**JADŁOSPIS**

**OD 22.04. DO 26.04.24.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***śniadanie*** | ***obiad*** | ***podwieczorek*** |
| ***Poniedziałek***  Chleb mieszany (**żyto, pszenica**), z masłem (**mleko**), twarożek malinowy (ser półtłusty – **mleko**, maliny) marchewka i seler naciowy w cząstkach. Herbatka miętowa | Zupa z ciecierzycy z oliwą, jarzyną (marchew, **seler,** pietruszka), pomidorami, natką pietruszki i prażonym słonecznikiem Ryż z sosem jogurtowo-truskawkowym **(mleko**), woda niegazowana z cytryną | Bułeczki drożdżowe (mąka **pszenna**, **jaja,** drożdże, **mleko**, masło)z szynką gotowaną i mozzarellą-(**mleko**)) ketchupem kalarepka i rzodkiewka w cząstkach, Herbatka owocowa |
| ***Wtorek***  Chleb razowy (**żyto**) z masłem (**mleko**), ser żółty (**mleko**) pomidor ze szczypiorkiem, Herbatka owocowa | Szpinakowa z masłem (**mleko**), jarzyną **(**marchew**, seler,** pietruszka**)** i lanym ciastem (**mąka pszenna, orkiszowa, jaja**) Ziemniaki, podudzia z kurczaka pieczone w piekarniku z przyprawami, sałata zielona z jogurtem naturalnym **(mleko**) woda niegazowana | Jogurt stracciatella (jogurt naturalny-**mleko,** gorzka czekolada), biszkopty **(pszenica, jaja, mleko),** jabłuszko imarchewka w cząstkach |
| ***Środa***  Chleb rodzinny (**pszenica)** z masłem (**mleko**), szynka drobiowa, papryka kolorowa w cząstkach i kiełki warzywne mieszane. Kawa zbożowa (**pszenica, żyto) z mlekiem** | Krem z brukselki z mięsem z indyka, jarzyną (marchew, pietruszka, **seler**) i pestkami dyni. Placki ziemniaczane (ziemniaki, mąka **pszenna, jaja**) z jogurtem naturalnym (**mleko**), sur. z marchewki z brzoskwinią (marchew, brzoskwinie z syropu, olej rzepakowy), kompot z jabłek | Baton (**pszenica**) z masłem (**mleko**), bananem i kiwi, **mleko** waniliowe |
| ***Czwartek***  Chleb żytni (**żyto**) z masłem (**mleko**), **jajko**, pomidor i ogórek kiszony, kakao naturalne z **mlekiem** | Zupa z fasolki szparagowej z masłem (**mleko)**, jarzyną (marchew, pietruszka**, seler**), natką pietruszki i kaszą manna (**pszenica**). Spaghetti mieszane (makaron **pszenny** i razowy) mięso wp duszone z sosem pomidorowym – pomidory, czosnek, zioła, olej rzepakowy) mozzarella (**mleko**), woda niegazowana | Budyń waniliowy (**mleko,** skrobia ziemniaczana, cukier**),** chrupki kukurydziane**,** arbuz w cząstkach,  woda |
| ***Piątek***  Chleb rodzinny (**pszenica, żyto**) z masłem (**mleko**), pastą pomidorowo-czosnkową **(mleko**) płatki ryżowe z mlekiem (**mleko)**, Herbata miętowa, marchewka w cząstkach | Zupa pietruszkowa z jarzyną (pietruszka, **seler**, marchewka) z mięsem indyka, makaronem (**pszenica, jaja**) i natką pietruszki. Ziemniaki, ryba panierowana **(ryba, pszenica, jaja**), sur. z kapusty kiszonej z marchewką i jabłuszkiem, woda niegazowana. | Kisiel wieloowocowy (mieszanka owoców, skrobia ziemniaczana, cukier) z bitą śmietaną **(mleko**), wafle ryżowe  woda |

Dyrektor Samodzielny Referent Kucharka