

The background of the entire image is a dense, close-up photograph of green leaves, likely from a tropical plant like a Philodendron. The leaves are layered, with some in sharp focus and others blurred in the background, creating a sense of depth. The lighting is soft, highlighting the veins and textures of the foliage.

# Trzynasta Powiatowa Edycja Alertu Ekologiczno- Zdrowotnego

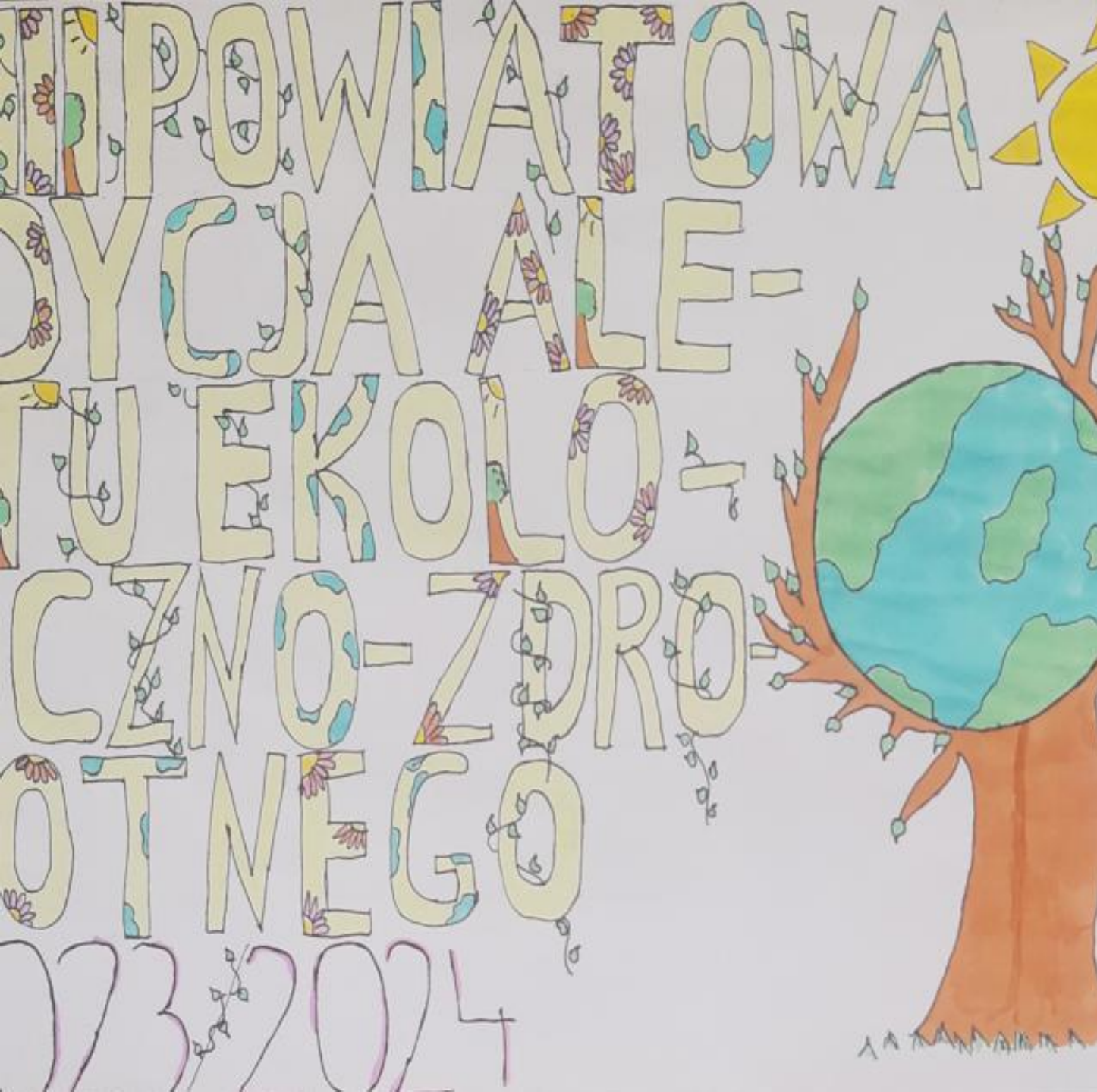
ZPO TERPENTYNA

2023/2024



LICZBA UCZNIÓW BIORĄCYCH  
UDZIAŁ W ALERCIE:  
269  
LICZBA NAUCZYCIELI:  
40





# I DZIAŁANIA ORGANIZACYJNE

(1)

