**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**24.04.2023 r. – 28.04.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,  Schabowy, ziemniaki, mizeria z jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, majkaron z musem truskawkowo-jogurtowym |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, polędwica drobiowa, papryka, słonecznik |
| ***Obiad*** | Rosól z makaronem,  Bitki, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Banan, kluski lane na mleku |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica wieprzowa, ser biały, jabłko, marchewka, ogórek zielony |
| ***Obiad*** | Żurek z ziemniakami, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciasto maślane, budyń |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, pomidor, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,  Bliny ziemniaczane z mięsem mielonym, surówka z marchewki, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, ciastko zbożowe, sok |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, mix wędlin, rzodkiewka, marchewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,  Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z szynką |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**