



# Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kutnie 99-300 Kutno, ul. Kościuszki 14

tel: 24 355 71 00

[www.gov.pl/web/psse-kutno](http://www.gov.pl/web/psse-kutno)

e-mail: [sekretariat.psse.kutno@sanepid.gov.pl](mailto:sekretariat.psse.kutno@sanepid.gov.pl)

Kutno, 15 kwietnia 2024r.

*Szanowni Państwo, Drodzy Rodzice i Opiekunowie.*

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kutnie informuje, że zapobieganie chorobom zakaźnym metodą **szczepień ochronnych** jest obecnie bardzo ważnym elementem polityki zdrowotnej każdego państwa. Szczepionka to produkt leczniczy podawany w celu wytworzenia odporności przeciw wybranym, groźnym chorobom zakaźnym.

### **Dlaczego szczepienia są takie ważne?**

Szczepienia chronią przed rozwojem groźnych chorób i powikłań z nimi związanych. Dzięki nim występowanie wielu chorób zakaźnych udało się znacznie ograniczyć. Mniejsza liczba zachorowań to także mniej powikłań i zgonów, do jakich te choroby mogą doprowadzić.

Szczepiąc się przeciw określonej chorobie mamy szansę nie zachorować, a jeśli nawet dojdzie do zachorowania, ma ono zwykle łagodny przebieg i nie dochodzi do rozwoju powikłań.

Odporność przeciw danej chorobie możemy nabyć na drodze jej przechorowania lub po szczepieniu. W przypadku choroby musimy się liczyć z możliwym ciężkim przebiegiem (zwłaszcza u małych dzieci!) oraz ryzykiem groźnych dla zdrowia i życia powikłań. Musimy liczyć się również z tym, że w przypadku wielu chorób nie ma skutecznych metod leczenia. Tych wszystkich przykrych konsekwencji możemy uniknąć decydując się na szczepienie.

Główny mechanizm dający odporność po szczepieniu polega na produkowaniu przez układ immunologiczny specjalnych przeciwciał i komórek odpornościowych. Obecne w organizmie, będą skutecznie walczyć w przypadku kontaktu z bakterią czy wirusem w przyszłości. Mówimy o nich, że są swoiste, co oznacza, że są skierowane przeciw konkretnemu drobnoustrojowi. Badania pokazują, że nawet małe niemowlęta czy wcześniaki są w stanie produkować takie przeciwciała po szczepieniu i w ten sposób uniknąć groźnych dla ich życia i zdrowia infekcji.

Obecnie szczepienia ochronne są najlepszą, poznaną metodą profilaktyki chorób zakaźnych - zarówno w wymiarze zapobiegania zachorowania u osoby poddanej szczepieniom ochronnym, jak również kształtowania odporności całej populacji na zachorowania. Warunkiem

osiągnięcia odporności w skali populacyjnej jest bowiem wysoki odsetek zaszczepionych osób (powyżej 95%) - co skutecznie zapobiega szerzeniu się zachorowań na choroby zakaźne.

Podobnie jak zdrowe odżywianie, ćwiczenia i regularne badania kontrolne, szczepionki mogą odegrać kluczową rolę w utrzymaniu naszego zdrowia i zdrowia naszych bliskich. Szczepionki są jednym z najbezpieczniejszych dostępnych środków profilaktycznych.

Materiały edukacyjne można pozyskać z takich stron internetowych jak:

- <https://szczepienia.pzh.gov.pl/> ,
- <https://www.who.int/>,
- <https://medfake.pl/>,
- <https://www.ecdc.europa.eu/en>,
- <https://vaccination-info.europa.eu/pl>

Załącznikiem do pisma jest: „Poradnik po szczepieniach ochronnych dla rodziców małych dzieci”.

**Szanowni Państwo, mamy nadzieję, że przekazane przez nas informacje będą pomocne przy podejmowaniu właściwej decyzji.**

Podpisał:  
Państwowy Powiatowy  
Inspektor Sanitarny w Kutnie  
dr inż. Celina Marciszewska  
(podpis elektroniczny)