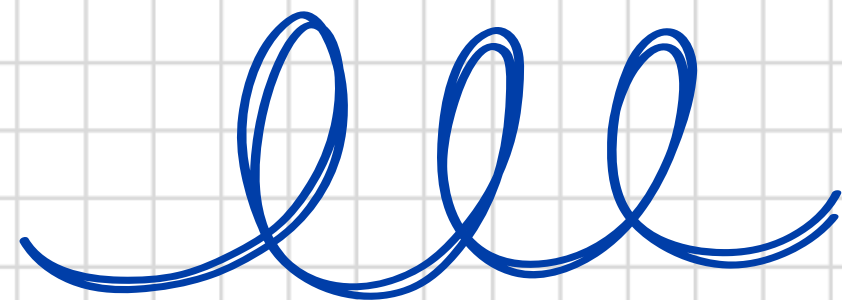


CYBEBEZPIECZEŃSTWO DZIECI

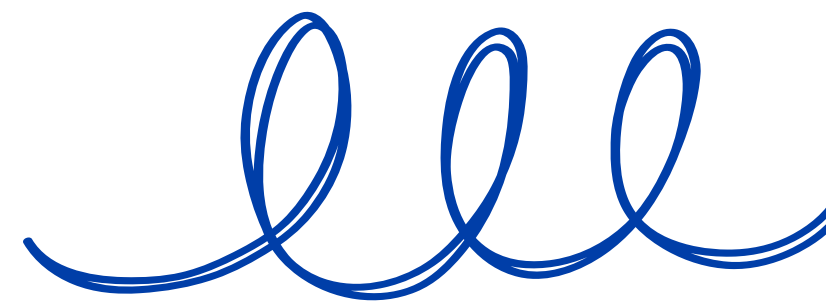




Szanowni Rodzice,

W dobie rosnącej roli internetu w życiu codziennym, edukacja w zakresie cyberbezpieczeństwa staje się niezwykle istotnym elementem wychowania dzieci.

