

# Gołębiewscy Catering



	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Obiad II danie</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>09.10.2023 poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i serkiem almette 200g Plater warzyw (pomidor, świeży ogórek, rukola) 450 kcal	Zupa jarzynowa 250 ml, 320 kcal	Potrąka z kurczaka 100g Ryż gotowany 250g Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g 750 kcal	Owoc banan 100g, 90 kcal	1,3,7,9
<b>10.10.2023 wtorek</b>	Kanapki z pasztetem własnej roboty i żółtym serem 200g Kakao, Plater warzyw (ogórek kiszony, pomidor, roszonek) 410 kcal	Zupa z kalafiora 250 ml, 320 kcal	Nuggetsy w panierce kukurydzianej 100g Ziemniaki gotowane 250g Surówka coleslaw 100g, 730 kcal	Drożdżowa z owocami 160g, 220 kcal	1,3,7,9
<b>11.10.2023 środa</b>	Kanapki z pastą z szynki i serkiem topionym 200g Paróweczki z ketchupem Plater warzyw (rzodkiewka, pomidor, sałata lodowa) 420 kcal	Zupa koperkowa z pulpecikami 250 ml, 350 kcal	Makaron z twarogiem, śmietaną i sosem owocowym 300g 720 kcal	Warzywka w pasczki 160g, 100 kcal	1,3,7,9
<b>12.10.2023 czwartek</b>	Kanapki z pastą jajeczną i wędliną 200g Ryż na mleku z jabłkiem prażonym Plater warzyw (papryka, ogórek świeży, sałata masłowa) 440 kcal	Zupa ogórkowa 250 ml, 350 kcal	Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym 100g Kasza gryczana 250g Buraczki tarte 100g 730 kcal	Kisiel z jogurtem 160g, 220 kcal	1,3,7,9
<b>13.10.2023 piątek</b>	Kanapki z wiejskim serkiem i żółtym serem 200g Jajecznica na maśle Plater warzyw (pomidor ze szczypiorkiem, sałata karbowana)	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 320 kcal	Paluszki rybne 100g Ziemniaki puree 250g Bukiet warzyw na ciepło 100g 700 kcal	Babeczka smerfetka 160g, 210 kcal	1,3,4,7,9

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
<b>16.10.2023 poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i serkiem wiejskim 200g Kaszka manna z mussem owocowym Plater warzyw (pomidor ze szczypiorkiem, rzodkiewka i rukola) 420 kcal	Zupa z brokuła 250 ml, 310 kcal	Rolada drobiowa ze szpinakiem w sosie śmietanowym 100g Ryż biały gotowany 250g Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g, 720 kcal	Owoc jabłko 140g, 90 kcal	1,3,7,9
<b>17.10.2023 wtorek</b>	Kanapki z pastą jajeczną i żółtym serem 200g Tortilla zwijana Plater warzyw (papryka, świeży ogórek, sałata lodowa) 440 kcal	Zupa krupnik z warzywami 250 ml, 300 kcal	Pieczeń rzymska w sosie własnym 100g Ziemniaki gotowane 250g Surówka z kiszonej kapusty 100g 730 kcal	Budyń 160g, 220 kcal	1,3,7,9
<b>18.10.2023 środa</b>	Bułki własnego wypieku z dżemem owocowym i twarogiem Kakao naturalne 200ml Plater warzyw (świeży ogórek, szczypiorek i roszponka) 450 kcal	Zupa żurek z jajkiem gotowanym 250 ml, 330 kcal	Lasagne z sosem bolońskim i tartym serem 300g, 680 kcal	Deserek oreo 150g, 200 kcal	1,3,7,9
<b>19.10.2022 czwartek</b>	Kanapki z szynką konserwową i serkiem almette 200g Sałatka jarzynowa Plater warzyw (kiszony ogórek, pomidor, sałata karbowana) 430 kcal	Zupa krem z dyni 250 ml, 340 kcal	Kotlet de volaille z serem 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z białej kapusty 100g 720 kcal	Pancakes 160g, 220 kcal	1,3,7,9
<b>20.10.2022 piątek</b>	Kanapki z pastą z makreli i żółtym serem 200g Paróweczki z ketchupem Plater warzyw (rzodkiewka, świeży ogórek, sałata masłowa) 420 kcal	Rosół z makaronem 250 ml, 310 kcal	Naleśniki z twarogiem i dżemem owocowym 300g 700 kcal	Bułka maślana z kruszonką 90g, 200 kcal	1,3,4,7,9