 **JADŁOSPIS 18.09.-22.09.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  18.09.2023 | BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI  MAKARON Z BIAŁYM SEREM I CYNAMONEM  WODA MINERALNA Z SOKIEM MALINOWYM  KCAL 800 |
| **WTOREK**  19.09.2023 | ROSÓŁ Z MAKARONEM  PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM  ZIEMNIAKI  SAŁATA ZE ŚMIETANĄ  WODA MINERALNA  KCAL 815 |
| **ŚRODA**  20.09.2023 | ZUPA PIECZARKOWA ZABIELANA Z MAKARONEM  JAJKO SADZONE  ZIEMNIAKI  SURÓWKA Z MARCHEWKI  WODA MINERALNA Z SOKIEM POMARAŃCZOWYM  KCAL 551 |
| **CZWARTEK**  21.09.2023 | ZUPA KOPERKOWA ZABIELANA Z ZACIERKĄ  PIECZEŃ ZE SCHABU W SOSIE WŁASNYM  KASZA PĘCZAK  BURACZKI  WODA MINERALNA Z CYTRYNĄ  KCAL 918 |
| **PIĄTEK**  22.09.2023 | ZUPA TOSKAŃSKA  PIEROGI Z JAGODAMI  WODA MINERALNA Z SOKIEM POMARAŃCZOWYM  KCAL 847 |

**SKŁADNIKI ALERGENNE W POTRAWACH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY, SKŁADNIKI POSZCZEGÓLNYCH DAŃ** | **ALERGENY** |
| 18.09.2023 | BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI: porcja rosołowa z kurczaka, buraki, marchew, pietruszka**, seler,** cebula, kapusta biała, ziemniaki, **koncentrat buraczany, śmietana 18%,** koperek, **przyprawy**  MAKARON Z BIAŁYM SEREM I CYNAMONEM: **makaron świderki, ser biały półtłusty,** cukier, **masło 82%,** cynamon  WODA MINERALNA Z **SOKIEM MALINOWYM** | 1,7,9  1,7  1 |
| 19.09.2023 | ROSÓŁ Z MAKARONEM: mięso mieszane na rosół (kaczka, kurczak, indyk), marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, **makaron nitki**, lubczyk, pietruszka, **przyprawy**  PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM: łopatka, cebula, **bułka zwykła, jajka,** koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna, mleko 2%, przyprawy**  ZIEMNIAKI  SAŁATA ZE ŚMIETANĄ: sałata masłowa, cukier, **śmietana 18%,** cytryny  WODA MINERALNA | 1,3,9  1,3,7,9  7 |
| 20.09.2023 | ZUPA PIECZARKOWA ZABIELANA Z MAKARONEM: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka**, seler,** por, cebula, pieczarki świeże**, makaron muszle, śmietana 18%, masło 82%,** natka, **przyprawy**  JAJKO SADZONE: **jajka,** sól  ZIEMNIAKI  SURÓWKA Z MARCHEWKI: marchew, olej rzepakowy, cytryny, cukier  WODA MINERALNA Z **SOKIEM POMARAŃCZOWYM** | 1,7,9  3  1 |
| 21.09.2023 | ZUPA KOPERKOWA ZABIELANA Z ZACIERKĄ: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, koper, **śmietana 18%, makaron zacierka, masło 82%, przyprawy,**  PIECZEŃ ZE SCHABU W SOSIE WŁASNYM: schab bez kości, olej rzepakowy, cebula, **mąka pszenna, przyprawy**  **KASZA PĘCZAK**  BURACZKI: buraki gotowane, cytryny, cukier  WODA MINERALNA Z CYTRYNĄ | 1,3,7,9  1,9  1 |
| 22.09.2023 | ZUPA TOSKAŃSKA: porcja rosołowa z kurczaka, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszce, papryka czerwona świeża, cebula, marchew, **seler**, olej rzepakowy, **makaron łezki**, czosnek świeży, **masło 82%, przyprawy**  PIEROGI Z JAGODAMI: **mąka pszenna**, olej rzepakowy, **jajka, ser biały,** jagody, cukier, wanilia, **masło 82%**  WODA MINERALNA Z **SOKIEM POMARAŃCZOWYM** | 1,3,7,9  1,3,7  1 |