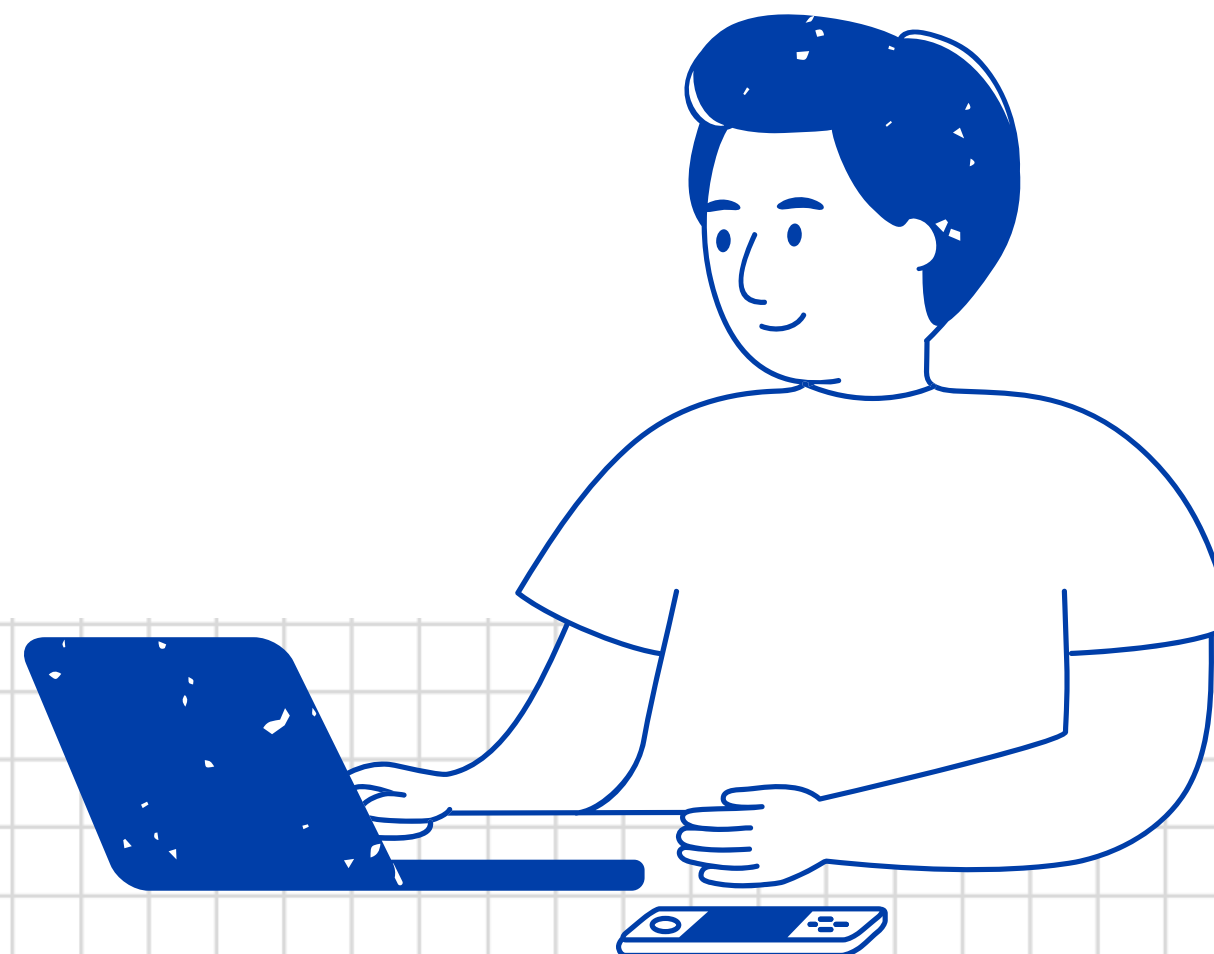
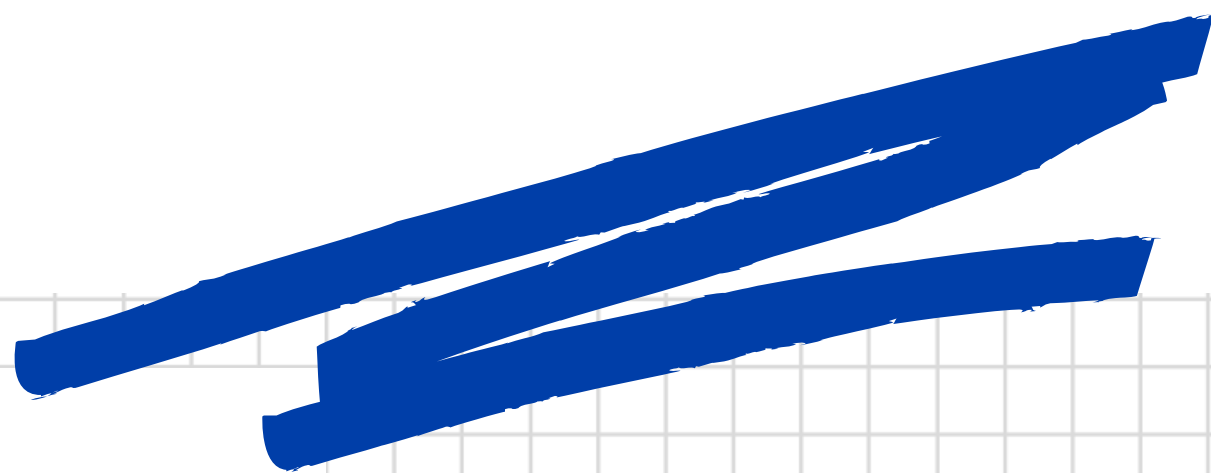
W związku z tym, pragniemy podzielić się z Państwem kilkoma kluczowymi informacjami dotyczącymi konieczności wszechstronnego informowania dzieci o zagrożeniach związanych z korzystaniem z sieci.



1.

Rozmawiaj z Dziećmi o Bezpieczeństwie w Sieci

Zachęcamy do regularnych rozmów z dziećmi na temat korzystania z internetu. Bądźcie otwarci na ich pytania, a także dzielcie się swoimi obawami. Wspólna rozmowa pozwoli zbudować zaufanie i zrozumienie.

