

Jadłospis obiadowy – wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 13.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Krupnik z kaszy jaglanej Jajko sadzone z ziemniakami Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok.690
Wtorek 14.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Makaron z sosem pomidorowym, ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok. 660
Środa 15.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Pieczone warzywa z ryżem parboiled Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok.680
Czwartek 16.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Polewka z ziemniakami Pyzy drożdżowe w sosie pieczarkowym Kompot owocowy	Ok. 700
Piątek 17.03.2023 Alergeny: 1,3,,7	Zupa brokułowa Placuszki z jabłkami Kompot owocowy	Ok.700

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 13.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Krupnik z kaszy jaglanej Jajko sadzone z ziemniakami Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok.690
Wtorek 14.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Spaghetti, ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok. 700
Środa 15.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Udko z kurczaka, ryż parboiled Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok.730
Czwartek 16.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół z indyka Schab z ziemniakami Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Ok. 750
Piątek 17.03.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa brokułowa Paluszki rybne, ziemniaki z pieca Surówka z ogórka z porem i marchewką Kompot owocowy	Ok.760

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Klusieczki z mlekiem	Krupnik z kaszy jaglonej Jajko sadzone z ziemniakami Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Wafle ryżowe Owoc
Wtorek 14.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	Zupa jarzynowa Spaghetti, ogórek Kompot owocowy	Budyń z sokiem malinowym
Środa 15.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Ryż na mleku Kakao	Zupa ogórkowa Udło z kurczaka, ryż parboiled Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Owoc Ciasteczka owsiane
Czwartek 16.03.2023 Alergeny: 1,3,7	Owsianka	Rosół z indyka Schab, ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Jogurt owocowy Chrupki kukurydziane
Piątek 17.03.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki kukurydziane	Zupa brokułowa Paluszki rybne, ziemniaki z pieca Surówka z ogórka z porem i marchewką Kompot owocowy	Kanapki z twarożkiem, papryka i ogórek

Przybliżona wartość kaloryczna 1087,0 kcal