Czasem wystarczą  
małe kroki, aby  
uzyskać wielkie  
zmiany



## II DZIAŁANIA NA RZECZ OCHRONY I KSZTAŁTOWANIA ŚRODOWISKA





# Jesteśmy na stronach internetowych (1)

1. <https://www.zpo-terpentyna.pl/a/projekty-2?eqa=dGV4dD10ZXh0L3RleHQyMyZzdWJwYWdIPTU%3D>

2. <https://www.youtube.com/watch?v=DrF24qbFYE4>

3. <https://vm.tiktok.com/ZGexAF3FB/>





# Tasznik pospolity- ciekawa roślina (2)

Nie musimy wyjeżdżać do Australii, aby odnaleźć ciekawe rośliny. Nasz polski tasznik pospolity (z łac. *Capsella bursa-pastoris*) nazywany także tobołkiem pastuszym, bydelnikiem, kaszką lub torebką pasterską, należy do roślin z rodziny kapustowatych. Tasznik pospolity pochodzi najprawdopodobniej z rejonu Morza Śródziemnego. Obecnie jest bardzo popularny również w innych krajach. Rośnie głównie na pastwiskach i polach, a przez leśników, rolników i ogrodników uważany jest za jeden z najtrudniejszych do wytępienia chwastów. Tymczasem, może on być bardzo wartościową rośliną leczniczą, a jego właściwości prozdrowotne są znane i wykorzystywane już od ponad ośmiu tysięcy lat. Tasznik pospolity znajduje zastosowanie głównie jako środek przeciwkrwotoczny i przeciwzapalny. Świetnie sprawdza się przy: obfitych miesiączkach, krwawieniach z nosa, niewielkich zranieniach i skaleczeniach skóry, nadciśnieniu tętniczym, stanach zapalnych dróg moczowych i pęcherza, zespole napięcia przedmiesiączkowego, oparzeniach czy żylakach.





## SKALA POROSTOWA (2)

Podnosimy swoją wiedzę i świadomość ekologiczną – obserwujemy porosty. Możemy przez to w prosty sposób stwierdzić czy powietrze na danym obszarze jest zanieczyszczone dwutlenkiem siarki i związkami azotu, na które porosty są właśnie wrażliwe. Pełnią one tu rolę gatunku wskaźnikowego (bioindykatora). Najbardziej znanym przykładem wykorzystania porostów do oceny jakości powietrza jest skala porostowa. W Polsce stosuje się skalę 7 stopniową. Oto porosty występujące w Dzierzkowicach: złotorys i płucnik modry, znajdujący się kolejno na 3 i 6 pozycji w skali porostowej. Zatem stężenie dwutlenku siarki w naszej okolicy waha się od 100 do 30  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .





# UPRAWA ROŚLIN (3) BAZYLIA



**Podajemy działania na rzecz ochrony przyrody i środowiska oraz podnosimy wiedzę i świadomość ekologiczną. Uprawiamy rośliny, zaczynając od nasionka. Uprawiane okazy: ogórek, krokus (uprawa z cebulki), mandarynka, bazylia, fasola oraz słonecznik. Działania te zostały zrealizowane przez uczniów klas piątych.**