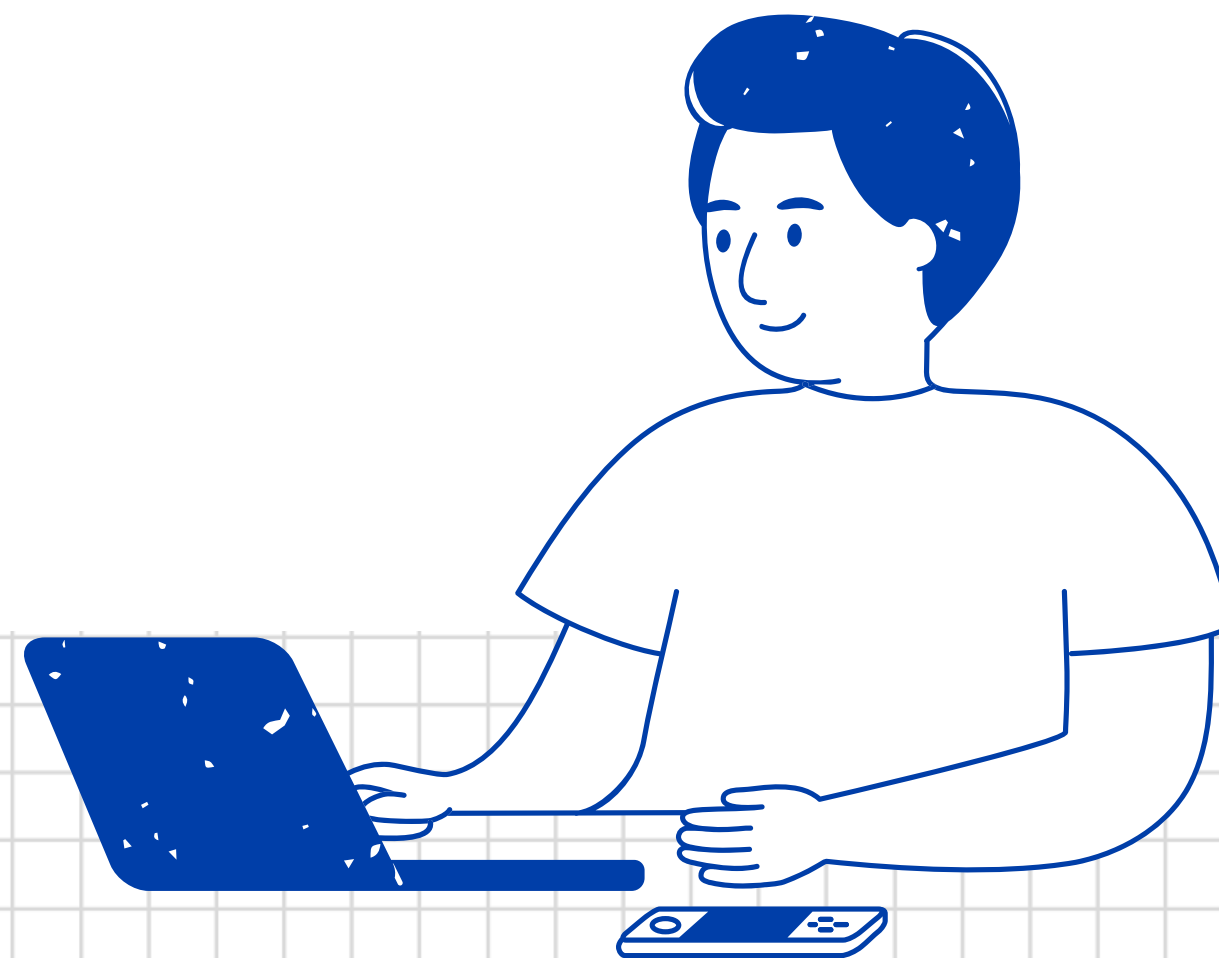


2.

