowana 60 g (ALERGENY: ryba, mleko, gluten, jaja)

Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

Surówka z białej kapusty zakwaszanej 60 g

Kompot 200 ml.