

V zmysle § 69 ods. 1 písm. d) zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch poskytovateľ vzdelávania **Základná škola s vyučovacím jazykom maďarským – Alapiskola, Československej armády 15, 045 01 Moldava nad Bodvou – Szepsi** uverejňuje na svojom webovom sídle hodnotenie uskutočneného vzdelávania nasledovne:

<i>p.č.</i>	<i>druh programu vzdelávania</i>	<i>názov programu</i>	<i>termín/trvanie</i>	<i>rozsah v hodinách</i>
1	aktualizačné vzdelávanie	Tréning na zvládanie stresu, stresových situácií a záťaže	27.03.2024	4 h

Hodnotená oblasť:

1. Splnilo školenie vaše očakávania?

2. Do akej miery súhlasíte s nasledujúcimi tvrdeniami?

Teoretický úvod bol užitočný, získala som nové poznatky o strese

Techniky zvládania stresu, ktoré som sa naučil/a počas školenia, mi pomôžu pri každodennej práci.

Mám pocit, že lektori sú v predmete pripravení a kompetentní.

Tréneri ma zaujali počas celého tréningu.

Naša skupina bola motivovaná a prejavila záujem o úlohy.

Dĺžka školenia mi vyhovovala.

3. Ohodnoť prosím školenie!

Štýl prezentácie trénerov

Úlohy vykonávané počas školenia

Distribúované materiály

4. Napíšte slovo/frázu, ktorá najpresnejšie popisuje vaše dojmy z tréningu!

5. Podľa teba tréning všeobecne

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

bol slabý

bolo to vynikajúce

## Výsledok hodnotenia

Celkom zúčastnených účastníkov vzdelávania: **42 osôb**


### Eredmények összegzése



 Eredmények megtekintése

...

#### 1. Megfelelt a tréning az elvárásaidnak?

[További részletek](#)


 Betekintések

-  Igen, teljes mértékben megfelelt 19
-  Igen, nagyjából megfelelt 19
-  Hellyel-közzel megfelelt 3
-  Nem nagyon felelt meg 1
-  Egyáltalán nem felelt meg 0



#### 2. Mennyire értesz egyet az alábbi állításokkal?

[További részletek](#)

 Egyáltalán nem értek egyet  Némileg nem értek egyet  Semleges  Némileg egyetértek  Teljes mértékben egyetértek

Az elméleti bevezetés hasznos volt, új ismereteket szereztem a stresszről.

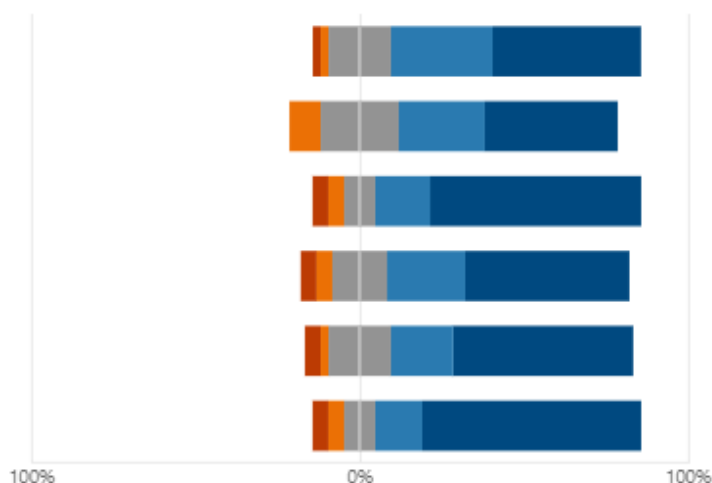
A tréning alatt megismert stresszkezelési technikák a mindennapi munkámat segíteni fogják.

Felkészültnék, a témában kompetensnek érzem az oktatókat.

Az oktatók fenntartották érdeklődésemet a teljes tréning során

A csoportunk motivált volt, érdeklődést mutatott a feladatok iránt.

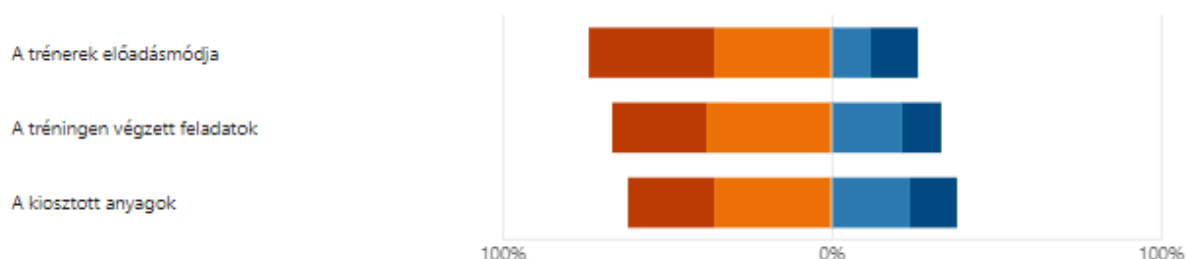
A tréning hossza megfelelő volt számomra.



### 3. Kérlek, értékeld a tréninget!

[További részletek](#)

■ Nagyon jó ■ Jó ■ Elfogadható ■ Rendkívül hatékonyak



### 4. Írj egy szót/kifejezést, amely a legpontosabban leírja a tréninggel kapcsolatos benyomásaidat!

[További részletek](#)

32  
Válaszok

Legújabb válaszok

"indulatok"

"Motiváló"

### 5. Véleményed szerint a tréning általánosságban

[További részletek](#)

Betekintések

8.22  
Értékelések átlaga

