

1 Jedyneczka

UCZNIOWSKIE PISEMKO SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1 W ŁOMŻY

ZAPACHNIAŁO WAKACJAMI...

W NUMERZE

SKRÓT WYDARZEŃ	2
WYWIAD Z ...	3
W BARWACH BIAŁO - - CZERWONYCH	4 5
DZIEŃ MAMY I TATY	6
Z DARAMI NATURY...	7
KLASOWE WYCIECZKI	8
TIME FOR ENGLISH	9
FESTYN ZDROWIA	10
NASZE SUKCESY	11
ŻEGNAJ SZKOŁO!	12



„Tato, już lato! Będziemy znów jeść lody!”

Tato, już lato! Kup bilet do przygody!”



SKRÓT WYDARZEŃ

- 5 maja, po raz kolejny, uczniowie klas 0 - III uczestniczyli w edukacji muzycznej: „Przeboje pana Jana”, przygotowanej przez Agencję Artystyczną MAT z Olsztyna.
- 6 maja dzieci z Grupy Maryjnej, z siostrą Leną Bednarczyk, były na pielgrzymce autokarowej w Sokółce i w Sanktuarium w Świętej Wodzie. Kolejnym etapem pielgrzymki było nawiedzenie Góry Krzyży. Na koniec na dzieci i rodziców czekało ognisko i piękny czas spędzony w Kaplicy Radości.
- 6 maja w Opactwie Westminsterkim w Londynie odbyła się koronacja króla Karola III. Z tej okazji uczniowie z klas IV - VIII naszej szkoły przygotowali piękne kartki z gratulacjami dla nowego władcy Zjednoczonego Królestwa.
- 8 maja odbyło się uroczyste podsumowanie konkursów przedmiotowych, zorganizowanych przez Podlaskie Kuratorium Oświaty. Laureaci z naszej szkoły: Franciszek Myśliwiec z kl. VIII b i Julia Hnatkowska z kl. VII a, odebrali zaświadczenia o uzyskanych tytułach z rąk wiceministra edukacji, p. Dariusza Piontkowskiego oraz podlaskiej kurator oświaty, p. Beaty Pietruszki.
- 8 maja p. Ewelina Peza i p. Milena Sierżputowska zorganizowały spotkanie uczniów klasy IV c i VI b z Ratownikiem Medycznym z Grupy Ratowniczej Nadzieja, który opowiedział o swej pracy i pokazał w jaki sposób udzielić pierwszej pomocy poszkodowanym. Uczniowie chętnie wzięli udział w ćwiczeniach praktycznych, wykonując podstawowe czynności ratownicze.
- 8 maja uczniowie klasy II a i III a uczestniczyli w wycieczce do Białowieży, na którą szkoła otrzymała wsparcie finansowe ze środków Podlaskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej, w ramach projektu: „Poznajemy Podlaskie”.
- 9 maja, na zaproszenie p. Ireny Dąbrowskiej, w klasie II c gościła p. Ewa Kudela z Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi, która poprowadziła przyrodnicze spotkanie edukacyjne: KLEKOTEK Z DROZDOWSKIEGO GNIAZDA. Była pogadanka o trybie życia i wędrówkach bociana białego, oglądanie plansz i filmików edukacyjnych o bocianach, a także kącik bocianich łamigłówek.
- 9 maja uczniowie klas: II a, II b, I c i I f gościli w Państwowej Szkole Muzycznej w Łomży. Wśród wykonawców znalazła się Marcelina Mazewska z kl. II a, która zagrała na fortepianie.
- 10 maja w klasie II f odbyła się niezwykła lekcja wychowania fizycznego, którą poprowadziła mistrzyni Polski w kulturystyce i fitnessie, p. Kinga Peza.
- 11 maja trzech uczniów z klas drugich: Karolina Minota i Emilia Modzelewska z kl. II f oraz Hubert Kadłubowski z kl. II c, wzięło udział w XXI edycji międzyszkolnego konkursu „Mistrz pięknego czytania”, zorganizowanego przez Szkołę Podstawową nr 2 w Łomży.
- 15 maja uczniowie kl. IV b uczestniczyli w warsztatach z emisji głosu: „Mistrz wymowy”, które przeprowadziła p. Agnieszka Darda. Były ćwiczenia języka, trudne łamigłówki językowe i scenki rodzajowe.
- W połowie maja, tuż przed Egzaminem ósmoklasisty, klasa IV b chcąc wesprzeć swoich kolegów z najstarszej klasy i dodać im otuchy w trudnych chwilach, przygotowała dla nich kartki wsparcia i rozdała podczas lekcji.
- 29 maja w naszej szkole odbył się kiermasz babeczek na rzecz prozwierzej fundacji Tymmmczas. Dzięki zaangażowaniu uczniów, rodziców i nauczycieli udało się przygotować blisko 900 babeczek i zebrać kwotę 2662 zł!