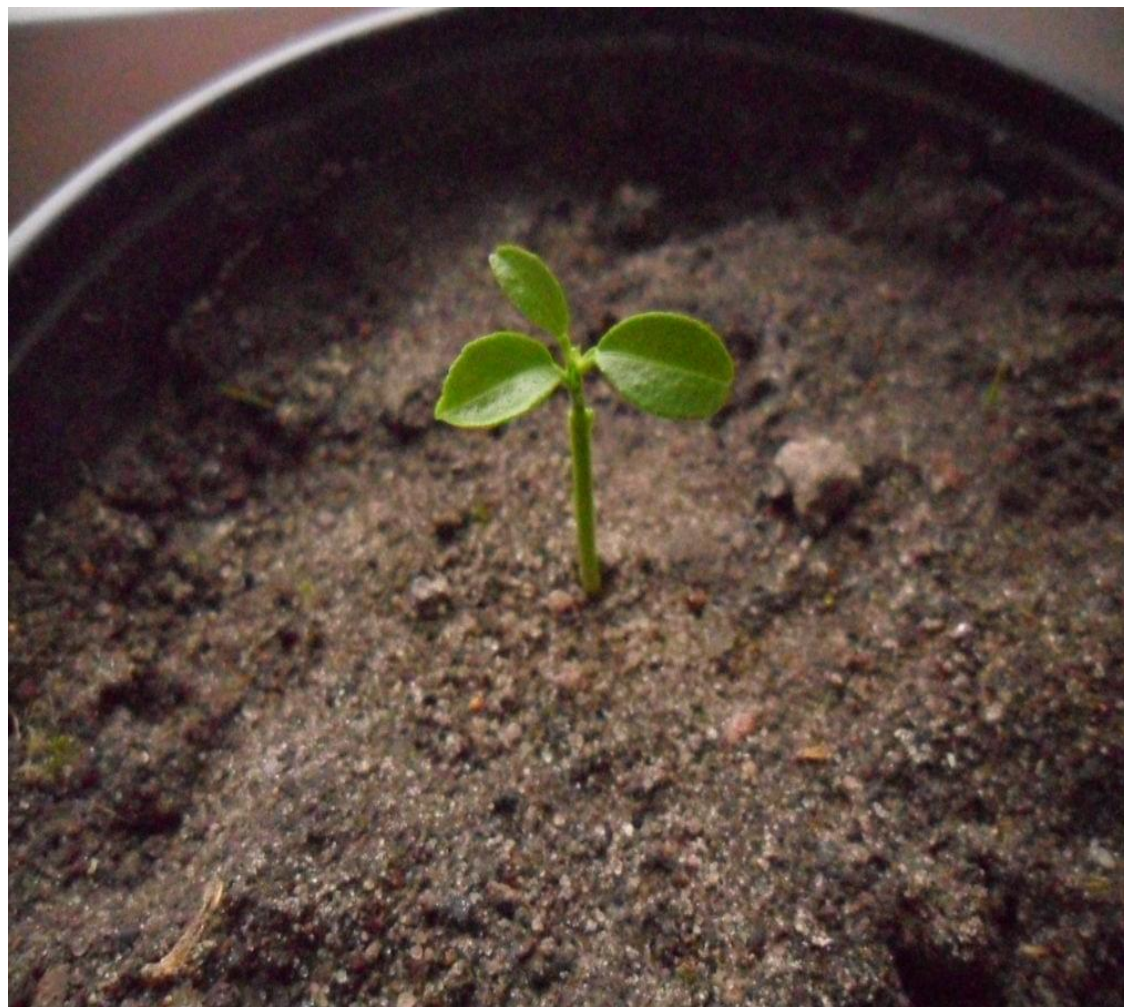
**OGÓREK**



**KROKUS**



# SŁONECZNIK I MANDARYNKA





**FASOLA**



# ŁĄKA KWIETNA (4)

Oprócz pozytywnego wrażenia, na który wpływ mają zapach i kolory, taka łąka jest schronieniem owadów, płazów, ptaków, a także małych ssaków. Zatrzymuje wodę lepiej niż trawnik, jest odporna na suszę, a ponadto jest narzędziem bioróżnorodności.







Młodzież klasy 6A aktywnie włącza się w przygotowanie podłoża i wysiew łąki kwietnej na terenie naszej szkoły.



Zanim wysiana mieszanka nasion zachwyci nas swoją różnorodnością barw i kolorów w yrosłych kwiatów, nasze oczy będą cieszyć bratki wsadzone dookoła poletka łąki kwi etnej. Bratki również wysadziliśmy do skrzyń kwiatowych, które znalazły swoje miej sce przed wejściem do naszej szkoły i przedszkola.





# Dokarmianie ptaków w istniejących karmnikach (5)

Zima to ciężki czas dla ptaków,  
trudno jest im znaleźć  
pożywienie, gdy wszystko  
przykryte jest warstwą białego  
puchu, a poszukiwania na mrozie  
pochłaniają cenną energię. Aby  
pomóc im przetrwać,  
podejmujemy działania-  
dokarmiamy ptaki







# EKO-KARMNIK (6)

WYKONUJEMY  
PROSTE KARMNIKI  
Z MATERIAŁÓW  
WTÓRNYCH.

