**WYMAGANIA EDUKACYJNE DLA KLAS   
IV – VIII DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW   
NA POSZCZEGÓLNE OCENY PÓŁROCZNE I ROCZNE**

**rok szkolny 2023/2024**

**OCENA CELUJĄCY ( 6 )**

**Uczeń:**

* opanował umiejętności i wiadomości z programu nauczania w danej klasie i spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą,
* systematycznie uczestniczy w zajęciach lekcyjnych ( dwa razy w półroczu może być nieprzygotowany do lekcji – brak stroju ),
* posiada wzorową postawę i stosunek do przedmiotu (brak spóźnień, zdyscyplinowany, koleżeński),
* wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą,
* reprezentuje szkołę w różnych dyscyplinach na zawodach sportowych pozaszkolnych indywidualnie i zespołowo,
* reprezentuje klasę na zawodach szkolnych indywidualnie zajmując miejsca I, II, III lub zespołowo zajmując miejsce I,
* chętnie i systematycznie uczestniczy w pozalekcyjnych formach rekreacji ruchowej, jednak nie jest to jednoznaczne z podwyższeniem oceny końcowo rocznej,
* prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia.

**OCENA BARDZO DOBRY ( 5 )**

**Uczeń:**

* na miarę swoich możliwości opanował umiejętności ruchowe zawarte w programie nauczania dla danej klasy,
* wykazał się prawidłową znajomością terminologii i przepisów sportowych w zakresie dyscyplin ujętych w programie nauczania,
* wykazuje pozytywny stosunek do przedmiotu poprzez aktywną postawę na lekcji,
* prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia
* systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy

w osobistym usprawnianiu,

* bierze aktywny udział w rozgrywkach i zawodach szkolnych,
* uczestniczy czynnie w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo – rekreacyjnym,
* w półroczu może być dwa razy nieprzygotowany do lekcji.

**OCENA DOBRY ( 4 )**

**Uczeń:**

* w poszczególnych klasach osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości,
* cechuje go pozytywny stosunek do przedmiotu oraz aktywna postawa na lekcji,
* wkłada duży wysiłek rozwijając swoją sprawność fizyczną,
* przy pomocy nauczyciela umie wykorzystać w praktyce nabyte umiejętności i wiadomości
* dba o higienę osobistą,
* w półroczu może być trzy razy nieprzygotowany do lekcji.

**OCENA DOSTATECZNA ( 3 )**

**Uczeń:**

* nie wykazuje chęci w opanowaniu umiejętności ruchowych,
* posiada niepełne wiadomości, nie umie je wykorzystać w praktycznym działaniu,
* jest mało aktywny na lekcji,
* wkłada minimalny wysiłek w swoje usprawnianie, wykazując małe postępy,
* sporadycznie jest nieprzygotowany do lekcji (cztery razy w półroczu).

**OCENA DOPUSZCZAJĄCA ( 2 )**

**Uczeń:**

* nie wykazuje chęci w opanowaniu umiejętności ruchowych,
* ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi,
* jego wiadomości z przedmiotu są niewystarczające,
* wykazuje bardzo małe postępy w osobistym usprawnianiu się,
* niesystematycznie bierze udział w zajęciach (częste nieobecności),
* jego postawa i stosunek do przedmiotu budzi poważne zastrzeżenia,
* nie stosuje zasad higieny osobistej,
* jest często nieprzygotowany do lekcji (brak stroju).

**OCENA NIEDOSTATECZNA ( 1 )**

**Uczeń:**

* najprostsze ćwiczenia wykonuje niechętnie i z rażącymi błędami,
* często świadomie odmawia wykonania ćwiczenia.
* ma lekceważący stosunek do przedmiotu (sporadycznie bierze udział w zajęciach, nieobecności nieusprawiedliwione, ucieczki, brak stroju ),
* swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych
* prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.