- W dniach 23 - 25 maja uczniowie klas VIII pisali EGZAMIN ÓSMOKLASISTY.
- 26 maja obchodziliśmy Dzień Matki. Z tej okazji uczniowie naszej szkoły wykonywali laurki, pisali życzenia, przygotowywali upominki oraz uczyli się wierszy i piosenek. W kilku klasach odbyły się uroczystości klasowe, na które licznie przybyli kochane mamusi.
- 30 maja w SP1 w Łomży odbył się XIV Sejmik Samorządów Uczniowskich, którego temat brzmiał: Rola Samorządu Uczniowskiego w zakresie kształtowania postaw uczniów, ukierunkowanych na prawdę, dobro i piękno, przygotowujących do podejmowania odpowiedzialnych decyzji. Ważnymi punktami programu była prezentacja działalności przybyłych przedstawicieli Samorządów Uczniowskich oraz zajęcia warsztatowe, prowadzone przez panią Annę Borawską.
- 31 maja uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w podsumowaniu konkursu matematycznego dla klas VI: Math - Liczek, którego organizatorem było CEN w Łomży.
- Nasza szkoła dołączyła do akcji: „Kolorowe Kredki”, której celem jest niesienie pomocy dzieciom przebywającym w szpitalach, szkołach przyszpitalnych oraz wspieranie działań charytatywnych. W marcu i kwietniu odbyła się zbiórka kredek nowych i używanych, piórników, artykułów biurowych, tkanin i suwaków. Wszystkie przedmioty zostały posegregowane i wysłane.
- 31 maja ponad 60 uczniów klas: II f, II c i III f wzięło udział w warsztatach ekologiczno - przyrodniczych dla dzieci: „Zabawa w tropiciele”, które odbyły się w Muzeum Przyrody w Drozdowie. Po obejrzeniu wystaw: „Podwodny Świat Pięciu Kontynentów” i „Rośliny lecznicze Doliny Narwi” uczniowie rozpoczęli zabawę w tropiciele, szukając drzew i krzewów na podstawie plansz z liśćmi. Na koniec na uczestników warsztatów czekało ognisko.
- W maju, pod kierunkiem par: Ireny Dąbrowskiej, Wioletty Sawickiej, Moniki Rong i Emilii Kowalik, została przeprowadzona akcja: „Majowe podarki dla psiaków z ARKI”. Dzięki zaangażowaniu uczniów i nauczycieli zgromadzono karmę suchą i mokrą oraz przysmaki dla bezdomnych psów z łomżyńskiego schroniska.
- 1 czerwca uczniowie klas: I a, I b, I c, II a, II b i II c wzięli udział w multimedialnym koncercie symfonicznym dla dzieci: „Jaś i Małgosia” w Filharmonii Kameralnej w Łomży.
- 3 czerwca w Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży odbył się XXX Festiwal Piosenki Dziecięcej, w którym wzięli udział uczniowie naszej szkoły.
- 6 czerwca w naszej szkole odbył się Happening Zdrowia dla uczniów klas I - III, a 16 czerwca dla klas IV - VIII, którego celem było kształtowanie wśród uczniów świadomości i właściwych nawyków żywieniowych oraz uświadomienie im, jak ważna jest aktywność fizyczna.
- 7 czerwca uczniowie klas 0 - III uczestniczyli w edukacji muzycznej, przygotowanej przez Agencję Artystyczną MAT z Olsztyna.
- W dniach: 7 i 12 - 16 czerwca, wg ustalonego przez nauczycieli - bibliotekarzy harmonogramu, odbywał się zwrot bezpłatnych podręczników, które uczniowie otrzymali na początku roku szkolnego.
- W dniach: 19 - 20 czerwca uczniowie klas: V e, VI b, VI c i VII a wzięli udział w wycieczce do Bydgoszczy i Torunia, która została dofinansowana w ramach przedsięwzięcia Ministra Edukacji i Nauki: Poznaj Polskę.
- 20 czerwca w naszej szkole odbył się bal uczniów klas VIII, który stał się okazją nie tylko do zabawy, ale i podsumowań, wspomnień, podziękowań i wzruszeń...
- 22 czerwca odbyła się piękna i wzruszająca uroczystość pożegnania uczniów klas VIII. Wszyscy ósmoklasiści otrzymali świadectwa z rąk pani dyrektor Krystyny Kamińskiej, która podziękowała młodzieży za lata intensywnej nauki i wysokie osiągnięcia w konkursach.
- 23 czerwca odbyło się uroczyste zakończenie roku szkolnego 2022/2023: o godz. 9.00 - dla klas IV - VII, a o 11.00 - I - III.

