



XX RAJD JESIENI

ŚCIEŻKAMI PUSZCZY BOLIMOWSKIEJ Skierniewice 29 września 2023 r.

Regulamin Rajdu

1. Organizatorzy:

- Zarząd Okręgu Ligi Ochrony Przyrody w Skierniewicach

Współorganizatorzy:

- Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Łódzkiego – Oddział Terenowy Bolimowskiego Parku Krajobrazowego
- Nadleśnictwo Skierniewice
- Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Skierniewicach
- Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Skierniewicach
- Harcerski Klub Ratowniczy Skierniewice

2. Koordynatorzy rajdu:

- ZO LOP Skierniewice - Agnieszka Czarnota, Lucja Supera, Beata Kowalczyk, Wojciech Frączek
- SP Nr 2 Rawa Mazowiecka - Agata Mika
- SP Nr 4 Skierniewice - Aneta Woźniak
- SP Nr 9 Skierniewice – Agnieszka Zglińska
- SP Biała Rawska - Janina Pietrzak, Edyta Pietrzak - Fituch
- SP Dąbrowice - Aneta Małczak
- SP Domaniewice - Jadwiga Wojcieszek, Beata Tomala
- ZSO Godzianów - Katarzyna Łukaszewicz
- SP Maków - Iwona Kuch

3. Cele rajdu:

- Poszerzenie wiadomości i umiejętności z zakresu edukacji przyrodniczo - leśnej.
- Szerzenie świadomości ekologicznej wśród dzieci i młodzieży.
- Kształtowanie wrażeń estetycznych poprzez kontakt z przyrodą.
- Propagowanie wśród dzieci i młodzieży przyzwyczajień do zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Popularyzowanie turystyki pieszej.
- Szerzenie wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa ruchu drogowego.
- Kształtowanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

4. Warunki uczestnictwa:

Rajd organizowany jest dla uczniów i nauczycieli szkół podstawowych i ponadpodstawowych. **Koszt udziału w rajdzie wynosi 20 złotych od ucznia.** W ramach wpisowego uczniowie otrzymają słodki poczęstunek oraz pakiet upominków za udział w rajdzie. Wpłaty za uczniów, zgłoszonych do

XX Rajd Jesieni Ścieżkami Puszczy Bolimowskiej

udziału w rajdzie, dokonuje opiekun grupy do skarbnika LOP - Beaty Kowalczyk w SP9 w Skierniewicach (można umówić się telefonicznie tel. 691910871) lub na konto LOP Skierniewice 45929700050100104920040003 w nieprzekraczalnym terminie do 16.09.2023r.

Uczestnicy rajdu powinni posiadać sztywną podkładkę, przybory do pisania.

5. Miejsce i data rajdu:

Rajd odbędzie się 29 września 2023 (w piątek) na terenie Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Skierniewicach (ul. Nowobielańska 100, Skierniewice). Grupy docierają na miejsce rajdu we własnym zakresie. Rajd zostanie przeprowadzony niezależnie od warunków pogodowych.

6. Zgłoszenia drużyn:

Opiekun dokonuje zgłoszenia 1 grupy ze szkoły liczącej maksymalnie do 15 uczniów. Należy zdecydować, do której kategorii wiekowej szkoła zgłasza drużynę:

- uczniowie z klas I – IV szkoły podstawowej,
- uczniowie z klas V – VIII szkoły podstawowej,
- uczniowie z klas szkół ponadpodstawowych.

Zgłoszenia należy dokonać na adres email - lopskierniewice1@gmail.com **w nieprzekraczalnym terminie do 15 września 2023 roku (do piątku).**

W zgłoszeniu mailowym opiekun zobowiązany jest przekazać następujące informacje:

- NAZWA SZKOŁY –
- GRUPA WIEKOWA (kl. I – IV / kl. V – VIII / ponadpodstawowa) –
- LICZBA UCZESTNIKÓW –
- IMIĘ I NAZWISKO OPIEKUNA –
- ADRES EMAIL DO KONTAKTU LUB NUMER TELEFONU –

Uwaga: Podana w zgłoszeniu liczba uczniów jest wiążąca do wpłaty, ponieważ dla wszystkich zgłoszonych uczestników będą przygotowane pakiety z upominkami. Pakiety dla uczniów, którzy zostaną zgłoszeni do rajdu, a będą na nim nieobecni, zostaną przekazane na ręce opiekunów.

7. Przebieg rajdu:

9⁰⁰ – uroczyste otwarcie rajdu

9⁰⁰ - 9³⁰ – rejestracja grup

Po zarejestrowaniu zespoły, pod opieką nauczyciela, kolejno wyruszają na trasę rajdu wiodącą ścieżkami Puszczy Bolimowskiej. Podczas przemarszu uczniowie rozwiązują zadania przygotowane na dwóch stacjach zadaniowych.

