**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**02.10.2023 r. – 06.10.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, ogórek |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,  Mini pizza z szynką i serem przygotowywana przez dzieci, herbata z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapka z serem, biała kawa |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, parówki, pomidor, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Kotlet z kurczaka, ryż, mizeria, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastka owsiane |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jabłko, marchewka, mix sałat |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Pierogi z mięsem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, kasza manna na mleku |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, ogórek zielony, zupa mleczna, jabłko |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Pulpety, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Śliwka, baton zbożowy |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, kiełki rzodkiewki, jabłko, sałatka owocowa przygotowywana przez dzieci |
| ***Obiad*** | Zupa krem z dyni,  Naeśniki z serem i jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, ciasto drożdżowe, mleko |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**