

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 15.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Knedle z truskawkami Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 16.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Krem z kalafiora Makaron w sosie pomidorowym z mozzarellą Bukiet warzyw na parze Kompot owocowy	Ok. 690
Środa 17.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa brokułowa Kotlet jajeczny z ziemniakami z koperkiem Buraczki gotowane Kompot owocowy	Ok.710
Czwartek 18.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa buraczkowa Kopytka z sosem pieczarkowym Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Ok. 680
Piątek 19.01.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa jarzynowa Naleśniki z serem i warzywami Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 15.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Knedle z truskawkami Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 16.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Żurek z białą kielbaską Makaron z pulpecikami w sosie pomidorowym Bukiet warzyw na parze Kompot owocowy	Ok. 740
Środa 17.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa brokułowa Filet drobiowy z ziemniakami z koperkiem Buraczki gotowane Kompot owocowy	Ok.730
Czwartek 18.01.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa buraczkowa Pieczeń wieprzowa w sosie własnym z kopytkami Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Ok. 740
Piątek 19.01.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa jarzynowa Filet rybny z łódeczkami ziemniaczanymi z pieca Surówka z ogórka z marchewką Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.01.2024 Alergeny:1,3,7	Płatki miodowe z mlekiem	Zupa ogórkowa Knedle z truskawkami Kompot owocowy	Kisiel malinowy
Wtorek 16.01.2024 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Żurek z białą kielbaską Pulpety w sosie pomidorowym z makaronem Bukiet warzyw na parze Kompot owocowy	Owoce
Środa 17.01.2024 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Zupa brokułowa Filet drobiowy z ziemniakami z koperkiem Buraczki Kompot owocowy	Ciasto domowe
Czwartek 18.01.2024 Alergeny:1,3,7	Płatki śniadaniowe z mlekiem	Zupa buraczkowa Pieczeń wieprzowa w sosie własnym z kopytkami Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy	Kanapeczki z powidłami
Piątek 19.01.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Kaszka manna	Zupa jarzynowa Filet rybny, łódeczki ziemniaczane z pieca Surówka z ogórka z marchewką Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1102 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.