Przygotował: Zespół Redakcyjny

LIDERZY CZYTELNICTWA

W ROKU SZKOLNYM

2022/2023

liczba przeczytanych książek

I miejsce: Alessandra Aglio, kl. II a - 88

II miejsce: Wiktoria Cudnik, kl. VIII a - 85

Julia Hnatkowska, kl. VII a - 85

III miejsce: Zuzanna Komorowska, kl. II a - 83

Informacje przekazali nauczyciele - bibliotekarze

Redakcja informuje, iż zdjęcia, które zostały zamieszczone w gazetce, a nie mają przypisanych autorów, pochodzą ze strony internetowej SP1 w Łomży.

Na okładce gazetki - zdjęcia uczniów z kl. II c: u góry - dziewczynek, na dole - chłopców, którym zapachniało wakacjami, dlatego zdjęcia z lodami...

W Y W I A D Z . . .

Magdalena Sydor i Anna Łuba z kl. II c, specjalnie dla czytelników naszej gazetki, przeprowadziły wywiad z panią Moniką Rong, zastępcą dyrektora Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łomży.

Magda: Jak była Pani w naszym wieku, to chciała Pani zostać nauczycielką matematyki, a może zupełnie kimś innym?

- W tej chwili nie pamiętam, kim konkretnie chciałam zostać będąc w Waszym wieku. Moje marzenia o wykonywanym zawodzie co chwilę się zmieniały. Pamiętam, że najdłużej marzyłam o zostaniu policjantką – detektywem, a to dlatego, że lubię rozwiązywać zagadki i rebusy. Dopiero na studiach zdecydowałam, że zostanę nauczycielką.

Ania: Które przedmioty w szkole lubiła Pani najbardziej? Czyżby to była matematyka...

- Bardzo lubiłam matematykę, dlatego że nigdy nie miałam z nią trudności. Zawsze szybko przyswajałam nowe wzory i własności, nigdy nie musiałam długo się jej uczyć.

Magda: Od roku jest Pani wicedyrektorem naszej szkoły. Co należy do obowiązków wicedyrektora szkoły?

