# REGULAMIN

# Gminny Bieg Niepodległości

### Cel zawodów

* wyłonienie najlepszych zawodników startujących w poszczególnych kategoriach startowych,
* popularyzacja biegania i aktywności fizycznej
* propagowanie zdrowego stylu życia oraz aktywnych form wypoczynku
i rekreacji
* promowanie Gminy Borów

### Nazwa imprezy

 Gminny Bieg Niepodległości

### Organizator

Gmina Borów
ul. Konstytucji 3 Maja 22 57-160 Borów
e-mail: info@borow.ug.gov.pl

przy współudziale
Zespół Szkół Publicznych w Borowie
ul. Wrocławska 24
57-160 Borów

### Miejsce i termin imprezy

1. Termin zawodów – 11 listopada 2023 r. (święto narodowe)
2. Biuro zawodów – plac przed Urzędem Gminy Borów ul. Konstytucji 3 Maja 22
3. Miejsce startu i mety: ul. Konstytucji 3 Maja przy numerze 22 ( Urząd Gminy)

### Sposób przeprowadzenia imprezy

Bieg odbędzie się na 4 trasach, uzależnionych od kategorii uczestników, zlokalizowanych
w miejscowości Borów. Start zawodników odbywać się będzie w grupie – dla każdej kategorii wiekowej oddzielnie. Trasy będą oznakowane oraz zabezpieczone służbami organizatora i służbą ratowniczą.
Ominięcie punktu kontrolnego lub jakiekolwiek inne skrócenie trasy będzie skutkowało dyskwalifikacją. Zwycięzcami będą zawodnicy, którzy pokonają trasę adekwatną do kategorii wiekowej w najkrótszym czasie.

### Dystanse

Bieg uliczny Dnia Niepodległości rozgrywany będzie na czterech dystansach:

1. ok. 320 metrów – startują krasnale i skrzaty - dwa biegi
2. ok. 800 metrów – startują młodzicy
3. ok. 1 000 metrów – startują juniorzy
4. ok. 5 100 metrów – starują w kategorii OPEN

### Kategorie startowe – wiekowe

Podczas zawodów obowiązują kategorie:

1. Krasnale - zawodnicy: chłopcy i dziewczęta rocznik 2016 i młodsi,
2. Skrzaty -zawodnicy: chłopcy i dziewczęta rocznik 2014-2015
3. Młodzicy – zawodnicy: chłopcy i dziewczęta, roczniki 2011-2013
4. Juniorzy – zawodnicy: chłopcy i dziewczęta, roczniki 2008-2010
5. Otwarta (OPEN) - zawodnicy: mężczyźni i kobiety, w wieku od lat 16
 (rok urodzenia od 2007)
6. Wiek zawodnika oblicza się w dokładności do roku urodzenia.

W każdej kategorii prowadzona będzie klasyfikacja oddzielna dla chłopców, dziewcząt , kobiet, mężczyzn.

### Warunki uczestnictwa

W zawodach Bieg uliczny Dnia Niepodległości może uczestniczyć osoba , która:
- dokona rejestracji w sposób opisany w sekcji „Opłaty startowe i rejestracja uczestników”,
 a w kategorii „Otwarta” wypełni formularz startowy i opatrzy go własnoręcznym podpisem oraz wniesie opłatę startową.
- osoba niepełnoletnia może uczestniczyć w biegu wyłącznie za pisemna zgodą rodziców lub opiekunów prawnych

### Opłaty startowe i rejestracja uczestników

### Rejestracja uczestników odbywa się w poszczególnych kategoriach: - Krasnale , Skrzaty, Młodzicy, Juniorzy,– zapisy w szkołach za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych - OPEN, – telefonicznie pod numerem telefonu telefonicznie pod nr 71 39 33 029 lub od 2 godziny do najpóźniej 30 minut przed rozpoczęciem biegu;

 W kategorii OPEN wymagana jest opłata startowa w wysokości **30 zł**

### Nagrody

Nagrodami są puchary za I miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych i w każdej płci.

