|  |  |
| --- | --- |
|  | ***Poniedziałek***  |
| ***Śniadanie I*** |  |
| ***Śniadanie II*** |  |
| ***Obiad*** |  |
| ***02/01/2024*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka pszenna, żytnia),*** masło, miód, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ***(białka mleka)*** - banan- herbata z cytryną |
| ***Śniadanie II*** | - chałka ***(mąka pszenna, jaja, białka mleka, orzechy ziemne)***- mleko waniliowe ***(białka mleka)***- słupki marchewki do chrupania |
| ***Obiad*** | - zupa pieczarkowa z makaronem zacierką ***( seler, białka mleka, mąka pszenna)***- klopsiki wołowo-wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną ***(mąka pszenna, jęczmień)***- ogórek kiszony- kompot |
| ***03/01/2024*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb okrągły ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło, szynka konserwowa ***(gluten, seler, soja, mleko),*** papryka żółta- herbata z cytryną |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka grahamka ***(mąka graham, żytnia, pszenna)*** , masło, ser żółty ***(białka mleka)*** zielona sałata, pomidor- herbata z lipy |
| ***Obiad*** | - Kapuśniak z ziemniakami  ***( seler)***- ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem i musem waniliowym- kompot |
| ***04/01/2024*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***( białka mleka),***  jajko na twardo, pomidor koktajlowy, ogórek świeży- kawa z mlekiem ***( białka mleka, jęczmień żyto)*** |
| ***Śniadanie II*** | - legumina grysikowa z cynamonem ***(białka mleka)***- sok 100% |
| ***Obiad*** | - zupa pomidorowa z ryżem ***( białka mleka, seler)*****-** brizol wołowy z cebulkąi ziemniakami  ***(mąka pszenna)******-*** surówka z pomidora i ogórka kiszonego- woda z miętą |
| ***05/01/2024*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***( białka mleka),***  parówki z szynki ***(białka mleka)***, ketchup, rzodkiewka- herbata z cytryną |
| ***Śniadanie II*** | - kasza kuskus ***(mąka pszenna)*** z jabłuszkiem prażonym, jogurtem naturalnym (***białka mleka)*** |
| ***Obiad*** | - zupa grysikowa z jarzyną ***( białka mleka, seler, pszenica)***- fasola Jaś z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym- kompot |
| ***08/01/2024*** | ***Poniedziałek*** |
| ***Śniadanie I*** | **-** chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna*),** masło, serek Almette ***(białka mleka)***, pomidor, szczypiorek, jabłko- herbata z mlekiem |
| ***Śniadanie II*** | - kisiel truskawkowy,- banan- pieczywo WASA ***( mąka pszenna, kukurydza, jęczmień, żyto, orkisz)*** |
| ***Obiad*** | - zupa ogórkowa z ziemniakami ***(seler, białka mleka)***- kolorowy kociołek z ryżem ***(kukurydza*),**- kompot |
| ***09/01/2024*** | ***Wtorek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb grahamek ***(mąka graham, żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka),*** krem z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i ziołami, ogórek kiszony, - mandarynki- kawa z mlekiem ***(białka mleka)***,  |
| ***Śniadanie II*** | - bułeczka kajzerka ***(mąka pszenna)*** z masłem ***(białka mleka)*** kiełbasa żywiecka ***(skrobia pszenna, białka mleka, orzechy, jajo kurze, seler, sezam, gorczyca)*** sałata zielona- gruszka- herbata owocowa |
| ***Obiad*** | - krem selerowy z groszkiem ptysiowym ***(białka mleka, seler, jako kurze, mąka pszenna)***- kluski leniwe z masłem i cukrem ***(mąka pszenna, białka mleka)***- marchewka do chrupania- kompot |
| ***10/01/2024*** | ***Środa*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***(białka mleka)*** pasta z jajek z avocado ze szczypiorkiem, - ogórek świeży- kawa z mlekiem ***( białka mleka, jęczmień żyto)*** |
| ***Śniadanie II*** | - pudding jaglano-bananowy ***(białka mleka)***- pomarańcza |
| ***Obiad*** | - zupa jarzynowa z ryżem na skrzydełkach z indyka ***(białka mleka, seler)***- zapiekany makron z łososiem i warzywami ***(mąka pszenna)******-*** kompot |
| ***11/01/2024*** | ***Czwartek*** |
| ***Śniadanie I*** | - chleb grahamek ***(mąka graham, żytnia, pszenna),*** masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem ***(białka mleka),***  - herbata owocowa |
| ***Śniadanie II*** | - gotowana gruszka z musem waniliowym ***(białka mleka)***- pestki dyni- wafle ryżowe 7 ziaren |
| ***Obiad*** | - krupnik z kaszą ***(jęczmień, seler)******-*** bitki drobiowe w sosie własnym z ziemniakami ***(mąka pszenna, jaja)***- sałata lodowa z dipem czosnkowym - kompot |
| ***12/01/2024*** | ***Piątek***  |
| ***Śniadanie I*** | - chleb pszenno-żytni ***(mąka żytnia, pszenna),*** masło ***( białka mleka),*** pasta z wędzonego dorsza, szczypiorek, rzodkiewka, mandarynka- kakao ***( białka mleka)*** |
| ***Śniadanie II*** | - smoothie jogurtowe z kaki ***(białka mleka)***- pieczywo WASA ***( mąka pszenna, kukurydza, jęczmień, żyto, orkisz)*** |
| ***Obiad*** | - barszcz czerwony z ziemniakami ***(białka mleka, seler)***- makaron po włosku z serem parmezanem ***(mąka pszenna, białka mleka)******-*** papryka do chrupania- kompot |

 **Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, imbir, gałka muszkatołowa sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, kolendra oraz świeże zioła.

Skład wszystkich przygotowywanych w tutejszej kuchni potraw, produktów spożywczych podawanych dzieciom oraz lista alergenów zgodna z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, znajdują
się /do wglądu/ w sekretariacie.

***Alergeny, występujące w jadłospisie zaznaczone są kursywą i pogrubieniem.***