XX Rajd Jesieni Ścieżkami Puszczy Bolimowskiej

Po ukończeniu trasy uczestnicy otrzymują poczęstunek, a następnie na terenie Ośrodka uczestniczą w:

- quizie wiedzy o ekologii i ochronie przyrody,
- rowerowym konkursie sprawnościowym,
- zadaniu kreatywnym (plastyczno-technicznym) oraz zadaniu pamięciowym,
- pokazie pierwszej pomocy przedmedycznej,
- zabawach rekreacyjno-sportowych.

13⁰⁰ -14⁰⁰ – ogłoszenie zwycięskich drużyn, wręczenie pucharów.

8. Klasyfikacja drużyn:

Do klasyfikacji ogólnej drużyn będą brane punkty zdobyte w następujących konkurencjach:

- I. 2 stacje zadaniowe na trasie rajdu,
- II. quiz wiedzy o ekologii i ochronie środowiska,
- III. zadanie kreatywne „zwierzaki – patyczaki”,
- IV. zadanie „mistrz pamięci”,
- V. rowerowy konkurs sprawnościowy.

Klasyfikacja będzie prowadzona w trzech kategoriach wiekowych. Drużyny, które zdobędą największą liczbę punktów otrzymają pamiątkowe puchary.

9. Opis konkurencji:

I. Stacje zadaniowe na trasie rajdu (cała drużyna)

Przemarsz wyznaczoną trasą i wykonanie zadań na dwóch stacjach zadaniowych zorganizowanych przez pracowników Bolimowskiego Parku Krajobrazowego oraz Nadleśnictwa Skierniewice. Za poprawność wykonania zadań drużynie przyznane zostaną punkty. Organizatorzy przewidują dwie wersje trasy – krótszą dla uczniów klas I – IV i dłuższą dla uczniów klas V – VIII i szkół ponadpodstawowych. Podczas przemarszu przez las uczniowie zbierają materiały (gałązki, liście, mech, szyszki, żołędzie itp.) niezbędne do wykonania zadania kreatywnego po powrocie do Ośrodka. W konkurencji bierze udział cała drużyna.

II. Quiz wiedzy o ekologii i ochronie środowiska (5 osób)

Uczestnicy rajdu zostaną poproszeni o udzielenie ustnych odpowiedzi na pytania. Do każdego pytania będą wskazane odpowiedzi, z których jedna będzie poprawna. Pytania będą dotyczyły następujących zagadnień: ekologii i ochrony środowiska, ze szczególnym uwzględnieniem najbliższego regionu, przyrody ożywionej i nieożywionej, rodzajów i skutków zanieczyszczenia powietrza atmosferycznego, sposobów ochrony powietrza oraz segregacji odpadów i recyklingu. W konkurencji bierze udział 5 osób z drużyny.

III. Zadanie kreatywne „zwierzaki – patyczaki” (3 osoby)

W czasie przemarszu przez las uczestnicy zbierają owoce lasu (gałązki, liście,

XX Rajd Jesieni Ścieżkami Puszczy Bolimowskiej

mech, szyszki, żołądź itp.), z których po powrocie na teren Ośrodka będą komponować wybrane przez siebie zwierzę polskiej fauny. Dopuszcza się wykorzystywanie materiałów wyłącznie zebranych podczas przemarszu trasy rajdu. Prace zostaną ocenione przez komisję konkursową, a punkty przydzielone całej drużynie. W konkurencji biorą udział 3 osoby z drużyny.

IV. Zadanie „Mistrzowie pamięci” (2 osoby)

Dla klas I – IV - odtworzenie właściwej kolejności ułożenia 8 – 10 obrazków na czas. Dla klas V – VIII i szkół ponadpodstawowych – ułożenie puzzli na czas. Komisja przydzieli punkty dla drużyny w zależności od poprawności i czasu wykonania zadania. W konkurencji biorą udział 2 osoby z drużyny.

V. Rowerowy konkurs sprawnościowy (1 osoba)

Zadanie będzie polegało na sprawnym pokonaniu wyznaczonej trasy rowerowej z przeszkodami. Konkurencja zostanie przeprowadzony przez pracowników Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Skierniewicach. W konkurencji bierze udział 1 osoba z drużyny.

Dodatkowo uczestnicy rajdu będą mogli wziąć udział w pokazie pierwszej pomocy przedmedycznej prowadzonym przez Harcerski Klub Ratowniczy oraz zabawach rekreacyjno – sportowych.

10. Zobowiązania organizatorów:

Uczestnicy rajdu otrzymają:

- mapę z oznaczeniem trasy rajdu,
- słodki poczęstunek
- pakiet upominków
- puchary dla zwycięskich drużyn.

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w czasie trwania rajdu.

**Słonecznej pogody i miłych wrażeń
życzą organizatorzy Rajdu!**