

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 20.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Naleśniki z jabłkiem i dżemem Kompot owocowy	Ok. 710
Wtorek 21.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Biały barszczyk Jajko sadzone z ziemniakami Mizeria Kompot owocowy	Ok. 660
Środa 22.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa krem z brokuł Risotto z mieszanką warzyw na parze Kompot owocowy	Ok. 680
Czwartek 23.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Gulasz warzywny z kaszą jęczmienną Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Ok. 670
Piątek 24.03.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa pomidorowa z ryżem Kluski leniwe z cynamonem Kompot owocowy	Ok. 700

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 20.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Naleśniki z jabłkiem i dżemem Kompot owocowy	Ok. 710
Wtorek 21.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Biały barszczyk Klops z ziemniakami Mizeria Kompot owocowy	Ok. 730
Środa 22.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Żurek z kielbaską Wieprzowina w sosie, ziemniaki Mieszanka warzyw na parze Kompot owocowy	Ok. 730
Czwartek 23.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Ok. 720
Piątek 24.03.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa pomidorowa z ryżem Filet rybny, frytki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok. 740

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	Zupa kalafiorowa Naleśniki z jabłkiem i dżemem Kompot owocowy	Ciasteczka zbożowe Owoc
Wtorek 21.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Kluseczki z mlekiem	Biały barszczyk Klops z ziemniakami Mizeria Kompot owocowy	Kanapki z wędliną i warzywami
Środa 22.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Owsianka	Żurek z kielbaską Wieprzowina w sosie, Ziemniaki Mieszanka warzyw na parze Kompot owocowy	Owoc chrupki
Czwartek 23.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Płatki z mlekiem	Rosół z makaronem Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Galaretka z truskawkami
Piątek 24.03.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Kakao Ryż na mleku	Zupa pomidorowa z ryżem Filet rybny, frytki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ciasto Domowe

Przybliżona wartość kaloryczna 1062,0 kcal