



JADŁOSPIS 16.10.2023 - 27.10.2023r

<p>Poniedziałek 16.10.2023r</p> <p>Kcal 1050</p>	<p>Weka 40g / mąka pszenna, jaja/ masło 5g serek waniliowy 40g herbata z miodem i cytryną 200ml mus jabłkowy 80g</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem 250g /mieszanka warzywna „seler, kapusta włoska ,pietruska natka , kurczak, ryż / farfalle z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym 150g / mąka pszenna, jaja , śmietana, filet z kurczaka, cebula, olej/ kompot wieloowocowy 200ml</p>	<p>Chleb mieszany 30g / mąka pszenna, jaja/ szynka wieprzowa 20g/ soja/ papryka świeża 30g herbata 15ml</p>
<p>Wtorek 17.10.2023</p> <p>Kcal 1110</p>	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem 200ml chleb graham 30g / /mąka pszenna, jaja/ masło 10g powidło 15g gruszka cząstki 40g herbata 150ml</p>	<p>Zupa dyniowo- marchewkowa z makaronem 250ml /wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka, czosnek, śmietana, natka pietruszki, przyprawy/ ziemniaki 120g gulasz wieprzowy w sosie naturalnym 70g/60ml / mąka pszenna, olej rzepakowy , szynka, , zioła, przyprawy/ sałatka jesienna 80g /sałata pekińska, marchew, cebula, papryka czerwona, kukurydza, oliwa / kompot truskawkowy 200ml</p>	<p>Ciasto ucierane Zebra /mąka pszenna, jaja, olej, czekolada gorzka, proszek do pieczenia cukier/ kakao na mleku</p>

<p>Środa 18.10.2023 Kcal 1070</p>	<p>Chleb mieszany 50g (mąka pszenna) masło 5g twaróg z jajkiem, szczypiorkiem i majonezem 40g / twaróg, jaja, szczypiorek, majonez / ogórek zielony 25g kawa Inka z mlekiem 200ml (jęczmień, żyto)</p>	<p>Kartoflanka na wędzonce z kurczakiem 250ml / marchew, pietruszka, cebula, wędzonka boczek, mąka pszenna, masło / ryż z truskawkami i jogurtem 150g/ 80ml / jogurt, masło, cukier / kompot wielowocowy 150ml</p>	<p>Tosty z szynką , serem żółtym , sałatą zieloną 50g/10g/5g / mąka pszenna, masło, soja, ser gouda / ketchup domowy 5g herbata 150ml</p>
<p>Czwartek 19.10.2023 Kcal 1150</p>	<p>Bułka kajzerka 50g (mąka pszenna, jaja) masło 10g ser żółty 30g pomidor b/s 30g kawa Inka z mlekiem 200ml (jęczmień, żyto)</p>	<p>Rosół z makaronem, zieloną pietruszką 250ml / kurczak, wołowina , marchew, pietruszka, seler, cebula, lubczyk, przyprawy / ziemniaki ze szczypiorkiem 120g kotlet drobiowy panierowany 70g / filet , olej, jaja, bułka tarta , mąka pszenna / mizéria 80g / jogurt, śmietana / kompot wielowocowy 200ml</p>	<p>Kisiel z gruszką i jabłkiem 150ml biszkopty 15g / mąka pszenna, jaja, mleko /</p>
<p>Piątek 20.10.2020 Kcal 1060</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 200ml chleb mieszany 30g (mąka pszenna) masło 5g pasztet drobiowy domowy 30g / soja / pomidor b/s 40g herbata owocowy las 200ml</p>	<p>Brokułowa z makaronem 250ml / wywar mięsno- warzywny, brokuł, pietruszka marchew , mąka pszenna jaja, śmietana / paluszki rybne 70g / mintaj, mąka pszenna, jaja, mleko, bułka tarta, olej / puree ziemniaczane 120g surówka z kapusty czerwonej 80g / jabłko, cebula, olej / kompot z czarnej porzeczki 200ml</p>	<p>Owoce świeże 150g / arbuż, banan / herbatniki 10g</p>
<p>Poniedziałek 23.10.2023 Kcal 1030</p>	<p>Chleb ze słonecznikiem 50g (mąka pszenna, jaja) masło wędlina drobiowa 30g/ soja / ogórek świeży 30g bawarka z mlekiem 200ml</p>	<p>Krupnik zabiłany z ziemniakami 250ml / kasza jęczmienna, kurczak, wywar warzywny, seler, kapusta włoska , por, cebula, śmietana, natka, przyprawy / makaron z twarogiem, masłem i miodem 150g / twaróg, masło , mąka pszenna, jaja / sok marchwiowo- jabłkowy 150ml</p>	<p>Bułka cytrynowa z masłem 50g/5g / mąka pszenna, mleko, jaja, olej / kakao na mleku 150ml</p>
<p>Wtorek 24.10.2023 Kcal 1100</p>	<p>Bułka z kurkumą 50g (mąka pszenna, jaja) masło 5g twaróg z rzodkiewką i koperkiem świeżym 40g herbata z pomarańczą 150g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml / wywar mięsno- warzywny, seler, cebula, pomidory pellati , śmietana / medalion drobiowy 70g / filet drobiowy , jaja , mąka pszenna, olej , bułka tarta masło / ziemniaki z koperkiem 120g surówka colesław 80g / kapusta biała, cebula, kukurydza, jabłko ogórek świeży , jogurt, majonez /</p>	<p>Budyń waniliowy z truskawką 150ml / mleko, jaja, mąka ziemniaczana, wanilia, cukier / chrupki kukurydziane 15g</p>

