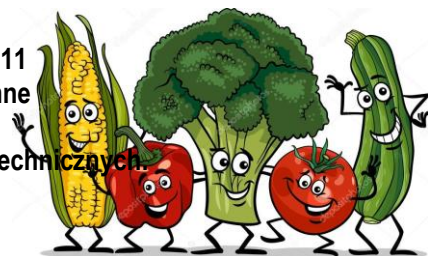




Jadłospis przedszkole od 15.04.2023 do 19.04.2023

Dzień tygodnia	Śniadanie	Zupa + podwieczorek	II danie
Poniedziałek 15.04.	Pieczyno pszenno-żytnie 45g (pszenica, jęczmień, żyto), szynka wiejska 20g, ogórek kiszony 20g, masło 4g (mleko), Mleko 150ml	Zupa wiosenna (brokuł, kalafior, marchew, seler) z ziemniakami 250g (mleko), Podwieczorek: paluszek serowy 21g (mleko)	Pyzy drożdżowe w jogurcie jagodowym 2szt/30g (pszenica, mleko), gruszka 60g, herbata miętowa 200ml
Wtorek 16.04.	Kasza jaglana na mleku 180g, masło 4g (mleko), rogal maślany 30g (pszenica, jaja), masło 4g (mleko), mus truskawkowy 20g, Melisa 150ml	Zupa ogórkowa z ryżem 250g (seler, mleko) <i>Podwieczorek:</i> drożdżówka z marmoladą 60g (pszenica, jaja)	Pieczona karkówka w sosie własnym 80g, kopytka 90g (pszenica, jaja) surówka z czerwonej kapusty z marchewką, orzechem włoskim i olejem lnianym 80g, kompot wielowocowy 200ml
Środa 17.04.	Kajzerka pszenna 60g, pasta jajeczna z tuńczykiem , kukurydzą i szczypiorkiem 30g (jaja) rzodkiewka 20g, papryka czerwona 20g, Kawa zbożowa na mleku 150ml	Krem z groszku z prażonymi ziarnami słonecznika 250g (seler) <i>Podwieczorek:</i> koktajl truskawkowy 150g (mleko)	Kotlety siekane drobiowe z mozzarellą i szczypiorkiem 80g (pszenica, jaja, mleko), ziemniaki 100g, surówka szwedzka 60g(ogórek kiszony, papryka kolorowa, cebula), kompot z jabłek i porzeczeki 200ml
Czwartek 18.04.	Chleb z ziarnami 35g (pszenica, żyto, jęczmień) masło 4g (mleko), ser żółty gouda 20g (mleko) pomidorki koktajlowe krojone 30g ogórek świeży 20g, mleko z miodem 200ml	Zupa lazania 250g (makaron, mięso mielone, pomidory) (seler, pszenica), <i>Podwieczorek:</i> talerz owoców - (jabłko, gruszka, borówka, suszona żurawina)	Filet z indyka w sosie śmietankowo-koperkowym 80g (mleko), kasza bulgur 80g (pszenica) mini marchewki na parze 80g, kompot z jabłek i wiśni 200g
Piątek 19.04.	Płatki kukurydziane na mleku 180g chleb graham 45g (pszenica), twarożek śmietankowy z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g (mleko), masło 5g (mleko), herbata rooibos 150ml	Barszcz ukraiński 250g (buraczki, fasola biała, kapusta włoska)(seler, mleko) <i>Podwieczorek:</i> banan 1szt.	Miruna pieczona w ziołach 80g, ziemniaki 100 g, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i cebulą 60g, herbata brzoskwiniowa z mango 200g

Wyróżniono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011
Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne
zgodnie z indywidualnymi ustaleniami z rodzicami.
Placówka zastrzega zmiany w jadłospisie z przyczyn losowych lub technicznych.





Jadłospis przedszkole od 15.04.2023 do 19.04.2023

Smacznego

Wyróżniono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011
Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne
zgodnie z indywidualnymi ustaleniami z rodzicami.
Placówka zastrzega zmiany w jadłospisie z przyczyn losowych lub technicznych.