Uświadomienie Zagrożeń Online

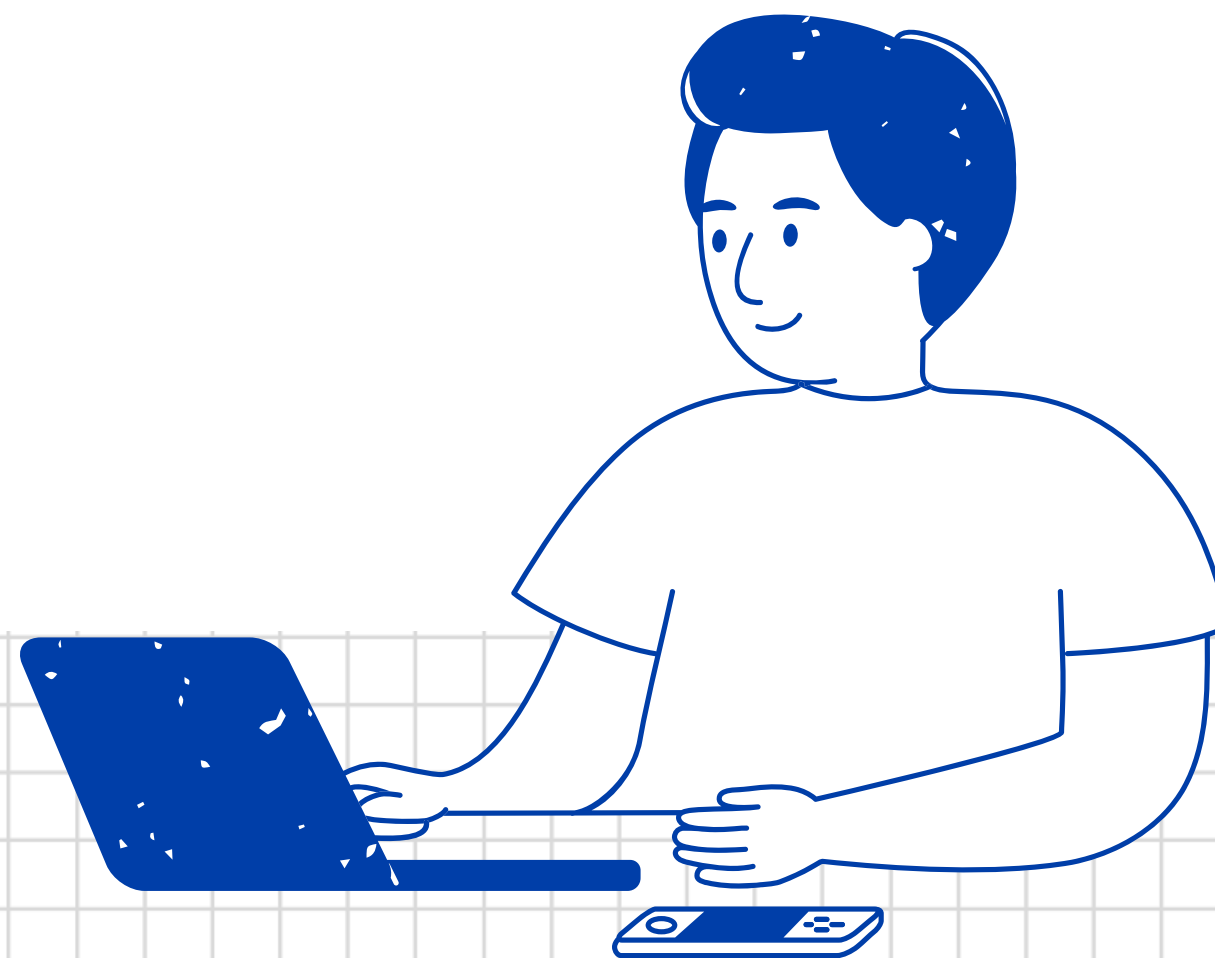
Przypomnijcie dzieciom o potencjalnych zagrożeniach, takich jak cyberprzemoc, niebezpieczne treści online czy ryzyko udostępniania prywatnych informacji.

Wspólnie omówcie, jakie zachowania są bezpieczne, a które mogą prowadzić do problemów.



