

Poniedziałek 22.04.2024

I śniadanie	Składniki i alergeny
Kasza manna na mleku 200ml, chleb wiejski 35g, masło 4g, polędwica sopocka 5g, ser mój ulubiony 4g, pomidor 20g, kalarepa 20g, herbata miętowa 150ml,	Kasza manna ,mleko (mleko i produkty pochodne),chleb wiejski (pszenica, żyto), masło 82% tł.(mleko i produkty pochodne),polędwica sopocka(seler, soja, gorczyca, laktoza), ser mój ulubiony (mleko i produkty pochodne),pomidor, kalarepa ,herbata miętowa
II śniadanie	Składniki i alergeny
Mix owocowo-warzywny(gruszka 50g,pomarańcza 60g, marchewka 50g, kakao na mleku 250ml	Marchewka, gruszka, pomarańcza, kakao, mleko(mleko i produkty pochodne)
Obiad	Składniki i alergeny
Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym 250ml, naleśniki z polewą jogurtowo-jagodową 120g,woda z pomarańczą 200ml, cukier 5g	Porcje rosółowe, marchewka ,pietruszkę , seler , sól ,pieprz czarny, ziemniaki, koper, ogórek kiszony, mąka(pszenica) ,mleko (mleko i produkty pochodne) , jaja , jogurt (mleko i produkty pochodne),jagody mrożone, cukier, pomarańcza ,olej rzepakowy

Wtorek 23.04.2024

I śniadanie	Składniki i alergeny
Chleb wieloziarnisty 30g,masło 5g,parówka drobiowa 4g,papryka 20g, sałata 20g,kakao na mleku 250ml.	Chleb wieloziarnisty (pszenica ,żyto), masło82% (mleko i produkty pochodne),parówka drobiowa(soja i gorczyca),papryka, sałata, kakao, mleko(mleko i produkty pochodne)
II śniadanie	Składniki i alergeny
Kefir 150ml z bananem 80g,bułka z masłem 30g	Kefir (mleko i produkty pochodne), banan, bułka pszenna(pszenica),masło (mleko i produkty pochodne)
Obiad	Składniki i alergeny
Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym 250ml, ziemniaki 100g kotlet mielony pieczony 80g,buraki 70g z cebulą 10g,, kompot jabłkowy 200ml,cukier 5g	Porcje rosółowe, koperek, marchew, seler , pietruszka, natka pietruszki, ryż przecier pomidorowy, ziemniaki, sól morską, pieprz czarny, mięso od szynki, jaja , bułka tarta(pszenica), buraki, cebula, olej rzepakowy, jabłko, cukier.

Środa 24.04.2024

I śniadanie	Składniki i alergen
Zacierka na mleku 200ml, chleb zwykły 30g, masło 4g, jajko gotowane 5g, szynka z indyka 4g, ogórek kiszony 20g, pomidor 20g, herbata z cytryną 150ml	Zacierka (jaja, pszenica), mleko (mleko i produkty pochodne), chleb (pszenica, żyto), masło (mleko i produkty pochodne), jaja (jaja i produkty pochodne), szynka z indyka (soja), ogórek kiszony, pomidor, herbata lipton, cytryna,
II śniadanie	Składniki i alergen
Bułka pszenna z masłem 30g, jabłko 70g, kakao na mleku 250ml	Bułka pszenna (pszenica), masło (mleko i produkty pochodne), kakao, mleko (mleko i produkty pochodne), jabłko
Obiad	Składniki i alergen
Zupa jarzynowa zabieleną na wywarze mięsny 250ml, kopytka z sosem mięsny 120g, surówka z białej kapusty 60g, marchewki 20g i cebuli 10g, woda z cytryną 150ml.	Marchewka, pietruszka, seler , bukiet warzyw, ziemniaki, śmietana 18% (mleko i produkty pochodne), sól, pieprz czarny, koper, mięso od szynki, mąka (pszenica), jaja , kapusta biała, marchewka, cebula, woda, cytryna, olej rzepakowy.

Czwartek 25.04.2024

I śniadanie	Składniki i alergen
Chleb pszenny 35g, masło 4g, poledwica drobiowa 5g, serek almette 3g, papryka 20g, ogórek zielony 20g, kawa zbożowa na mleku 250ml,	Chleb pszenny (pszenica, żyto), masło 82% tł. (mleko i produkty pochodne), poledwica drobiowa (soja) papryka, ogórek zielony, serek almette (mleko i produkty pochodne), mleko (mleko i produkty pochodne), kawa zbożowa Inka (żyto, jęczmień, orkisz)
II śniadanie	Składniki i alergen
Jogurt naturalny 150ml, z truskawką 60g, rogal z masłem 25g	Jogurt naturalny (mleko i produkty pochodne), truskawka mrożona, rogal maślany (pszenica), masło (mleko i produkty pochodne)
Obiad	Składniki i alergen
Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze drobiowym 250ml, ziemniaki 80g, wątróbka drobiowa duszona 80g, surówka z ogórka kiszzonego 60g, marchewki 20g i cebuli 20g, kompot z owoców leśnych 150ml, cukier 5g	Porcje rosółowe, marchewka, pietruszka, seler , por, sól, pieprz czarny, pieczarki, makaron świderki (pszenica), ziemniaki, wątróbka drobiowa, mąka (pszenica), kiszony ogórek, cebula, marchewka, olej rzepakowy, cukier, jagoda, malina.