Dodatkowo nagrody finansowe w kategorii OPEN zarówno dla kobiet jak i mężczyzn:

 I miejsce – 700 zł

II miejsce - 500 zł

III miejsce - 300 zł

Nagroda specjalna, dla mieszkańca/mieszkanki Gminy Borów, którzy pokonają dystans
w kategorii OPEN w najkrótszym czasie – 500 zł.

Nagroda specjalna – 300 zł – dla osoby wylosowanej spośród uczestników w kategorii OPEN, mieszkańców Gminy Borów.

Do klasyfikacji do tych nagród wymagane jest miejsce zameldowania na terenie Gminy Borów.

### Program imprezy

**11 listopada 2023 r. – Borów**

Godz. 10.00 – 12.00 – zapisy w biurze zawodów ( zgodnie z punktem 9 Regulaminu)

Godz. 11.30 – 11.45 – odprawa techniczna służb zabezpieczających bieg

Godz. 11.50 – rozpoczęcie zawodów

Godz. 12.00 – start zawodników w kategorii ”Krasnale” – dystans 320 metrów

Godz. 12.10 – start zawodników w kategorii ”Skrzaty” – dystans 320 metrów

Godz. 12.15 – start zawodników w kategorii „Młodzicy" – dystans 800 metrów

Godz. 12.30 – start zawodników w kategorii „Juniorzy”- dystans 1 000 metrów

Godz. 12 .45 – start zawodników w kategorii „OPEN” – dystans około 5 100 metrów

Godz. 13.45 – zamknięcie tras

Godz. 14.00 – zakończenie imprezy

### Świadczenia dla uczestników w ramach opłaty startowej

* Oznakowana trasa
* Pomiar czasu
* Nagrody zgodnie z niniejszym regulaminem
* Doskonała atmosfera
* Okolicznościowa koszulka dla (dla pierwszych 50 zapisanych osób w kategorii OPEN i dla każdego ucznia z pozostałych kategorii)

### Ruch drogowy

Bieg uliczny Dnia Niepodległości odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz organizator umożliwią bezkolizyjne włączenie się do ruchu i pokonanie niebezpiecznego odcinka. Zawodnicy muszą zachować szczególna ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z terenu zabudowań. Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów ruchu drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

### Zasady sędziowania

Każdy z zawodników posiada prawo do wniesienia protestu w związku z przebiegiem rywalizacji. Rozpatrywaniem protestów zajmować się będzie sędzia główny - wyznaczony przez organizatora. Termin składania protestów upływa z chwilą ogłoszenia oficjalnych wyników.

### Postanowienia końcowe

* każdy z uczestników bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
* zawodnik oświadcza, że nie są znane mu żadne przyczyny o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w imprezie.
* w przypadku osób poniżej 18 roku życia obowiązują zasady opisane w pkt. 9 Regulaminu
* organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów oraz za wypadki mające miejsce w trakcie dojazdu i powrotu
z imprezy.
* w przypadku rezygnacji z udziału w zawodach , organizator nie dokonuje zwrotu wpisowego.
* uczestnik dokując rejestracji do udziału w imprezie o nazwie Bieg uliczny Dnia Niepodległości akceptuje warunki niniejszego regulaminu i oświadcza, że rozumie,
iż brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie. Ponadto uczestnik wyraża zgodę, aby materiały audiowizualne, zdjęcia, wywiady z jego osobą oraz listy startowe i listy wyników zawierające dane osobowe uczestnika były wykorzystywane przez media oraz organizatora do celów związanych z promocją zawodów, Gminy Borów oraz Zespołu Szkół Publicznych w Borowie

### Osoba odpowiedzialna za przeprowadzenie imprezy

Eryk Forysiak – Urząd Gminy Borów

Anna Werba – Zespół Szkół Publicznych w Borowie

**Adres najbliższego szpitala**

Uniwersytecki Szpital Kliniczny
we Wrocławiu
50-556 Wrocław, ul. Borowska 213

Tel.: 71 **733 11 10**

Organizatorzy