3. Ustawienia Bezpieczeństwa na Urządzeniach

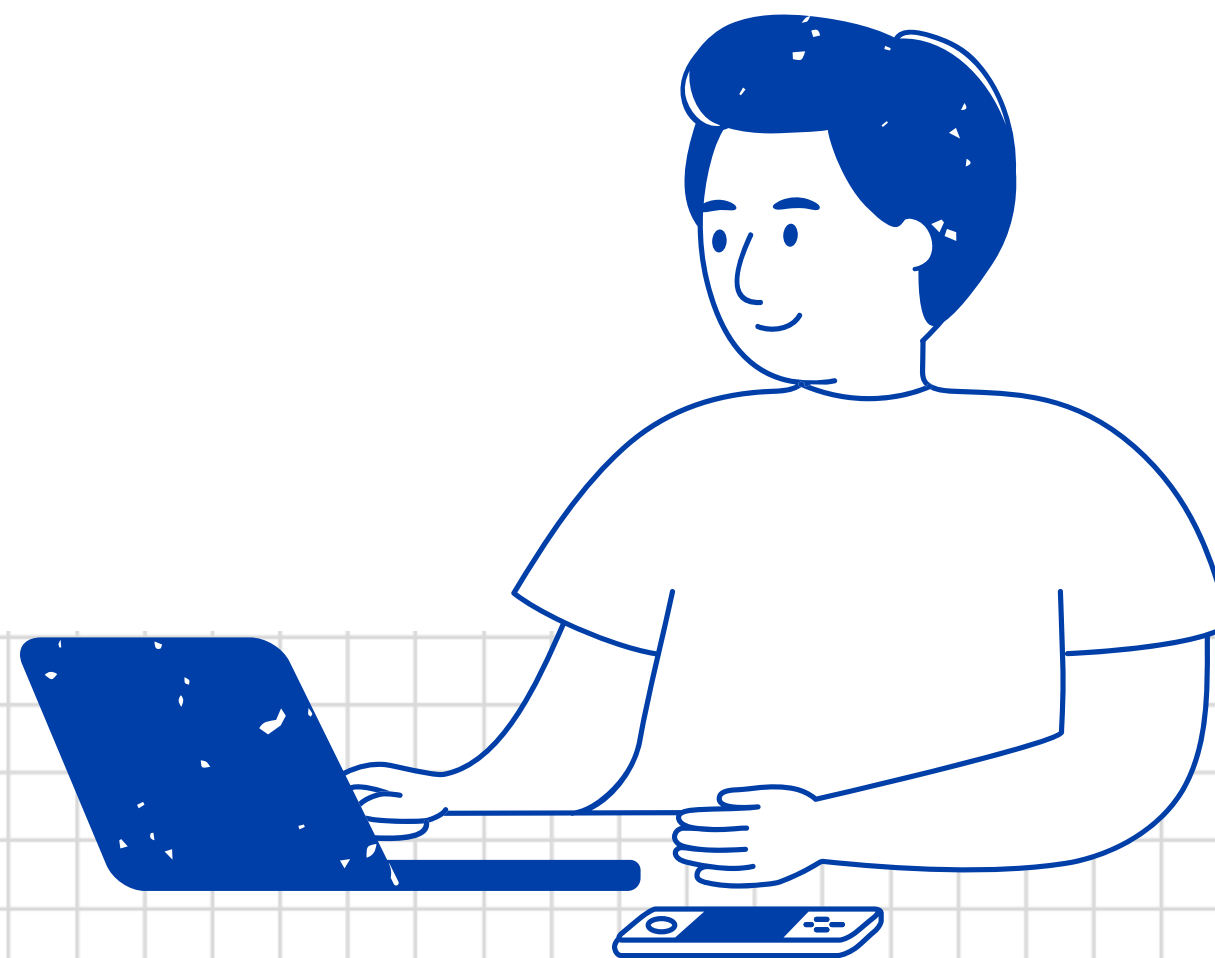
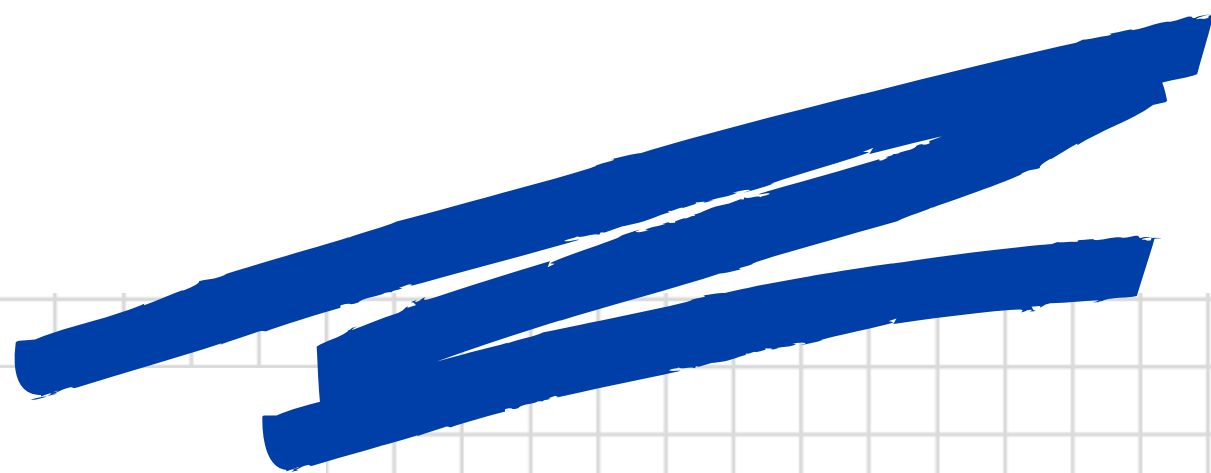
Zajrzyjcie razem do ustawień bezpieczeństwa na urządzeniach, z których korzystają dzieci. Zaznajomienie się z tymi opcjami pozwoli na bardziej skuteczną ochronę przed niechcianymi treściami i kontaktami.



