|  |
| --- |
| Jadłospis | Przedszkole Publiczne w Człopie**PONIEDZIAŁEK 22.04.2024** |
| Zupa | Bez zupy | Bez zupy |
| 2 danie | Kiełbasa z ogniska (alergeny; 1a, 6, 7,9,10,12) | Składniki; kiełbasa śląska (mięso drobiowe i wieprzowe, sól, skrobia ziemniaczana, błonnik grochowy, przeciwutleniacze E316,E300, aromaty, błonnik **pszenny,** błonnik **sojowy, możliwość selera, gorczycy, mleka, laktozy, glutenu**), ser mozzarella- **laktoza** |
| Bułka pszenna (alergeny; 1a) | Skład; woda, mąka pszenna-gluten, sól,  |
| Sok owocowy | Składniki: woda, sok owocowy jabłkowy, regulator kwasowości - |
| Deser | Owoc/jabłko | Owoc/JABŁKO |
| **WTOREK 23.04.2024** |
| Zupa | Zupa z czerwonej soczewicy (alergeny; 9)  | Składniki: wywar mięsno warzywny, ziemniaki, marchewka, soczewica czerwona, pietruszka, **seler,** por, cebula, sól, natka pietruszki, majeranek |
| 2 danie | Gulasz z szynki (alergeny; 1a) | Składniki: mięso z szynki , cebula, olej rzepakowy, przyprawy (bazylia, oregano, rozmaryn, tymianek, majeranek, estragon, czosnek, sól), mąka **pszenna, sos sojowy**  |
| Kasza jęczmienna (alergeny; 1a,7) | Składniki; kasza jęczmienna-**gluten**, masło (śmietanka pasteryzowana, **laktoza**), koper świeży |
| Sałatka z buraczków  | Składniki: burak czerwony, sól, pieprz czarny, oliwa z oliwek |
| Herbata miętowa, cytryną i miodem | Składniki : woda, mięta, cytryna, miód naturalny |
| Deser | Owoc/ Jabłko | Owoc/ Jabłko |
| **ŚRODA 24.04.2024** |
| Zupa | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (alergeny; 7,9) | Składniki: wywar mięsno warzywny, ziemniaki, marchew, kalafior mrożony, pietruszka, , **seler**, por, **śmietana (śmietanka** pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych), natka pietruszki, mieszanka przypraw naturalnych, |
| 2 danie | Kotlet mielony wieprzowy (alergeny;1a,3) | Składniki: mięso z szynki, cebula, **jaja,** olej rzepakowy, przyprawy (bazylia, oregano, rozmaryn, tymianek, majeranek, estragon, czosnek, sól), mąka **pszenna (gluten)**  |
| Ziemniaki puree z koperkiem (alergeny;7) | Składniki; ziemniaki**,** masło (śmietanka pasteryzowana, **laktoza**), **mleko** (**laktoza**), koper świeży |
| Surówka z warzyw mieszanych z majonezem(alergeny;7) | Składniki; ogórek gruntowy, kapusta pekińska, papryka świeża, marchew, por, **majonez** (Olej rzepakowy, **żółtko jaja** 6%, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (e385), regulator kwasowości (kwas cytrynowy),,sól, koperek świeży |
| Kompot owocowy | Składniki: Woda, mieszanka owoców , cukier biały |
| Deser | Owoc/ Jabłko | Owoc/ Jabłko |
| **CZWARTEK 25.04.2024** |
| Zupa | Barszcz ukraiński z ziemniakami (alergeny; 7,9) | Składniki: wywar mięsno warzywny, ziemniaki, marchew, burak czerwony, kapusta białą, fasola JAŚ, pietruszka, **seler**, por, **śmietana (śmietanka** pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych), natka pietruszki, mieszanka przypraw naturalnych, |
| 2 danie | Chilli con carne (alergeny; 6, 9,10,12) | Składniki: mięso mielone z szynki, fasola czerwona, papryka czerwona świeża, pomidory w puszce, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, przyprawy: papryka słodka czerwona, papryka chilli, pieprz, oregano, **sos sojowy** |
| Ryż na sypko (alergeny;7)  | Składniki, ryż, **masło,** (śmietanka pasteryzowana- laktoza) |
| Herbata z cytryną | Składniki: woda, mieszanka czarnych herbat, cytryna, cukier  |
| Deser | Owoc/ Gruszka | Owoc/ Gruszka |
| **PIĄTEK 26.04.2024** |
| Zupa | Zupa koperkowa z zacierką (alergeny; 1a, 3, 9) | Składniki: wywar mięsno warzywny, marchew, **jaja**, mąka pszenna-**gluten,** pietruszka, **seler,** por, koper świeży, mieszanka przypraw naturalnych, |
| 2 danie | Paluszki rybne (1a,3,4) | Składniki: filet z morszczuka, mąka pszenna- **gluten, jaja**, bułka tarta -**gluten**, olej rzepakowy, sól, pieprz  |
| Ziemniaki puree z koperkiem (alergeny;7) | Składniki; ziemniaki**,** masło (śmietanka pasteryzowana, **laktoza**), **mleko** (**laktoza**), koper świeży |
| Surówka z marchewki i selera ze śmietaną (alergeny;7)  | Składniki; marchew, **seler** korzeniowy sól, cukier, **śmietana (śmietanka** pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych**)** |
| Kompot owocowy  | Składniki: woda, mieszanka kompotowa (jabłko, truskawka, wiśnia, porzeczka), cukier |
| Deser | Owoc/ Zdrowa Przekąska |  |

**PONIEDZIAŁEK 29.04.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Zupa | Zupa gulaszowa (alergeny; 6,9) | Składniki: wywar mięsno warzywny, mięso z szynki ziemniaki, marchew, pieczarki, papryka czerwona, pietruszka**, seler,** por, koncentrat pomidorowy, pomidory, natka pietruszki, mieszanka przypraw naturalnych, **sos sojowy** |
| 2 danie | Placki ziemniaczane (alergeny;1a, 3, 7) | Składniki: Ziemniaki, mąka **pszenna-gluten,** **jaja,** olej rzepakowy, sól rzepakowy, przyprawy, cebula, śmietana KSM -**laktoza** |
| Kompot owocowy  | Składniki: woda, mieszanka kompotowa (jabłko, gruszka), cukier |
| Deser | Owoc/Banan | Owoc/Banan |
| **WTOREK 30.04.2024** |
| Zupa | Zupa pieczarkowa z makaronem (alergeny; 1a,7,9) | Składniki: wywar mięsno warzywny, makaron z mąki pszennej- **gluten,** pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, przyprawy: (papryka słodka, czosnek, sól, tymianek, kminek, pieprz czarny) **śmietana** (śmietanka pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych) |
| 2 danie | Kotlet schabowy (alergeny;1a,3,7) | Składniki: schab b/k, mąka pszenna- **gluten**, bułka tarta- **gluten,** **jaja,** **mleko** (laktoza), olej rzepakowy, przyprawy (papryka słodka, czosnek, sól),  |
| Ziemniaki puree z koperkiem (alergeny;7) | Składniki; ziemniaki, masło (śmietanka pasteryzowana, laktoza), mleko (laktoza), koper świeży |
| Mizeria z ogórków ze śmietaną (alergeny:7) | Składniki; ogórek świeży, koper świeży, sól, **śmietana (śmietanka** pasteryzowana, żywe kultury bakterii mlekowych**)** |
|  | Herbata miętowa, cytryną i miodem | Składniki : woda, mięta, cytryna, miód naturalny |

* **Jadłospis może ulegać niewielkim zmianom**