**PRZEDSZKOLE**

**02.04.2024 (WTOREK)**

 **ŚNIADANIE:**

 Kakao na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko)

 Twarożek ze śmietaną 20 g. (ALERGENY: mleko)

 Rzodkiewka

 Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

 Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 m.l (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

 Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

 Filet z kurczaka panierowany 50g. (ALERGENY: gluten, jaja)

 Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

 Surówka z kapusty pekińskiej 60 g.

 Kompot 200 ml.

**03.04.2024 (ŚRODA)**

**ŚNIADANIE:**

 Płatki owsiane na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko, gluten)

 Dżem truskawkowy 10 g.

 Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

 Bułka 50 g. (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

 Zupa porowo-serowa 250 ml. (ALERGENY: seler, gluten, mleko)

 Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

 Schab smażony w jajku 50 g. (ALERGENY: gluten, jaja)

 Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

 Kapusta modra z jabłkiem 60 g.

 Kompot 200 ml

**04.04.2024 (CZWARTEK)**

**ŚNIADANIE:**

 Ryż na mleku (ALERGENY: mleko)

 Pasztecik drobiowy 20 g. (ALERGENY: mleko, jaja, gluten)

 Ogórek 20 g.

 Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

 Rosół z makaronem 250 ml. (ALERGENY: seler, gluten, jaja)

 Kotlet mielony 50 g. (ALERGENY: jaja, gluten, mleko)

 Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

 Sałatka z buraczków 60 g.

 Kompot 200 ml.

**05.04.2024 (PIĄTEK)**

**ŚNIADANIE:**

 Kluski lane na mleku 200 ml. (ALERGENY: mleko, gluten)

 Serek topiony 10 g. (ALERGENY: mleko)

 Ogórek 20 g.

 Masło 5 g. (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g. (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

 Zupa z czerwonej soczewicy i pomidorów 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

 Pieczywo 50 g. (ALERGENY: gluten)

 Miruna panierowana 60 g. (ALERGENY: ryba, jaja, gluten)

 Ziemniaki 80 g. (ALERGENY: mleko)

 Sos grecki 60 g. (ALERGENY: seler)

 Kompot 200 ml.