



Pomoc osobie nieprzytomnej oddychającej

Zasady udzielania pomocy osobie nieprzytomnej oddychającej

1. Sprawdź czy jest bezpiecznie: miejsce, otoczenie, okoliczności
2. Oceń stan świadomości poszkodowanego:
 - podejdź do poszkodowanego od strony głowy, przyklęknij, potrząśnij go delikatnie za ramiona i stanowczo, głośno zapytaj czy coś się stało, czy wszystko w porządku
 - jeśli poszkodowany nie reaguje to zwołaj o pomoc, najlepiej zwrócić się do osoby dorosłej.





Zasady udzielania pierwszej pomocy osobie nieprzytomnej oddychającej

3. Oceń stan poszkodowanego według schematu ABC

A – Sprawdź drożność dróg oddechowych:
wykonaj rękoczyn czoło- żuchwa (tak jak na schemacie). Nie wykonuj go, gdy istnieje prawdopodobieństwo urazu kręgosłupa szyjnego.



B- Sprawdź oddech:
przyłóż głowę tak aby policzek i ucho znajdowały się jak najbliżej ust i nosa, głowa skierowana w kierunku klatki piersiowej. Oddech sprawdzaj przez 10 sekund, powinieneś zaobserwować przynajmniej dwa ruchy klatki piersiowej oraz usłyszeć i poczuć dwa oddechy.

C- sprawdź czy krew płynie w układzie krwionośnym i się z niego nie wylewa (czy nie ma krwotoku).



Zasady udzielania pierwszej pomocy osobie nieprzytomnej oddychającej

4. Ułóż poszkodowanego w pozycji bezpiecznej i niezwłocznie poproś kogoś lub sam zadzwoń po pogotowie. Kontroluj oddech poszkodowanego. Poszkodowanych, u których istnieje podejrzenie urazu kręgosłupa nie wolno układać w pozycji bezpiecznej. Po 30 minutach odwróć poszkodowanego na drugi bok, aby zwolnić ucisk na położone niżej ramię. Zapewnij poszkodowanemu ochronę termiczną, najlepiej okryj go folią termiczną, jeśli nie masz folii NRC, zastosuj dostępne środki: koce, narzuty, płaszcze, kurtki itp.

Jeśli poszkodowany intensywnie krwawi i istnieje niebezpieczeństwo, że straci znaczną ilość krwi w krótkim czasie należy zastosować odwrócony schemat CAB. Jeśli podejrzewamy osobę nieprzytomną o poważne urazy wewnętrzne, szczególnie urazy kręgosłupa i miednicy a miejsce jest bezpieczne i nie ma konieczności ewakuacji należy zadbać o bezpieczeństwo miejsca zdarzenia, bezzwłocznie wezwać odpowiednie służby i pozostawić poszkodowanego w pozycji zastanej, towarzysząc mu i monitorując jego stan do chwili przybycia zespołu ratowniczego. W razie pogorszenia stanu należy go odwrócić na plecy, na twardą, w miarę równą powierzchnię, przystąpić do oceny stanu i przywracania krążenia.

