



Ośrodek Zdrowia Psychicznego i Problemów Rodzinnych Synapsis zaprasza na:

Dzień Otwarty 16 marca 2024

Zdrowie psychiczne - profilaktyka i leczenie

- › Konsultacje i porady lekarzy psychiatrów.
- › Konsultacje i porady psychoterapeutów oraz neuropsychologa.
- › Konsultacje dla rodziców i par.
- › Wykłady prowadzone przez naszych specjalistów.

- 09:30 - 10:45 **„Leki przeciwdepresyjne i współczesne leczenie depresji.”**
Stanisław Porczyk, specjalista psychiatrii osób dorosłych
- 11:00 - 12:30 **„Jak owoić lęk? Odkryj siłę regulacji emocji.”**
Marta Bilińska-Kerymov, Agnieszka Gierejko i Marlena Wilkowska,
stażystki zespołu Synapsis
- 15:00 - 16:30 **„Gimnastyka umysłu - warsztat pamięci dla seniorów.”**
Julia Trembecka, Katarzyna Łyszczarz, stażystki zespołu Synapsis
- 17:00 - 18:15 **„Co się dzieje w głowie nastolatka?”**
Julita Kania-Piwowarczuk, psycholożka, psychoterapeutka

Konsultacje i wykłady są bezpłatne.
Informacje i zapisy pod numerami: 22 643 98 61 lub 22 641 70 51

www.synapsis.pl

NZOZ OŚRODEK ZDROWIA PSYCHICZNEGO I PROBLEMÓW RODZINNYCH SYNAPSIS
ul. Dembowskiego 3 m. 32, 02-784 Warszawa (metro Stokłosy)
tel./fax. 22 641 70 51, tel. 22 643 98 61, e-mail: grupasynapsis@synapsis.pl

 / Grupa Synapsis