WYKORZYSTUJEMY:  
SZNURKI,  
STARE MEBLE,  
PUDEŁKA PO  
MLEKU







# SEGREGUJEMY!!!!

## (7)

Produkt staje się odpadem wtedy, kiedy przestaje być użyteczny. Należy go wówczas wyrzucić w odpowiednie miejsce. Segregując odpady, przyczyniamy się do ochrony środowiska i oszczędzamy nie tylko pieniądze, ale i zasoby naturalne: wodę, energię. W naszej szkole posiadamy specjalne pojemniki do segregacji kolejnych frakcji odpadów.



**Dla społeczności naszej szkoły SEGREGACJA  
ODADÓW jest bardzo ważnym zagadnieniem,  
dlatego biorąc udział w konkursie "Jestem  
EKO",uczyniliśmy to tematem naszej prezentacji  
filmowej.**





# EKO-Challenge (8)

Z okazji Dnia Ziemi bierzemy udział w EKO-Challenge.

Sprzątamy wybrany obszar leśny na terenie

Dzierzkowic.

<https://youtu.be/HuB1y6YBtqE>

Nominujemy do wyzwania KGW Dzierzkowianki.

I..... mamy odpowiedź!!!

<https://vm.tiktok.com/ZGexAF3FB/>





# Wywiad z pszczelarzem (9)

Hodowla pszczół jest zajęciem wymagającym całorocznego nakładu pracy. Wywiad z pszczelarzem Krzysztofem Sulowskim, który miał na celu przybliżyć tę profesję, przeprowadziły uczennice klasy siódmej: Emilka Staruch i Malwina Gozdur.

<https://youtu.be/bw0uQA513II>





## Czas rozkładu odpadów (10)

Czy wiesz, że niektóre wyprodukowane przez nas śmieci będą nadal „tkwić” na tej planecie jeszcze długo po naszym odejściu? Śmieci nie znikną z dnia na dzień, przyroda potrzebuje sporo czasu, żeby po nas posprzątać. By w nich nie utonąć, musimy zadbać o to, żeby zużyte przedmioty dostawały drugie życie i odpowiednio je segregować.





# ILE ROZKŁADA SIĘ?....



Woreczek papierowy:  
Ok. 3 miesiąc

Kredka szkolna:  
Ok. 100 lat



Papier - materiał, który chyba najbardziej kojarzy nam się z recyklingiem. W większości przypadków powstaje jak kompost, zanim mogły zostać przetworzone włókna. Istnieje szereg sposobów na sposób bezpieczny dla środowiska. Kluczem jest, że coraz częściej nakładniki pokrywane papierem (takimi jak folia lub niebezpieczne kleje, nie zawierają szkodliwych substancji chemicznych) nie przysiadają do niego. Dlatego proces recyklingu papieru może odpowiadać do niemal 100%, a w niektórych przypadkach - nawet więcej. "Przykłady":  
Zapcha gąsienica może się rozłożyć po około 5 tygodniach.  
Śmieć kompostujący odpadki lub chemiczne odpadki rozkładają się 3 miesiące.  
Karton to materiał bardzo łatwy do recyklingu - 4-5 lat.



Czy chcesz, żeby tak wyglądał nasz świat?



Woreczek foliowy:  
Ok. 100-400 lat

ILE LAT ROZKŁADA SIĘ PLASTIK?  
W zależności od rodzaju plastiku, rozkładanie tego rodzaju odpadów trwa od kilku do kilkudziesięciu lat. Istnieje szereg sposobów na sposób bezpieczny dla środowiska. Kluczem jest, że coraz częściej nakładniki pokrywane papierem (takimi jak folia lub niebezpieczne kleje, nie zawierają szkodliwych substancji chemicznych) nie przysiadają do niego. Dlatego proces recyklingu papieru może odpowiadać do niemal 100%, a w niektórych przypadkach - nawet więcej. "Przykłady":  
Zapcha gąsienica może się rozłożyć po około 5 tygodniach.  
Śmieć kompostujący odpadki lub chemiczne odpadki rozkładają się 3 miesiące.  
Karton to materiał bardzo łatwy do recyklingu - 4-5 lat.

Butelka szklana:  
4000 lat



Butelka plastikowa:  
500-1000 lat



Papierek po batoniku:  
450 lat

Skło  
Skło rozkłada się bardzo, ale około 4000 lat. Jednak odpadów szklanych możemy używać wielokrotnie. Ponadto przetworzone może być też recyklingując toż sam.

