

Centrum voľného času
Námestie Slobody 1, 073 01 Sobrance
IČO:35545682

Prevádzkový poriadok posilňovne

Posilňovňa CVŠ Sobrance bola zriadená za účelom poskytovania služieb zamerané na starostlivosť o ľudské telo a uspokojovanie športových potrieb širokej verejnosti podľa stanovených otváracích hodín:

Verejnosť: pondelok – piatok 8:00 – 11:30, 12:00 – 16:00

ZÚ – Fitness klub: pondelok, utorok, štvrtok, piatok: 17:30 – 19:00, 19:15 – 20:30

Posilňovňa je vybavená týmito zariadeniami:

P.č.	Názov zariadenia	ks
1	Peck deck – posilňovacie zariadenie	1
2	Multiples na vod. kolečkách	1
3	Kladka UNI /vrch, spodok tric./	1
4	Lavička tlakovacia	1
5	Lavica na prednož+ zánož na kld	1
6	Hrazda a bradlá	1
7	Vibromasáž	1
8	Rotoped	1
9	Posilňovač bicepsov	1
10	Lavička na brucho	1

Každý návštevník posilňovne je **povinný** informovať vedenie CVČ Sobrance o skutočnostiach obmedzujúcich riadne využívanie služieb posilňovne, najmä o poruchách zariadení .

Kontrola a údržba zariadení posilňovne .

Prevádzková kontrola bude vykonávaná 1 krát v mesiaci a raz za rok pri príležitosti ročnej hlavnej kontroly. Prevádzková kontrola je prehliadka zameraná na kontrolu funkcie a stability zariadenia a to najmä z hľadiska akéhokoľvek opotrebovania.

Kontroluje sa:

- stabilita zariadenia,
- funkčnosť zariadenia,
- kompletnosť a úroveň opotrebovania zariadení a stav spojov,
- konštrukčnej pevnosti zariadenia a celkový stav bezpečnosti zariadenia,
- súčasťou prevádzkovej kontroly je premazanie ohýbaných častí.

Ročná kontrola bude vykonávaná 1 krát ročne. Úlohou ročnej kontroly je hodnotenie celkovej úrovne bezpečnosti zariadení, povrchov, znakov rozpadu alebo korózie a akejkolvek zmeny stavu bezpečnosti zariadení. (o vykonaní kontroly sa vypracuje správa). Ide nielen o kontrolu úplnosti, ale aj pevnosti, neporušenosti a spoľahlivosti všetkých spojov. Pri skrutkovaných spojoch je nutné všetky spoje dotiahnuť, pri ohybných častiach premazať, nátery obnoviť a pod. Akúkoľvek poškodenú časť je nutné okamžite opraviť alebo vymeniť!

Kontrolu a údržbu zariadenia vykoná komisia v zložení:

1. Ing. Michal Dinič ,technik BOZP
2. Mgr. Mária Cinkaničová, riaditeľka CVČ
3. Ľuboš Hadvab, poverený návštevník posilňovne

Vypracoval: Ing. Michal Dinič, technik BOZP

Schvaľuje: Mgr. Mária Cinkaničová, riaditeľka CVČ

Sobrance : 03.02.2021

Centrum voľného času
Námestie Slobody 1, 073 01 Sobrance
IČO:35545682

Ročná kontrola celkového stavu zariadení

P.č.	Názov zariadenia	ks	Stav zariadenia, Závady	Výsledok kontroly Funkčný/Nefunkčný	Odstránenie závad
1	Peck deck – posilňovacie zariadenie	1	bez závad	funkčný	-
2	Multiples na vod. kolečkách	1	bez závad	funkčný	-
3	Kladka UNI /vrch, spodok tric./	1	bez závad	funkčný	-
4	Lavička tlakovacia, /bez stojan/	1	bez závad	funkčný	-
5	Lavica na prednož+ zánož na kld	1	bez závad	funkčný	-
6	Hrazda a bradlá	1	bez závad	funkčný	-
7	Bežecký pás	1	bez závad	funkčný	-
8	Vibromasáž	1	bez závad	funkčný	-
9	Rotoped	1	bez závad	funkčný	-
10	Posilňovač bicepsov	1	bez závad	funkčný	-
11	Lavička na brucho	1	bez závad	funkčný	-

Komisia:

1.Ing. Michal Dinič , technik BOZP

2.Mgr.Mária Cinkaničová, riaditeľka CVČ

3. Ľuboš Hadvab, poverený návštevník posilňovne

V Sobranciach: 07.02.2016