- Jako wicedyrektor przede wszystkim organizuję bieżącą pracę szkoły. Polega to m.in. na: dbaniu o bezpieczeństwo uczniów, organizowaniu zastępstw, by każda klasa miała zapewnioną opiekę. Sprawuję nadzór nad działalnością dydaktyczną, wychowawczą i opiekuńczą nauczycieli: obserwuję lekcje, prowadzone przez nauczycieli, kontroluję dokumentację. Współpracuję również z wychowawcami oraz różnymi instytucjami w celu wzbogacenia oferty szkoły, np. o: zajęcia na basenie, koncerty w szkole, wyjścia do filharmonii czy projekcje filmów w mobilnym planetarium. Obowiązki są bardzo różne.

Ania: Co jest trudniejsze: bycie wicedyrektorem czy nauczycielem matematyki?

- Wicedyrektorem jestem od niedawna. W tym roku praca na nowym stanowisku z pewnością wymagała ode mnie więcej zaangażowania niż praca z uczniami na lekcjach, którą znam doskonale. Pełnienie każdej z tych funkcji wiąże się z wypełnianiem innych zadań, które trudno ze sobą porównać. Każda z nich jest bardzo odpowiedzialna i wymaga wykorzystania innych umiejętności interpersonalnych.



Magda: Matematyka należy do trudnych przedmiotów w szkole. Co możemy zrobić, by być lepszymi matematykami?

- Jest takie powiedzenie: „Trening czyni mistrza”. Podobnie jest z matematyką, potrzebna jest tu systematyczność i wiele rozwiązanych przykładów i zadań.

Ania: Co sprawia Pani największą przyjemność w pracy?

- Bardzo nie lubię monotonii, a praca w szkole każdego dnia jest inna. Bardzo lubię pracę z drugim człowiekiem, a szczególnie z dziećmi i młodzieżą, z którą mogę dzielić się swoją wiedzą i umiejętnościami. Największą przyjemność sprawiają mi chwile, gdy uczniowie naszej szkoły osiągają sukcesy, zdobywają wysokie miejsca w konkursach i zawodach sportowych oraz rozwijają swoje pasje, a w swoim życiu kierują się dobrocią i szacunkiem do drugiego człowieka. Jest to potwierdzeniem tego, że nasza praca nie idzie na marne.

/Jesteście ciekawi, jak lubi spędzać czas wolny Pani wicedyrektor M. Rong? Odpowiedź na to i inne pytania znajdziecie na s. 12, gdzie zamieściliśmy ciąg dalszy wywiadu.../



W B A R W A C H B I A Ł O - C Z E R W O N Y C H

2 maja obchodzimy w Polsce Dzień Flagi, zaś dzień później - Święto Narodowe 3 Maja. O tak ważnych świętach nie zapomnieli uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łomży.

27 kwietnia odbył się uroczysty apel dla uczniów klas 0 - III. By upamiętnić 232. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja klasa II f, pod kierunkiem p. Moniki Ruszczyk, przygotowała montaż słowno - muzyczny, o patriotycznej wymowie. Na scenie królowały biel i czerwień. Była to bardzo podniosła uroczystość, przepełniona miłością do Ojczyzny i dumą z tego, że jesteśmy Polakami. Tego samego dnia uczniowie klasy IV b i V b, pod kierunkiem p. Katarzyny Wierciszewskiej i p. Małgorzaty Czochańskiej też wystąpili przed uczniami klas IV - VIII z montażem słowno - muzycznym. Młodzi artyści z przejęciem recytowali wiersze i śpiewali pieśni patriotyczne. O tym ważnym święcie nie zapomnieli też najmłodsi uczniowie naszej szkoły. Dzieci z kl. 0 c, pod kierunkiem p. Małgorzaty Łebkowskiej i p. Agnieszki Narewskiej, pięknie recytowały wiersze i śpiewały patriotyczne piosenki, a na zakończenie uroczystości zatańczyły poloneza...



U góry - Aniela z kl. II c z biało - czerwonymi chorągiewkami, na dole - Bartek z II c z patriotycznym, słodkim deserem z goframi.