# Nasza tablica prezentująca czas rozkładu wybranych odpadów



**III  
DZIAŁANIA  
PROZDROWOTNE**





# LEKCJA ZDROWEGO ODŻYWIANIA (1)



**W naszej szkole zostało przeprowadzone spotkanie z panią dietetyk - Patrycją Dzikowską. W ramach utrwalenia wiadomości dotyczących zdrowego odżywiania i zdrowych nawyków, uczniowie przygotowali dla swoich rodziców zbilansowane śniadanie: przekąski, kanapki, a nawet zupę z białych warzyw.**





KANAL TV  
**NAWIJAMY  
MAKARON**

Akademia  
Lubella

**CERTYFIKAT**

dla

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. BATALIONÓW  
CHŁOPSKICH W TERPENTYNIE

potwierdzający udział w programie edukacyjnym



Lekcją zdrowego odżywiania był również udział w Akademii Lubella. Przesłane przez Akademię materiały informacyjne posłużyły nam do przygotowania i przeprowadzenia własnych, edukacyjnych scenek teatralnych pod tytułem: “Dziecko, czym ty się odżywasz!” kontra “Dziadku, to niezdrowe!”.



# AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA (2)

Każdą wolną chwilę spędzamy aktywnie: biegamy, gramy w piłkę, skaczemy na skakance, gramy w tenisa stołowego czy tańczymy.

<https://youtu.be/vXROWyHK8es>





# PIERWSZA POMOC (3)

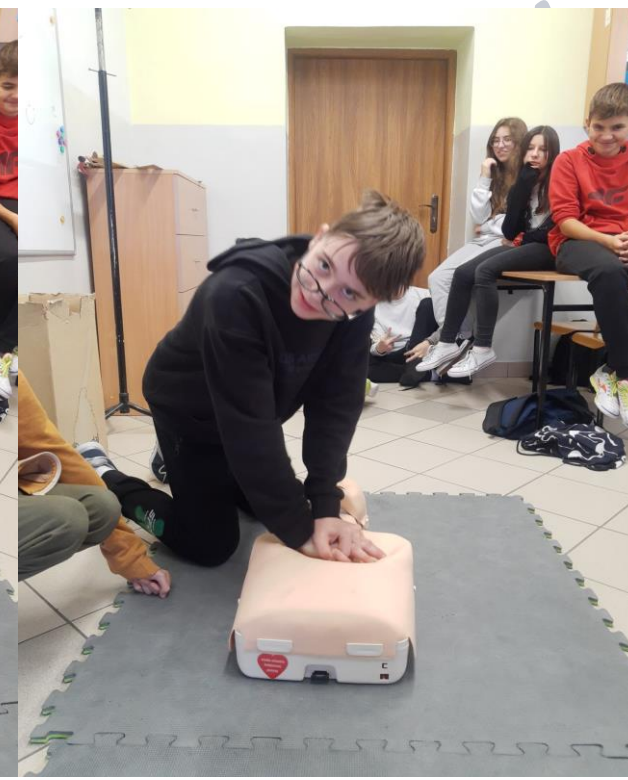
**Każdy z nas jest zobowiązany do udzielenia pierwszej pomocy. Jesteśmy odpowiedzialni za siebie nawzajem.**

**Na lekcjach biologii dzieci klas siódmych zapoznali się z zasadami pierwszej pomocy przedmedycznej, by następnie przekazać je młodszym kolegom i koleżankom naszej szkoły.**





**Im większa jest nasza wiedza z zakresu pierwszej pomocy, tym więcej pewności w działaniach zyskujemy na miejscu zdarzenia.**



# Miód i jego cudowne właściwości (4)

Miody są bogate w różnorodne składniki odżywcze: enzymy, aminokwasy, witaminy, minerały i przeciwutleniacze. Posiadają właściwości przeciwbakteryjne, wspomagają leczenie ran, poprawiają trawienie, wspomagają układ odpornościowy i są źródłem przeciwutleniaczy. W zależności od rodzaju kwiatów, z których pszczoły zbierają nektar, miód może mieć różne smaki, kolory i właściwości, co czyni go unikalnym i niepowtarzalnym.









## IV Działania społeczne i podejmowanie współpracy



# KARTKA DLA SENIORA (1)

Święta pokazują jak ważne i właściwe jest organizowanie życia wokół przyjemnych i szczęśliwych chwil spędzonych razem. Wśród nas jest jednak wiele samotnych starszych osób, dla których te dni nie zawsze są radosne.





