

Jadłospis MAJ 2024

📅 06.05.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Płatki czekoladowy (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)

Mleko krowie, 3,5% tłuszczu

Płatki czekoladowy (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)

Obiad

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, Śmietana 12% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (**mleko**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Zupa jarzynowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezglutenowy, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezglutenowy, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy do picia

Składniki: woda, truskawki, skrobia ziemniaczana

Ciasteczka owsiane z bananem

Składniki: płatki **owsiane**, banan, masło ekstra (**mleko**), cukier, soda oczyszczona

📅 07.05.2024 Wtorek

I Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z szynką wieprzową i papryką

Składniki: chleb **pszenny** graham, szynka wieprzowa, gotowana, papryka czerwona, masło ekstra (**mleko**)

Herbata z róży, bez cukru

Składniki: woda, herbata z róży

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, 30%, kurczak, tuszka, Żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, kurczak, tuszka, Żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Makaron z mięsem i warzywami

Składniki: pomidory w puszcze całe, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), cukinia, papryka czerwona, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Galaretka owocowa

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

📅 08.05.2024 Środa

I Śniadanie

Kabanosy

Bułka z masłem i pomidorem

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), pomidor, masło ekstra (**mleko**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, sól biała, por, natka pietruszki, boczek wędzony bez kości, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, sól biała, majeranek, pieprz, cząber suszony, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim

Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (**mleko**), kukurydza, mrożona, cebula, koperek

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Gofry tradycyjne

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**, **mleko**)

📅 09.05.2024 Czwartek

I Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z pasztetem warzywno- drobiowym

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, chleb **pszenny** graham, **seler** korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, **jaja** kurze całe, masło ekstra (**mleko**), bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Żurek z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), zakwas na żurek (**żyto**), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kiełbasa śląska, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Żurek z ziemniakami na białej kiełbasie

Składniki: woda, ziemniaki, kiełbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Surówka z ogórków kiszonych, marchewki i jabłka

Składniki: ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Kiełbasa mortadela

Podwieczorek

Banan

Jabłko

Kiwi

Winogrona

📅 10.05.2024 Piątek

I Śniadanie

Kanapka z masłem papryką i ogórkiem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, papryka czerwona, ogórek, masło ekstra (**mleko**)

Kanapka z pastą makreli

Składniki: **makrela** wędzona (**ryba**), chleb **pszenno-żytni**, cebula, masło ekstra (**mleko**), majonez (**jajka, gorczyca**)

Herbata wiśniowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata wiśniowa

Obiad

Zupa koperkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, pieprz, **seler** korzeniowy, koperek, por, liść laurowy, sól biała, ziele angielskie

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Kotlet z dorsza panierowany

Składniki: **dorsz** świeży (**ryba**), bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Kotlet z dorsza panierowany

Składniki: **dorsz** świeży (**ryba**), bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Kompot śliwkowy

Składniki: Śliwki, cukier

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, Śliwki, cukier

Podwieczorek

Budyń waniliowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, Żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (**mleko**)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.