

JADŁOSPIS 29.04-02.05.24

Poniedziałek:

śniadanie:

plátky kukurydziane⁽¹⁾ z mlekiem⁽⁷⁾ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa ryżowa z koperkiem ^(1, 7, 9) (250g)
zapiekanka warzywno-serowa ^(1, 7) (220g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) wędlina (10g) serek topiony ⁽⁷⁾ (10g)
kiełki, herbata z sokiem (200ml)

Wtorek:

śniadanie:

pieczywo pszenne ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) parówka drobiowa ^(1,3) (40g) pomidor,
ketchup ⁽⁹⁾ herbata z cytryną (200ml)

przekąska:

marchewka słupki

obiad:

zupa pomidorowa z makaronem ^(1, 7, 9) (250g)
filet z kurczaka (90g)
ziemniaki (150g)
surówka z kapusty pekińskiej (50g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

plátky jaglane na mleku ⁽⁷⁾ (150g) herbata owocowa (200ml)

Czwartek:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasztet (10g) serek topiony ⁽⁷⁾ (10g)
kiełki, herbata z sokiem (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa barszcz ⁽⁹⁾ (250g)
kotlet mielony (90g)
ziemniaki (150g)
surówka z kiszonej kapusty (50g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

kisiel (150g) herbata owocowa (200ml)

WYKAZ ALERGENÓW:

1 - ZIARNA ZBÓŻ zawierające gluten,tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty przygotowane na ich bazie

2 - SKORUPIAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie

3 - JAJA oraz produkty przygotowane na ich bazie

4 - RYBY oraz produkty przygotowane na ich bazie

5 - ORZESZKI ZIEMNE oraz produkty przygotowane na ich bazie

6 - ZIARNO SOJOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie

7 - MLEKO oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)

8 - ORZECHY Z DRZEW ORZECHOWYCH tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie

9 - SELER oraz produkty przygotowane na jego bazie

10 - GORCZYCA oraz produkty przygotowane na jej bazie

11 - ZIARNO SEZAMOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie

12 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZYNY w stężeniu wyższym niż 10mg/kg lub mg/l

13 - ŁUBINY oraz produkty przygotowane na ich bazie

14 - MIĘCZAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie