

Menu 2023-03-20 - 2023-03-24 Dieta: W wegańska

Danie	2023-03-20 Poniedziałek	2023-03-21 Wtorek	2023-03-22 Środa	2023-03-23 Czwartek	2023-03-24 Piątek
obiad	Kotlet z warzyw okopowych 70g *9, Ryż biały 150g Surówka z ogórka z koperkiem 70g Woda źródlana 250.g	Krem z czerwonych warzyw Wege 250ml *9, Placek z ciecierzycy z brokułem *1, *3, 60.g Ziemniaki gotowane 150g surówka z marchewki 70g kompot owocowy 200ml	Nalesniki bezglutenowe 2szt Mus truskawkowo-gruszkowy 100g kompot owocowy 200ml	Kluski śląskie bezglutenowe 150.g Kapusta kiszona zasmażana 70g Sos pieczeniowy B *9, 50.g kompot owocowy 200ml	Kotlet z kalafiora 70.g Ziemniaki puree B 150g +7, Surówka colesław z kukurydzą 70g *10, kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt
Podwieczorek	Jabłko 1 szt Talarki gryczane 3 szt	Muffinka z karobem i słonecznikiem 1szt 60g	Focaccia bezglutenowa z pomidorami 1szt 60g	Smoothie owocowe z gruszką 150.g	Budyń karobowy na mleku kokosowym 150.g
Zupa	Zupa ogórkowa Wege 250ml *9	Krem z czerwonych warzyw Wege 250ml *9,	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym Wege 250ml *9,	Krem z zielonego groszku Wege 250ml *9,	Krem ziemniaczany B/Wege 250ml *9,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen