

WYMAGANIA NA OCENĘ WYCHOWANIE FIZYCZNE.

KLASY IV – VIII.

Ocena celująca:

- przestrzega higieny osobistej, dba o estetyczny wygląd i prowadzi higieniczny tryb życia,
- cechuje go wysoka kultura osobista i przestrzega zasad współżycia grupowego,
- wykazuje troskę o bezpieczeństwo swoje i wszystkich kolegów,
- stale podnosi poziom swojej sprawności fizycznej,
- przystępuje do wszystkich sprawdzianów praktycznych i teoretycznych,
- chętnie uczestniczy w rozgrywkach sportowych na terenie szkoły i poza nią,
- pomaga w prowadzeniu i organizacji zajęć,
- dba o sprzęt sportowy.
- dopuszcza się jednokrotnego spóźnienia i jednokrotnego braku stroju.

Ocena bardzo dobra:

- prowadzi higieniczny tryb życia,
- dba o higienę osobistą i estetyczny wygląd,
- jest kulturalny wobec kolegów i nauczyciela,
- jest koleżeński i chętnie pomaga słabszym,
- dba o bezpieczeństwo swoje i innych,
- systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej.
- przystępuje do wszystkich sprawdzianów praktycznych i stara się uzyskiwać pozytywne wyniki,
- chętnie reprezentuje szkołę, klasę w zawodach sportowych,
- dopuszcza się dwukrotnego spóźnienia i dwukrotnego braku stroju.

Ocena dobra:

- czynnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego,
- przystępuje do większości sprawdzianów fizycznych i teoretycznych (ponad 70%) i stara się uzyskiwać pozytywne wyniki,
- stara się podnosić swoje umiejętności i sprawność fizyczną,
- dba o higienę osobistą i estetyczny wygląd,
- przestrzega zasad bezpieczeństwa na zajęciach,
- podporządkowuje się wszystkim poleceniom nauczyciela,
- dopuszcza się trzykrotnego spóźnienia i trzykrotnego braku stroju.

Ocena dostateczna:

- uczestniczy w co najmniej połowie zajęć wychowania fizycznego,
- wykazuje chęć do poprawiania swojej sprawności fizycznej i nabywania nowych umiejętności,
- przystępuje do większości sprawdzianów (50%),
- swoim postępowaniem nie zagraża innym uczestnikom zajęć,
- dba o higienę osobistą,
- dopuszcza się pięciokrotnego spóźnienia i pięciokrotnego braku stroju.

Ocena dopuszczająca:

- minimum dziesięciokrotnie uczestniczył w zajęciach wychowania fizycznego,
- przystąpił co najmniej dwukrotnie do sprawdzianów umiejętności i wiedzy,
- nie łamie zasad bezpieczeństwa na lekcji,
- nie jest agresywny wobec kolegów i nauczyciela,
- nie przeszkadza nauczycielowi w prowadzeniu zajęć,
- nie wykazuje chęci podnoszenia swoich umiejętności i sprawności fizycznej.

Ocena niedostateczna – nie stawia.