4.

Monitorowanie Aktywności Online

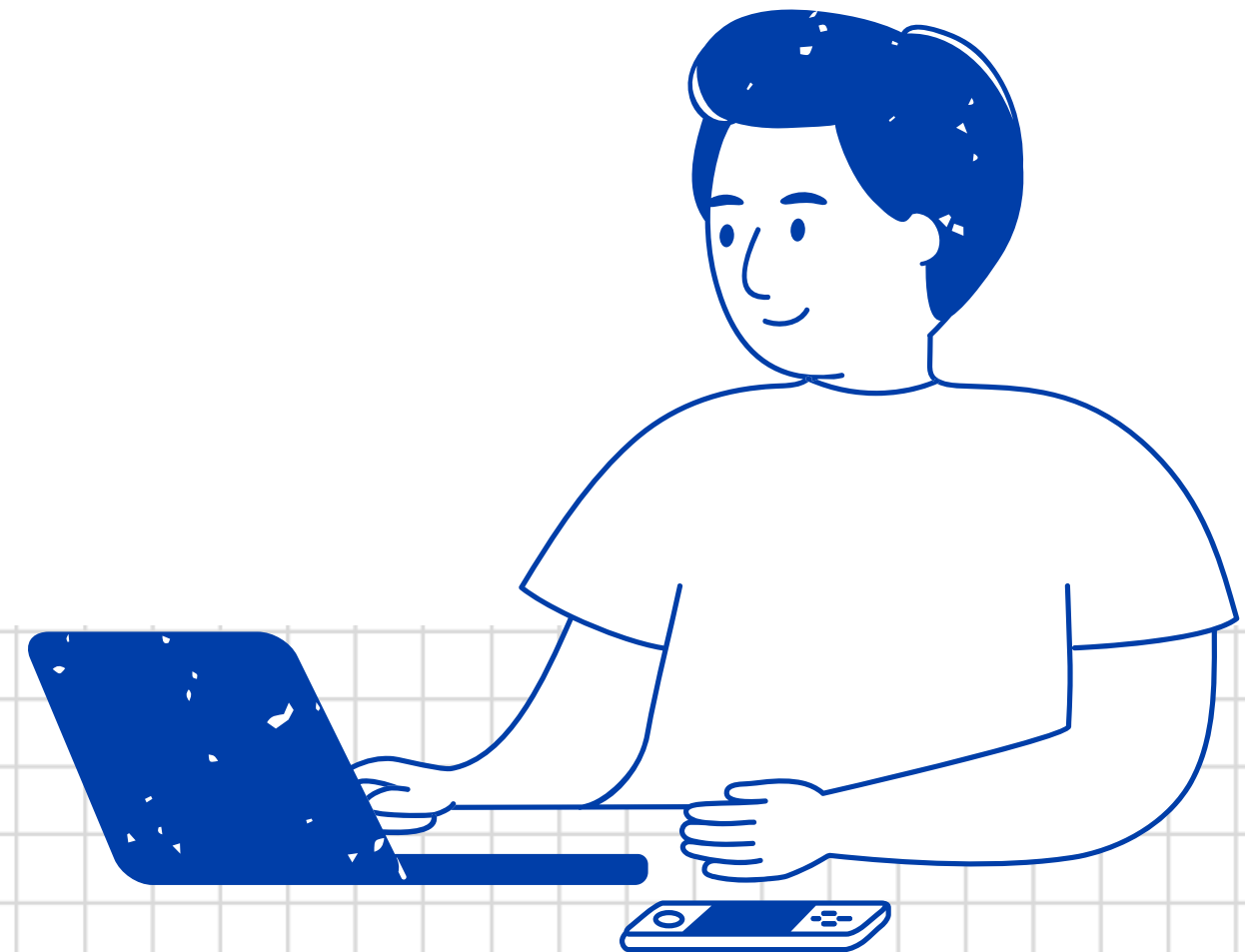
Warto monitorować aktywność online dzieci, jednak z poszanowaniem ich prywatności. Wspólnie ustalcie granice dotyczące korzystania z internetu, a także czasu spędzanego przed ekranem.



5.

