

## Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 26-01.03.2024

### PONIEDZIAŁEK:

- zupa pomidorowa (bezmleczna) z makaronem
- gulasz wieprzowy (bezmleczny), kasza jęczmienna , buraki , kompot

### WTOREK

- zupa szpinakowa (bezmleczna) z jajkiem
- racuszek drobiowy z pieczarkami , ziemniaki (bezmleczne), surówka z czerwonej kapusty , kompot

### ŚRODA

- zupa soczewicowa z ziemniakami i kielbaską
- ryż z jabłkiem , z musem owocowym , kompot

### CZWARTEK

- barszcz czerwony (bezmleczny) z ziemniakami
- gołąbki z mięsem i kapustą bez zawijania , z sosem pomidorowym (bezmlecznym), kompot

### PIĄTEK

- krem z warzyw (bezmleczny) z kaszą jaglaną
- ryba duszona, ziemniaki (bezmleczne), surówka z marchewki , kompot

