

MIEJSCA POMOCOWE

**Pamiętaj zawsze możesz skorzystać z pomocy
psychologa/pedagoga na terenie szkoły.**

Poradnia opiekująca się naszą szkołą

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 16. Siennicka 40, Praga Południe 04-393 Warszawa

Tel: **226102132**. email: ppp16@eduwarszawa.pl.

112 Numer alarmowy

997 Policja

998 Straż Pożarna

999 Pogotowie Ratunkowe

Poradnia Specjalistyczna Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii "MOP"

Boryszewska 4 00-781 Warszawa tel. **22 646 57 25** tel. **515 103 831**

Można skorzystać z pomocy psychologa/psychoterapeuty również w języku Ukraińskim.

Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 12 12 12

Numer działa przez całą dobę, siedem dni w tygodniu

W celu otrzymania wsparcia. możesz skontaktować się także za pośrednictwem czatu na stronie internetowej Rzecznika Praw Dziecka www.brpd.gov.pl.

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 111

Telefon działa codziennie – 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę!

Możesz także zarejestrować się na stronie www.116111.pl i napisać wiadomość.

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”

116 123

Konsultacje prowadzone są telefonicznie lub mailowo: poradnia@niebieskalinia.pl.

Zagrożenia w Internecie

Dyżurnet.pl

Możesz tu zgłaszać informacje o wszystkich nielegalnych i niepokojących treściach znalezionych w Internecie. Nielegalne treści możesz zgłosić poprzez stronę www.dyzurnet.pl, e-mailowo: dyzurnet@dyzurnet.pl lub telefonicznie numerem **801 615 005** (całodobowo).

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki

800 199 990

To numer, pod którym uzyskasz pomoc oraz wsparcie, jeśli Twój problem związany jest z narkotykami lub uzależnieniem od narkotyków. Możesz zadzwonić zarówno wtedy, gdy problem dotyczy Ciebie, jak i wtedy, kiedy zauważysz, że problem z narkotykami ma osoba w Twoim otoczeniu. Telefon jest czynny codziennie od 16:00 do 21:00*, z wyjątkiem świąt państwowych.

MONAR

MONAR jest stowarzyszeniem, które niesie pomoc osobom uzależnionym od narkotyków, zakażonym wirusem HIV czy bezdomnym. Jeśli Ty lub osoba z Twojego otoczenia macie podobny problem, skontaktuj się z INFOLINIĄ - **574 734 814** czynną od poniedziałku do piątku w godzinach 14:00-18:00.

Jesteś rodzicem lub nauczycielem?

800 100 100

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach dotyczących bezpieczeństwa dzieci
Specjaliści dostępni są od poniedziałku do piątku, w godzinach 12:00-15:00

Pomoc dla cudzoziemców i uchodźców

Pracuje od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 przy ul. Kruczej 6/14a w Warszawie.
E-mail: cpc@cpc.org.pl

Helsińska Fundacja Praw Człowieka dla uchodźców

Porady udziela prawnicy z Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka mailowo refugees@hfhr.pl lub telefonicznie pod nr. **22 290 55 90** od poniedziałku do piątku 11:00-14:00. Więcej informacji znajduje się na stronie: www.hfhr.pl.

Trudna sytuacja finansowa

Caritas Polska

Mapka i telefony kontaktowe do poszczególnych placówek znajdują się na stronie internetowej: caritas.pl/szukam-pomocy/ Możesz również zadzwonić pod jeden z numerów: **+48 22 334 85 00, 22 334 85 85**, a pracownicy Caritas na pewno udzielą Ci potrzebnych informacji.

Pomoc ogólna

Komitet Ochrony Praw Dziecka udziela pomocy w różnych przypadkach i pomaga skontaktować się ze specjalistami. Skorzystaj z formularza zamieszczonego na stronie: **kopyd.pl/kontakt/ekspert-on-line**.