Edukacyjne Gry i Zasoby

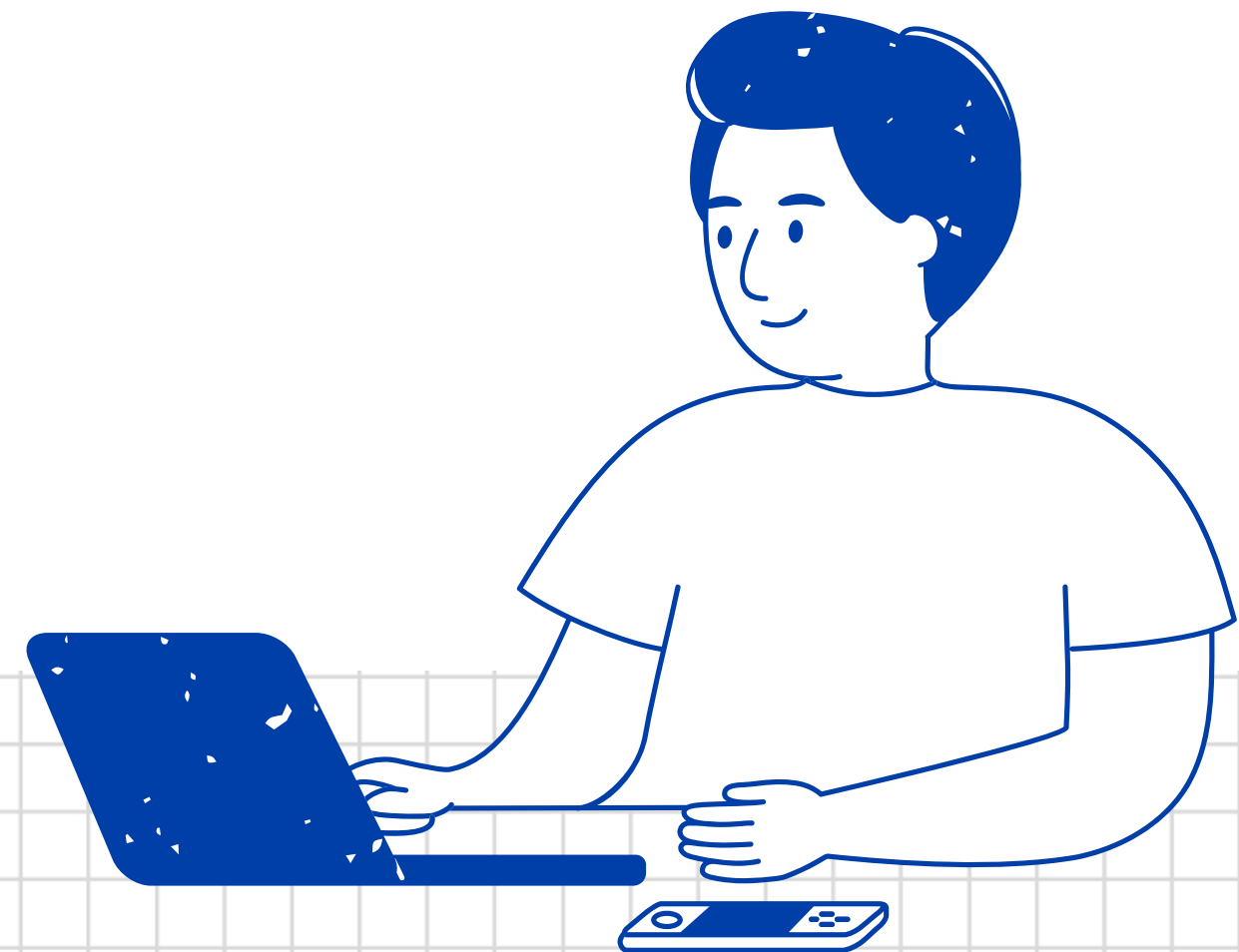
Wprowadźcie do domu edukacyjne gry i zasoby dotyczące cyberbezpieczeństwa. Działa to nie tylko jako narzędzie edukacyjne, ale również jako forma zabawy, która pozwala dzieciom przyswajać wiedzę w sposób przyjemny.



6.