Z okazji święta majowego z moją rodziną uczciliśmy tę ważną datę dla naszej Ojczyzny na kilka sposobów. Zrobiliśmy flagi Polski z papieru, obejrzelśmy film patriotyczny „Święta Majowe” oraz uroczyste obchody na Placu Zamkowym w Warszawie. Wysłuchaliśmy hymnu Polski, w wykonaniu żołnierzy Wojska Polskiego. Było to dla nas ważne i podniosłe doświadczenie, które umocniło naszą więź z Polską oraz z naszymi przodkami, którzy walczyli o wolność i niepodległość.

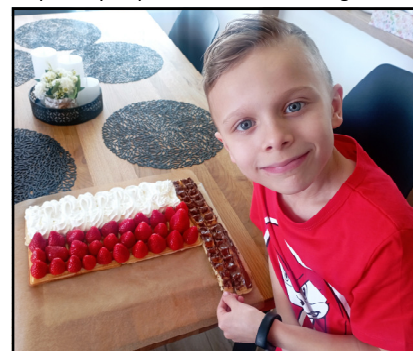
Amelia Plona, kl. II c

Powiesiłam z tatą naszą biało - czerwoną flagę na balkonie, a z mamą zrobiłam biało - czerwony deser: czerwoną galaretkę z truskawkami oraz białą bitą śmietaną. Śpiewałam również hymn państwowy w pozycji na baczność. Mama uwieczniła na zdjęciu jak wieszamy z tatą naszą flagę na balkonie.

Magdalena Sydor, kl. II c

Wykonałam biało - czerwony kotylion. Słuchałam hymnu państwowego w pozycji na baczność. Zrobiłam też z mamą pyszny biało - czerwony deser.

Wiktoria Baran, kl. II c



Zdjęcie: p. Katarzyna Dardzińska

W BARWACH BIAŁO - CZERWONYCH

Uczniowie uczęszczający do świetlicy szkolnej z grupy III zapoznali się z symbolami narodowymi oraz świętami, które są ważnym elementem dziedzictwa narodowego. Świetliczaki z ogromnym zaangażowaniem wykonali piękne polskie orły. W trakcie zajęć nie zabrakło również pieśni patriotycznych, pogadanek na temat świąt majowych i ich znaczenia. Właśnie w takich chwilach czujemy się dumni z naszego kraju i jego pięknej historii.

p. Emilia Kowalik, nauczyciel świetlicy

Zdjęcie na dole i obok: p. Emilia Kowalik



Zdjęcie na dole: p. Ewa Bielak



Byłam z mamą na koncercie patriotycznym. Dostałam od żołnierza flagę Polski. Brałam udział w zabawach patriotycznych, malowałam flagę, układałam puzzle. Sama zaznaczyłam na mapie Polski: ważne miasta, najdłuższą rzekę Wisłę, Morze Bałtyckie i sąsiadów naszego kraju. Zrobiłam z mamą deser: biało - czerwony galaretkę ze śmietankową pianką. Byłam też z całą rodziną na koncercie „Wiwat maj, trzeci maj”.

Anna Łuba, kl. II c



Obejrzałam w telewizji film: „3 maja czyli dziś”. To nowy film, który opowiada o historii Konstytucji 3 Maja, zrealizowany w ramach obchodów 230. rocznicy jej uchwalenia. Wykonałam też biało - czerwony pierścinek z modeliny oraz zrobiłam z mamą babeczki. Z wykałaczek i biało - czerwonego papieru wykonałam flagi Polski i włożyłam w babeczki, co uwieczniłyśmy na zdjęciu.

Marcelina Bielak, kl. II c

Święto Pracy

Dzisiejszego dnia tata powiedział mi, że jest Święto Pracy i ma wolny dzień. Poszliśmy na spacer do parku, a potem zajechaliśmy do mojej cioci.