		kompot wieloowocowy 200ml	
Środa 25.10.2023	Bułki z dynią 50g (mąka pszenna , jaja) masło 5g pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g pomidor b/s 30g kawa Inka z mlekiem 200ml (jęczmień, żyto)	Żurek z ziemniakami 250ml /mąka żytnia, pszenna , wywar mięsno-warzywny, seler , czosnek śmietana / kurczak w sosie curry 70g/50ml /filet z kurczaka, marchew, pietruszka, , curry, śmietana , mąka pszenna / ryż z warzywami 40g/50g /mieszanka warzywna b. selera, oliwa/ kompot wieloowocowy 200ml	Ciasto cytrynowe 80g /mąka pszenna , jaja, jogurt, cytryna, masło cukier/ bawarka 150ml /mleko/
Czwartek 26.10.2023	Płatki cynamonowe na mleku 200ml bułka graham 30g (mąka pszenna , jaja) masło 5g szynka drobiowa 20g (soja) pomidor 10g herbata 150ml	Koperkowa z makaronem 250ml /wywar warzywny, seler , pory, koper, jaja, mąka pszenna , przyprawy, śmietana / ziemniaki z koperkiem 100g gołąbki z mięsem 80g sos pomidorowy 70g/50ml /karczek, cebula, ryż, mąka pszenna , olej, przyprawy/ kompot owocowy 200ml	Koktail truskawkowy 120ml /jogurt, truskawka, miód/ ciasteczka owsiane domowe 20g /płatki owsiane, masło , mąka pszenna , jaja/ pestki słonecznika, miód, proszek do pieczenia/
Piątek 27.10.2023	Chleb pszenny 50g (mąka pszenna , jaja) masło 10g pasta rybna 40g /filet śledziowy , ser, szczypior/ ogórek kiszony 20g herbata z cytryną 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml /buraki, barszcz kiszony, wywar mięsno-warzywny, seler , przyprawy / pierogi po ukraińsku z cebulką 150g /ziemniaki, twaróg, cebula, olej, mąka pszenna / kompot truskawkowy 200ml świeże owoce sezonowe 80g	Weka 30g /mąka pszenna , jaja/ masło 5g jajko 30g, szczypiorek herbata ziołowa / melisa/ 200ml

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie .

Zgodnie z załącznikiem nr 2 do rozporządzenia 1166/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.