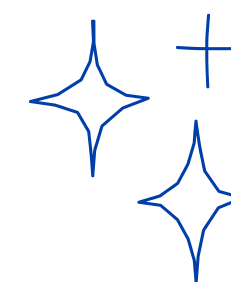
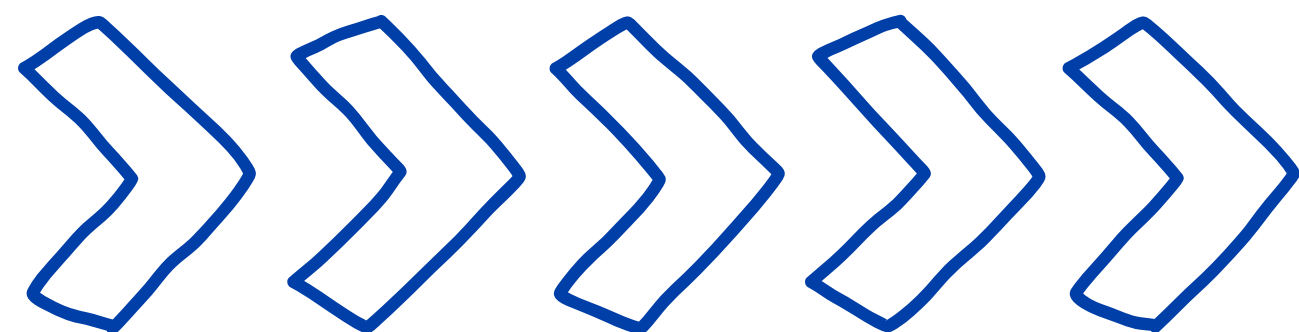
Bądźcie Wzorem

Dzieci często naśladują zachowania swoich rodziców. Dlatego pamiętajcie, aby sami być wzorem w korzystaniu z internetu. Pokazujcie, jak odpowiedzialnie i bezpiecznie przeglądać sieć.



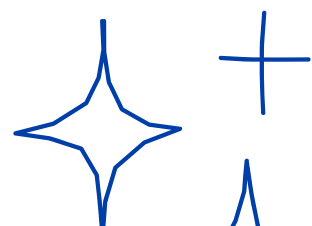
**Wspólnie możemy zadbać
o to, aby dzieci były świadome
i bezpieczne w świecie online.**

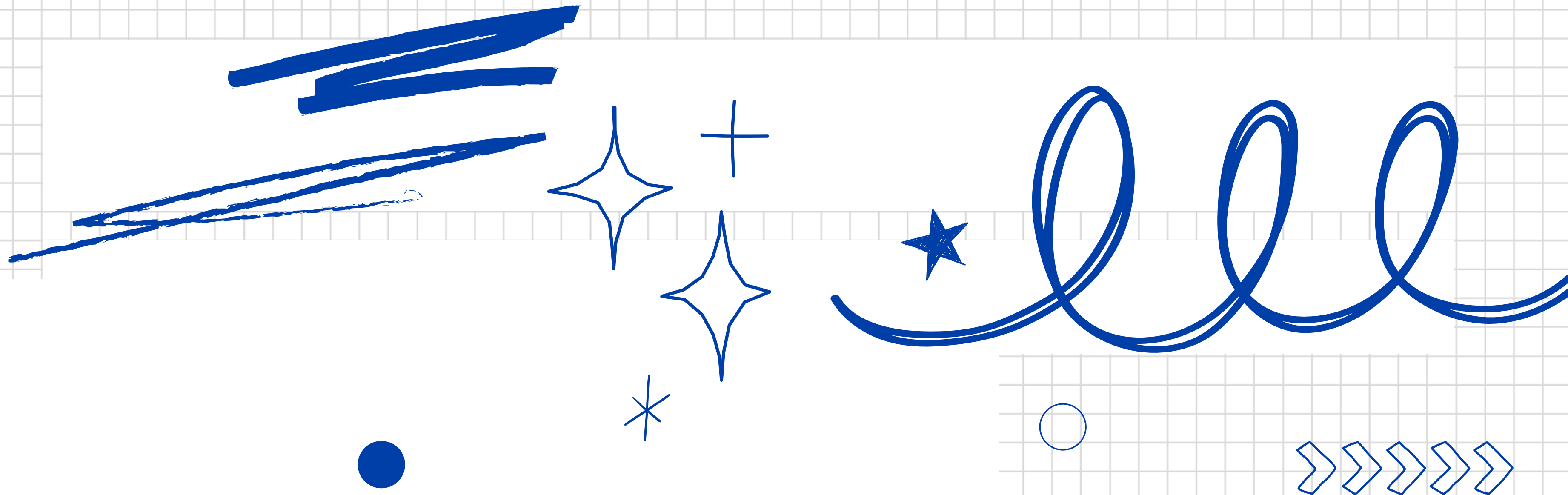




800 100 100 - Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci -
www.800100100.pl

To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.





Zespół ds. Bezpieczeństwa i Cyberbezpieczeństwa