Piątek 26.04.2024

I śniadanie	Składniki i alergeny
Płatki owsiane na mleku 200ml, chleb razowy 35g, masło 4g, szynka gotowana 5g, serek mój ulubiony 3g, sałata 20g, kalarepa 20g, herbata rumiankowa 150ml,	Płatki owsiane (owies), mleko (mleko i produkty pochodne), chleb razowy (żyto, orkisz) szynka gotowana (soja), masło 82% tł. (mleko i produkty pochodne), serek mój ulubiony (mleko i produkty pochodne), sałata, kalarepa, herbata rumiankowa.
II śniadanie	Składniki i alergeny
Budyń wanilinowy 200ml z sokiem malinowym 20ml, pomarańcza 80g.	Budyń na mleku (mleko i produkty pochodne), sok malinowy, pomarańcza
Obiad	Składniki i alergeny
Zupa grochowa na wywarze mięsny 250ml, ziemniaki 80g, ryba dorsz pieczony 80g, sałatka z kapusty kiszzonej 60g z marchewką 20g, cebuli 10g, kompot jabłkowy 150ml, cukier 5g	Marchewka, seler , pietruszka, ziemniaki, sól, pieprz czarny, groch łuskany, mięso od łopatki, ryba dorsz , mąka pszenna (pszenica), bułka tarta (pszenica), jaja , kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej rzepakowy, cukier

Poniedziałek 29.04.2024

I śniadanie	Składniki i alergeny
Chleb pełnoziarnisty 35g, masło 5g, ser żółty 5g, polędwica drobiowa 5g, papryka 20g, i marchewka w słupkach 20g, kakao na mleku 250ml.	Chleb pełnoziarnisty (pszenica żyto), masło 82% tł. (mleko i produkty pochodne) ser żółty, (mleko i produkty pochodne), polędwica drobiowa (gorczyca, soja), papryka, marchewka, kakao, mleko (mleko i produkty pochodne).
II śniadanie	Składniki i alergeny
Kefir 150ml, z owocami leśnymi 60g, bułka z masłem 30g	Kefir (mleko i produkty pochodne), owoce leśne mrożone, bułka pszenna (pszenica), masło (mleko i produkty pochodne)
Obiad	Składniki i alergeny
Zupa kapuśniak na wywarze mięsny 250ml, makaron z serem na słodko 140g, jabłko 100g, kompot truskawkowy 150ml, cukier 5g,	Łopatka wieprzowa, marchewka, pietruszka, seler , kapusta kiszona, ser twarogowy (mleko i produkty pochodne), sól, pieprz czarny, mąka (pszenica), jaja , jabłka, truskawki mrożone, cukier,

Wtorek 30.04.2024

I śniadanie	
Płatki kukurydziane na mleku 200ml, chleb pszenny 30g, masło 4g, poledwica sopocka 5g, ser mój ulubiony 5g, sałata 20g, pomidor 20g, herbata z cytryną 150ml	Płatki kukurydziane ,mleko (mleko i produkty pochodne), chleb pszenny (pszenica ,żyto) masło 82% tł.(mleko i produkty pochodne), poledwica sopocka (seler, soja, gorczyca ,laktoza) ser mój ulubiony (mleko i produkty pochodne), sałata , pomidor, herbata minutka ,cytryna .
II śniadanie	Składniki i alergeny
Mix owocowo-warzywny (arbuz 50g, gruszka 50g , kalarepa 50g), kawa zbożowa na mleku 250ml.	Arbuz , gruszka, kalarepa ,kawa zbożowa inka (żyto ,jęczmień, pszenica), mleko (mleko i produkty pochodne).
Obiad	Składniki i alergeny
Ryż na rosole 250 ml, ziemniaki 100g, kotlet schabowy smażony 80g, marchewka 60g z groszkiem 10g , kompot wieloowocowy 150ml, cukier 5g	Porcje rosółowe ,marchewka ,pietruszką, seler ,ryż, sól, pieprz czarny, ziemniaki, masło 82% (mleko i produkty pochodne) koper, mięso od schabu, jaja , bułka tarta(pszenica), olej rzepakowy, mąka (pszenica), marchewka, groszek konserwowy , owoce mieszane(jabłko, gruszka),cukier.

Czwartek 02.05.2024

I śniadanie	Składniki i alergeny
Chleb pełnoziarnisty 35g, masło 5g, tuńczyk 5g z twarogiem 10g i pietruszką 5g, jajko gotowane 5g, ogórek zielony 20g, rzodkiewka 20g, kakao na mleku 250ml.	Chleb pełnoziarnisty (pszenica ,żyto), masło 82% tł.(mleko i produkty pochodne), tuńczyk w sosie własnym (ryba), ser twarogowy półtłusty (mleko i produkty pochodne) pietruszka zielona ,jajko gotowane (jaja), ogórek zielony , rzodkiewka ,kakao, mleko (mleko i produkty pochodne).
II śniadanie	Składniki i alergeny
Maślanka 150ml, z truskawkami 70g , rogal z masłem 30g	Maślanka (mleko i produkty pochodne), świeże truskawki, rogal(pszenica), masło(mleko i produkty pochodne)
Obiad	Składniki i alergeny
Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami na wywarze mięsnym 250ml, ziemniaki, pulpety rybne(ryba dorsz) w sosie koperkowym 80g, surówka z kapusty kiszanej 60g, marchewki 20g i cebuli 10g, kompot wiśniowy 150ml, cukier 5g.	Łopatka wieprzowa ,marchewka ,pietruszką, seler ,ziemniaki, fasolka szparagowa mrożona, sól, pieprz czarny, ziele angielskie ziemniaki, cebula, śmietana 18%(mleko i produkty pochodne), ryba dorsz(ryba), jaja , mąka(pszenica), kapusta kiszona, marchewka, cebula, wiśnie drylowane mrożone, cukier, olej rzepakowy

