

# Jadłospis obiadowy - wegetariański



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Środa</b> <b>03.04.2024</b> <small>Alergeny: 1,3,7</small>	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Naleśniki z bitą śmietaną</b> <b>Kompot owocowy</b>	<b>Ok.720</b>
<b>Czwartek</b> <b>04.04.2024</b> <small>Alergeny:1,3,7</small>	<b>Żurek</b> <b>Warzywa w sosie pomidorowym, ziemniaki</b> <b>Fasolka szparagowa</b> <b>Kompot owocowy</b>	<b>Ok. 700</b>
<b>Piątek</b> <b>05.04.2024</b> <small>Alergeny: 1,3,7</small>	<b>Czerwony barszczyk</b> <b>Kroket warzywny z frytkami z pieca</b> <b>Surówka wielowarzywna</b> <b>Kompot owocowy</b>	<b>Ok.740</b>

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis obiadowy



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Środa</b> <b>03.04.2024</b> <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Naleśniki z bitą śmietaną</b> <b>Kompot owocowy</b>	<b>Ok.720</b>
<b>Czwartek</b> <b>04.04.2024</b> <i>Alergeny:1,3,7</i>	<b>Żurek</b> <b>Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki</b> <b>Fasolka szparagowa</b> <b>Kompot owocowy</b>	<b>Ok. 740</b>
<b>Piątek</b> <b>05.04.2024</b> <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	<b>Czerwony barszczyk</b> <b>Filet rybny z frytkami z pieca</b> <b>Surówka wielowarzywna</b> <b>Kompot owocowy</b>	<b>Ok.740</b>

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 03.04.2024 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Zupa ogórkowa Naleśniki z bitą śmietaną Kompot owocowy	Budyń śmietankowy
Czwartek 04.04.2024 Alergeny:1,3,7	Płatki ryżowe z mlekiem	Żurek Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Owoc Chrupki kukurydziane
Piątek 05.04.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Klusieczki z mlekiem	Czerwony barszczyk Filet rybny frytki z pieca Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Owoce Wafle ryżowe

Przybliżona wartość kaloryczna 1091,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.