

● Depresja - kiedy udać się do specjalisty?



Niepokoi cię
twój stan.



Objawy utrudniają ci
realizowanie
swoich zadań.

Objawy trwają
dłużej niż **2 tygodnie.**



Masz **myśli**
samobójcze.

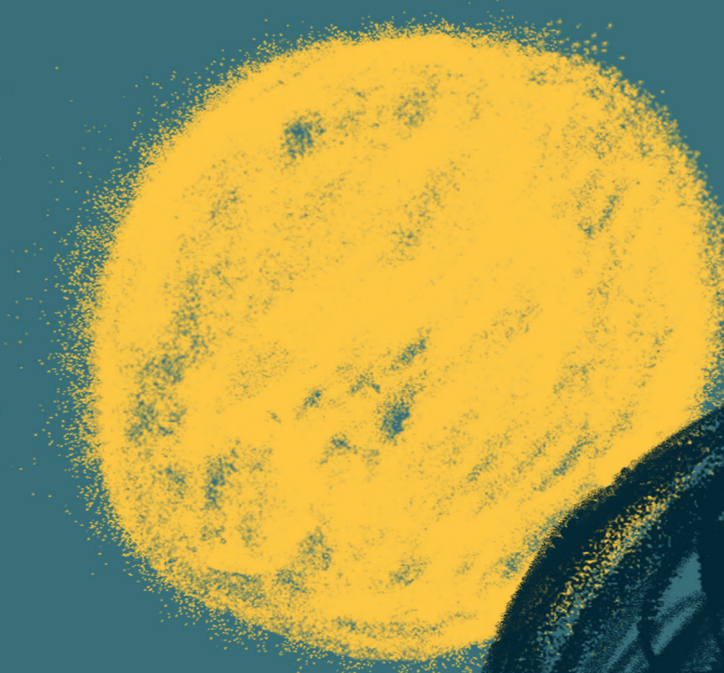


Już raz chorowałaś/teś
na depresję.



Dokonujesz
samookaleczeń.

Czujesz cierpienie
i potrzebujesz
wsparcia.



Twoje samopoczucie
wynika z sytuacji,
z którą **nie potrafisz**
sam/sama sobie
poradzić.



Dobrze, że jesteś. Bądź wrażliwy na symptomy depresji u osób w Twoim otoczeniu.
Dowiedz się więcej na www.dobrzezejestes.org.

...
Materiał opracowany przez Fundację Dbam o Mój Zasięg w ramach kampanii społecznej „Dobrze, że jesteś”. www.dobrzezejestes.org

Organizator



Oliwiny wykonawca



Partnerzy

In gremio

