



	Poniedziałek 27.03.2023	Wtorek 28.03.2023	Środa 29.03.2023	Czwartek 30.03.2023	Piątek 31.03.2023
śniadanie	ryż na mleku z miodem(ryż, mleko) rogal maślany(masło z mleka ,mąka pszenna, jajka)masło(z mleka) szynka wieprzowa(gorczyca, seler, soja) parówka drobiowa na gorąco(gorczyca, seler, soja) serek wiejski(ser twarogowy z mleka)pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem(250ml-5gmiodu) jabłko	płatki owsiane na mleku z miodem(mleko, gluten, mleko ,5gmiodu na 250ml) chleb mieszany pszenny, żytni , (mąka, pszenna, żytnia) masło(z mleka) serek ALMETTE(ser z mleka, mleko w proszku) łosoś wędzony(ryba, seler, gorczyca, soja) baton drobiowy(gorczyca, seler, soja) pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem(250ml-5gmiodu)mandarynka	zacierka na mleku z miodem(mleko, mąka pszenna) masło(z mleka) bagietka pszenna(mąka pszenna jajecznic na maśle ze szczypiorkiem(jajka, masło z mleka) serek KIRI(ser z mleka)ogórek, pomidor, rzodkiewka, papryka, herbata z cytryną i miodem(250ml-5gmiodu)śliwka	Lane kluski na mleku z miodem(mleko ,mąka pszenna, jajka)) masło(z mleka) chleb mieszany pszenny, żytni , (mąka, pszenna, żytnia) szynka wieprzowa(gorczyca, seler, soja) polędwica drobiowa(seler, gorczyca) serek z ziołami(twaróg z mleka))ogórek, pomidor, rzodkiewka, papryka,herbata z cytryną i miodem(250ml-5gmiodu)kiwi	płatkikukurydzianena mleku z miodem(mleko , 5gmiodu na 250ml)) chleb mieszany pszenny, żytni , (mąka, pszenna, żytnia) masło(z mleka) pasta z makreli(ryba, masło) twaróg ze śmietaną i rzodkiewką(twaróg z mleka) szynka wieprzowa(gorczyca, seler, soja) pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem(250ml-5gmiodu) jabłko
II śniadanie	gruszka, marchew,	Banan, kefir(mleko, śmietana z mleka)	jogurt(mleko, śmietana z mleka)winogron	Banan, marchew	Kalarepa, arbuz
zupa	żurek z ziemniakami(zakwas , śmietana z mleka)kiwi	zupa ogórkowaz ryżem(śmietana z mleka, seler)	zupa wiejskaz ziemniakami(seler, mąka pszenna, jajka)	zupa pomidorowaz makaronem(seler, śmietana z mleka, mąka pszenna, jajka)	Zupa z fasolki szparagowej (seler, śmietana z mleka)
drugie danie	Naleśnikiz dżemem(mleko, mąka pszenna, jajka)Naleśniki ze szpinakiem(mleko, mąka pszenna, jajka , twaróg z mleka)Naleśniki z twarogiem(mąka pszenna, mleko, twaróg z mleka, jajka)	Devolay z masłem(masło z mleka, mąka pszenna, jajka) Makaron z warzywami(mąka pszenna, jajka)jabłko	Pieczeń w sosie śliwkowym(mąka pszenna) Ryż na sypko, pomarańcza	Zrazy wieprzowegotowane(mąka pszenna) Kasza jaglana gotowana, śliwka	Pierogi ukraińskie(mąka pszenna, twaróg z mleka) Pierogi z mięsem(mąka pszenna)
surówka		Kapusta czerwona	Surówka z selera z rodzynekami(seler, majonez)	Buraczki zasmażane(mąka pszenna)	Surówka z kapusty białej
kompot	Kompot wiśniowy(250ml-2g miodu)	Kompot agrestowy(250ml-2g miodu)	Kompot truskawkowy(250ml-2g miodu)	Kompot węgierkowy(250ml-2g miodu)	Kompot z rabarbaru(250ml-2g miodu)
podwieczorek	Kalarepa, śliwka	Gruszka, budyń śmietankowy, czekoladowy (budyń, mleko , 5g miodu na 250ml)	Jabłko, marchew	Gruszka, jabłko	Marchew, banan