Staropolskim obyczajem,  
gdy w Wigilię gwiazdka wstaje,  
Nowy Rok zaś cyfrę zmienia,  
wszyscy wszystkim ślą życzenia.  
Przy tej pięknej sposobności  
i ja życzę Wam radości,  
aby wszystko się zdarzyło,  
z roku na rok lepiej było!



**Dzieci w naszej szkole postanowiły sprawić radość seniorom, ręcznie wykonać kartki świąteczne, a następnie je dostarczyć. Sprawily one wielką przyjemność i wywołały uśmiech na twarzy osób, które je otrzymały.**



# Pomoc dla przytuliska w Rachowie Starym (2)

“Prawdziwa dobroć człowieka może się wyrazić w sposób absolutnie czysty i wolny tylko w stosunku do tego, kto nie reprezentuje żadnej siły. [...] polega na jego stosunku do tych, którzy są wydani na jego łaskę i niełaskę: do zwierząt.”

Milan Kundera “Nieznośna lekkość bytu”





**Zorganizowaliśmy zbiórkę karmy i akcesoriów dla tych, dla których los nie był łaskawy. Zebrane dary dostarczyliśmy do przytuliska w Rachowie Starym, prowadzonym przez panią Olszewską. Tegoroczna zbiórka była organizowana przez Szkolny Wolontariat, Samorząd Uczniowski, Szkolne Koło PCK, jak również przez nasze przedszkole w Terpentynie. Podczas wizyty w przytulisku uczniowie klasy 6b zaoferowali również swoją pomoc w karmieniu zwierząt. Cieszymy się, że dołożyliśmy swoją cegiełkę do tak szczytnego celu oraz jednocześnie zgłosiliśmy gotowość do dalszej współpracy.**









# PODZIEL SIĘ SERCEM

ŚWIĄTECZNY  
KIERMASZ  
MIŁOŚCI  
19 MARCA

PROSZĘ WYKUPIĆ  
WSTĘP  
10 ZŁ  
WSTĘP  
5 ZŁ  
WSTĘP  
2 ZŁ  
WSTĘP  
1 ZŁ  
WSTĘP  
0,5 ZŁ  
WSTĘP  
0,2 ZŁ

Zapraszamy  
w przedszkolu  
i w naszej szkole  
do udziału w kiermaszu  
19.03.2023r. - jak zwykle w sali korytarza.  
Kiermasz zostanie otwarty o godzinie 10:00  
i będzie do 12:00.

WYKUP WSTĘPU NA KIERMASZ  
19 MARCA  
WSTĘP  
10 ZŁ  
WSTĘP  
5 ZŁ  
WSTĘP  
2 ZŁ  
WSTĘP  
1 ZŁ  
WSTĘP  
0,5 ZŁ  
WSTĘP  
0,2 ZŁ

Wszystka biżuteria, maskotki,  
teczka i babeczki itd. będą  
przedawane, a zebrane  
pieniądze zostaną  
przeznaczone na pomoc dla  
rodziców w trudnej sytuacji.

Przedświąteczny kiermasz "Podziel się sercem" (3)







**W dniu 19.03.2024 r. odbył się przedświąteczny kiermasz „Podziel się sercem”, którego organizatorami byli: Szkolny Wolontariat, Samorząd Uczniowski oraz Szkolne Koło PCK.**





**Sprzedano mnóstwo maskotek, biżuterii, książek, własnoręcznie zrobionych świątecznych stroików oraz słodkości. Zebrana kwota to 1900 zł. Będzie ona wsparciem dla potrzebujących dzieci z naszej szkoły, które są w trudnej sytuacji.**









# „Gorączka Złota PCK”(1)

Jak co roku bierzemy w niej aktywny udział. Uczniowie należący do szkolnego wolontariatu oraz szkolnego koła PCK zorganizowali skarbonki na monety, które umieścili w klasach i świetlicy szkolnej. Zebrane środki dostarczymy do regionalnego oddziału PCK, skąd będą rozdysponowane na dofinansowanie między innymi: letniego wypoczynku, ciepłych posiłków w szkołach, wyprawek szkolnych, a także na pomoce naukowe dla dzieci.





# Olimpiada Zdrowia PCK (2)

Olimpiada Zdrowia PCK to konkurs, którego celem jest kształtowanie wśród dzieci i młodzieży nawyku dbania o własne zdrowie i środowisko naturalne. Naszą szkołę reprezentowała Lena Szurak.







