**JADŁOSPIS**

**SAMORZĄDOWEGO PRZEDSZKOLA W MIĄSEM**

**01.04.2024 r. – 05.04.2024 r.**

Potrawy przygotowane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12. Do produkcji używamy nw. przypraw: sól, pieprz, zioła, papryka, imbir, bazylia, oregano.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Kotleciki drobiowe, ziemniaki, marchewka, herbata z cytryną i miodem |
| **Podwieczorek** | Jabłko, zupa mleczna |
| **WTOREK** | **Śniadanie** | Pieczywo mieszane, krakowska, pomidor, jabłko, marchewka |
| **Obiad** | Zupa fasolowa,  Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot |
| **Podwieczorek** | Banan, bułka z masłem i dżemem |
| **ŚRODA** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, szynka, jabłko, marchewka, rzodkiewka |
| **Obiad** | Zupa szpinakowa, Nuggetsy, ziemniaki, surówka wiosenna, galaretka pitna |
| **Podwieczorek** | Mandarynka, ciastko, sok |
| **CZWARTEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, ogórek, jabłko |
| **Obiad** | Zupa pieczarkowa,  Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami |
| **Podwieczorek** | Jabłko, kanapka z wędliną, kakao |
| **PIĄTEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka, jajecznica |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa, pierogi z serem i jogurtem |
| **Podwieczorek** | Gruszka, baton zbożowy |