 **JADŁOSPIS 18.09.-22.09.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY** |
| **PONIEDZIAŁEK**18.09.2023 | BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMIMAKARON Z BIAŁYM SEREM I CYNAMONEMWODA MINERALNA Z SOKIEM MALINOWYMKCAL 800 |
| **WTOREK**19.09.2023 | ROSÓŁ Z MAKARONEMPULPETY W SOSIE POMIDOROWYMZIEMNIAKISAŁATA ZE ŚMIETANĄWODA MINERALNAKCAL 815 |
| **ŚRODA**20.09.2023 | ZUPA PIECZARKOWA ZABIELANA Z MAKARONEMJAJKO SADZONEZIEMNIAKISURÓWKA Z MARCHEWKIWODA MINERALNA Z SOKIEM POMARAŃCZOWYMKCAL 551 |
| **CZWARTEK**21.09.2023 | ZUPA KOPERKOWA ZABIELANA Z ZACIERKĄPIECZEŃ ZE SCHABU W SOSIE WŁASNYMKASZA PĘCZAKBURACZKIWODA MINERALNA Z CYTRYNĄKCAL 918 |
| **PIĄTEK**22.09.2023 | ZUPA TOSKAŃSKAPIEROGI Z JAGODAMIWODA MINERALNA Z SOKIEM POMARAŃCZOWYMKCAL 847 |

 **SKŁADNIKI ALERGENNE W POTRAWACH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY, SKŁADNIKI POSZCZEGÓLNYCH DAŃ** | **ALERGENY** |
| 18.09.2023 | BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI: porcja rosołowa z kurczaka, buraki, marchew, pietruszka**, seler,** cebula, kapusta biała, ziemniaki, **koncentrat buraczany, śmietana 18%,** koperek, **przyprawy**MAKARON Z BIAŁYM SEREM I CYNAMONEM: **makaron świderki, ser biały półtłusty,** cukier, **masło 82%,** cynamonWODA MINERALNA Z **SOKIEM MALINOWYM** | 1,7,91,71 |
| 19.09.2023 | ROSÓŁ Z MAKARONEM: mięso mieszane na rosół (kaczka, kurczak, indyk), marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, **makaron nitki**, lubczyk, pietruszka, **przyprawy**PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM: łopatka, cebula, **bułka zwykła, jajka,** koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna, mleko 2%, przyprawy**ZIEMNIAKISAŁATA ZE ŚMIETANĄ: sałata masłowa, cukier, **śmietana 18%,** cytrynyWODA MINERALNA | 1,3,91,3,7,97 |
| 20.09.2023 | ZUPA PIECZARKOWA ZABIELANA Z MAKARONEM: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka**, seler,** por, cebula, pieczarki świeże**, makaron muszle, śmietana 18%, masło 82%,** natka, **przyprawy**JAJKO SADZONE: **jajka,** sólZIEMNIAKISURÓWKA Z MARCHEWKI: marchew, olej rzepakowy, cytryny, cukierWODA MINERALNA Z **SOKIEM POMARAŃCZOWYM** | 1,7,931 |
| 21.09.2023 | ZUPA KOPERKOWA ZABIELANA Z ZACIERKĄ: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**, por, koper, **śmietana 18%, makaron zacierka, masło 82%, przyprawy,** PIECZEŃ ZE SCHABU W SOSIE WŁASNYM: schab bez kości, olej rzepakowy, cebula, **mąka pszenna, przyprawy****KASZA PĘCZAK**BURACZKI: buraki gotowane, cytryny, cukierWODA MINERALNA Z CYTRYNĄ | 1,3,7,91,91 |
| 22.09.2023 | ZUPA TOSKAŃSKA: porcja rosołowa z kurczaka, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszce, papryka czerwona świeża, cebula, marchew, **seler**, olej rzepakowy, **makaron łezki**, czosnek świeży, **masło 82%, przyprawy**PIEROGI Z JAGODAMI: **mąka pszenna**, olej rzepakowy, **jajka, ser biały,** jagody, cukier, wanilia, **masło 82%**WODA MINERALNA Z **SOKIEM POMARAŃCZOWYM** | 1,3,7,91,3,71 |