Wystawa prac z okazji Dnia Ziemi (3)



# ŚWIATOWY DZIEŃ ZIEMI (4)



Dnia 22 kwietnia obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Ziemi. Z tej okazji 23 IV 2024 roku uczniowie klas II zaprezentowali montaż słowno- muzyczny o tematyce ekologicznej.

<https://youtu.be/DrF24qbFYE4>



# Europejski Tydzień Szczepień (5)



W ramach jego obchodów, uczniowie klas 5-8 na lekcjach biologii oglądali film edukacyjny Ministerstwa Edukacji i Nauki zrealizowany we współpracy z Ośrodkiem Rozwoju Edukacji. Film wzbudził duże zainteresowanie i wywołał ożywioną dyskusję wśród młodzieży.





# PROFILAKTYKA UZALEŻNIENIŃ (6)

W naszej szkole odbyła się seria spotkań z panią terapeutką, która miała na celu uświadomić młodzieży, jaki wpływ mają uzależnienia na nasze życie. Nasi uczniowie wykonali również gazetkę z plakatami przedstawiającymi szkodliwy wpływ palenia tytoniu na zdrowie człowieka.



# Warsztaty: "Empatyczna Komunikacja, czyli otwarte wyrażanie swoich uczuć" (7)



W ramach działań prozdrowotnych w naszej szkole odbyły się warsztaty dotyczące empatycznej komunikacji.

Miały one na celu rozwijać empatię u dzieci i młodzieży tak, by przyczyniła się ona do redukcji agresji i przemocy.






# Trzecie miejsce w konkursie ekologicznym "Jestem EKO" (8)

<https://youtu.be/McyeQuoNZiQ>

Do konkursu przystąpili uczniowie naszego szkolnego koła PCK oraz uczniowie koła fotograficznego. W zrealizowanym przez nas filmie poruszyliśmy problem dzikich wysypisk i zaśmiecania lasów oraz propagowaliśmy ochronę środowiska i promowaliśmy postawy prośrodowiskowe.





# KONKURS WIEDZY O AIDS (9)

**Celem konkursu jest: promowanie zdrowego stylu życia wolnego od ryzykownych zachowań, szerzenie wśród młodzieży wiedzy z zakresu profilaktyki HIV/AIDS, kształtowanie postaw akceptacji i tolerancji wobec osób żyjących z HIV i chorych na AIDS.**





# ZBIÓRKA ŻYWNOCI (10)

Szkolne koło PCK w Terpentynie przez cały listopad w naszej społeczności szkolnej realizowało zbiórkę żywności długotrwałej. Akcja ta przeprowadzona została na rzecz osób samotnych, potrzebujących i chorych.



# SPRZĄTANIE ŚWIATA (11)

Przyłączając się do trzydziestej już edycji tej kampanii w Polsce, uczestnicy uzbrojeni w rękawiczki, worki i zapał do pracy ruszyli oczyścić Dzierzkowice. “Sprzątając świat”, jednocześnie segregowaliśmy śmieci.





# DZIEL SIĘ UŚMIECHEM (12)

Ogólnopolski program edukacyjny realizowany przez Polski Czerwony Krzyż. W tym roku ZPO w Terpentynie program “Dziel się uśmiechem” zrealizował z klasą: 0 a i 0 b wraz z wychowawcami. Dzięki otrzymanym materiałom edukacyjnym dzieci na zajęciach z wychowawcami zapoznały się z 4 prostymi krokami prawidłowej higieny jamy ustnej: SZCZOTKUJ, CZYŚĆ, ŻUJ i KONTROLUJ.



# Światowy Dzień Zdrowia (13)

7 kwietnia obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia. Z tej okazji uczniowie naszej szkoły udali się z wizytą do przychodni „Nasz lekarz” w Terpentynie.

Przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego życzyli pracownikom przychodni dużo zdrowia, wręczyli pamiątkowy dyplom i kwiaty w imieniu całej społeczności szkolnej.







# Zespół Placówek Oświatowych

im. Batalionów Chłopskich w Terpentynie

ul. Terpentyna 182  
23-251 Dzierżkowice  
Poland

**XIII EDYCJA POWIATOWEGO ALERTU EKOLOGICZNO-ZDROWOTNEGO**

<https://zpo-terpentyna.pl/a/projekty-2?eqa=dGV4dD10ZXh0L3RleHQyMyZzdWJwYWdlPTU%3D>