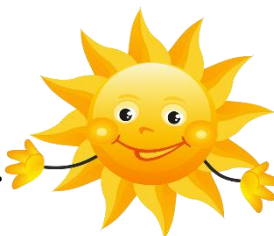


# JADŁOSPIS

od 29.01.2024 do 02.04.2024



ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	SKŁADNIKI ALERGENNE
<b><u>PONIEDZIAŁEK</u></b> Chleb mieszany, chleb żytni, masło, indyk na parze, pomidor Herbata owocowa, miód - woda bez ograniczeń - II śn - owoc/warzywo	Zupa wielowarzywna z ziemniakami, śmietana Makaron pełnoziarnisty z białym serem Kompot wieloowocowy	Owoc - jabłko – ciastko owsiane	Ś- gluten, miód O-seler,gluten, nabiał P- gluten <b>Kalorie; 1152</b>
<b><u>WTOREK</u></b> Rogal maślany, bułka kukurydziana, masło, dżem brzoskwinowy i jagodowy, niskosłodzony - woda bez ograniczeń II śn - owoc/ warzywo	Zupa grysikowa, jarzyny, koperek zielony Filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria Kompot wieloowocowy.	Jogurt owocowy	Ś- gluten, miód, nabiał O-seler, gluten, jajka P- nabiał <b>Kalorie; 1242</b>
<b><u>CZWARTEK</u></b> Bułka wieloziarnista, bulka grahamka, masło, pasta rybna z ogórkiem i koperkiem Herbata owocowa, miód - woda bez ograniczeń - II śn - owoc/warzywo-	Zupa ryżowa, jarzyny, koperek zielony Jajka w sosie musztardowym, ziemniaki z zieloną cebulą Kompot wieloowocowy	Mus owocowy	Ś- gluten, miód, nabiał, ryba O- seler,gluten, nabiał, jajka P- <b>Kalorie; 1023</b>

**KUCHARKA    INTENDENTKA    DYREKTOR**

Po każdym posiłku dzieci dostają do picia wodę lub herbatę owocową  
Katalog potraw i alergenów jest do wglądu u intendenta przedszkola  
Wszystkie zupy są robione na wywarze mięsno-warzywnym, marchewka, pietruszka, seler, por

**UWAGA** – Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie