

## Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 15-19.04.2024

### PONIEDZIAŁEK:

- zupa kalafiorowa (bezmleczna) z ziemniakami
- makaron z mięskiem i warzywami , kompot

### WTOREK

- zupa pomidorowa (bezmleczna) z ryżem
- gulasz z indyka (bezmleczny), ziemniaki (bezmleczne), buraki , kompot

### ŚRODA

- zupa soczewicowa z ziemniakami i kielbaską
- ryż biały, z musem truskawkowym , kompot

### CZWARTEK

- krem z warzyw (bezmleczny) z groszkiem ptysiowym
- filet z kurczaka w panierce, ziemniaki (bezmleczne), surówka z czerwonej kapusty , kompot

### PIĄTEK

- krupnik z kaszy jaglanej z mięskiem i ziemniakami
- pierogi (bezmleczne) z mięsem , jabłko , kompot