Dostałam tam czekoladowe ciasteczka własnej roboty i pyszną lemoniadę w moim ulubionym kubku. Potem pobawiłam się z psem Tofikiem i chomikiem Disy. Pooglądaliśmy też filmy na telewizorze. Po godzinie czasu przyszedł wujek. Wracał od swojego brata, aby się z nami spotkać. Ciocia zrobiła na obiad spaghetti, a na deser ciasto czekoladowo - śmietankowe. Następnie wyszliśmy z Tofikiem na spacer. Bawiłam się z nim bardzo długo.

To był bardzo przyjemny dzień, bo tata i nikt z mojej rodziny nie poszedł do pracy, więc mogliśmy się spotkać i mile spędzić cały dzień.

Justyna Bugajer, kl. III a



Wiktorja Igielska z kl. II c, na biało - czerwono ubrana, zrobiła razem z mamą pyszny deser z samego rana.

Śpiewałam hymn państwowy. Obejrzałam film pt.: „Symbol Niepodległość. Konstytucja 3 Maja”. Zrobiłam z mamą sernik na zimno z biało - czerwony galaretką. Wykonałam też mapę Polski w kolorach naszej flagi.

Zuzanna Zajkowska, kl. II c

D Z I E Ń M A M Y I T A T Y



Na Dzień Taty i Dzień Mamy dzieci z klasy II c, pod kierunkiem p. Ireny Dąbrowskiej, takie laurki przygotowały: dla Tatusiów - białe koszule z krawatami, a kolorowe kwiatki dla Mamy z przestrzennej konewki sobie wyglądały...

DZIEŃ RODZINY
w oddziale przedszkolnym 0 c
Dnia 21 czerwca dzieci z kl. 0 c,
pod kierunkiem pani Gosi
i pani Agnieszki
Dzień Rodziny przygotowały.
Dla kochanych Mam i Tatusiów
mnóstwo niespodzianek miały.

Sto lat niech żyją
Rodzice kochani!!!



Takie własnoręcznie
zrobione kwiatowe
upominki otrzyma
Mama Juliana Korejwo
i Aleksandra Pierkowskiego
/z klasy I e/ od swego synka
najdroższego...



Z okazji Dnia Matki uczniowie klasy II a, pod kierunkiem p. Joanny Kossakowskiej, takie upominki wykonały. Dużo trudu, wysiłku i serca w tę pracę włożyły, niezwykłą technikę quillingu do jej tworzenia wykorzystały. I jak na zdjęciu widzicie sami, efekt jest WOW! - barwne serduszka dla Mam, zdobione wesołymi minami...

Z DARAMI NATURY...

W roku szkolnym 2022/2023 klasa I c, pod moim kierunkiem, przystąpiła do Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Z darami natury świat nie jest ponury!”. Głównym celem projektu było kształtowanie postaw proekologicznych, pobudzanie kreatywności dzieci oraz rozbudzenie wrażliwości na piękno przyrody. W ramach projektu zrealizowaliśmy następujące zadania:

1. „Leśne ludki” - nauczanie outdoorowe.
2. „Lecą na głowę liście kolorowe” - zabawy z liśćmi.
3. „Zaczarowany ogród” - sadzenie roślin w klasie.
4. „Patykiem pisane” - wykorzystanie patyków w nauce alfabetu.
5. „Domek dla jeża” - usypianie z liści domku dla jeża.
6. „Idzie wąż, idzie wąż...” - wykorzystanie starych rajstap do wykonania eko zabawek i do zabaw ruchowych.
7. „Rzeźba z natury” - wykonanie rzeźby z naturalnych materiałów.
8. „Pusta puszka” - kreatywne wykorzystanie materiału, wykonanie zaklinacza deszczu.
9. „Malowanki - szmacianki” - wykonanie pracy plastycznej za pomocą pędzla ze szmatki/gąbki.
10. „Papierowe wydzieranki” - kreatywne prace plastyczne ze skrawków papieru.

Udział w projekcie przyniósł dzieciom dużo satysfakcji i super zabawę, rozwinął wyobraźnię twórczą, kreatywne myślenie, a także poszerzył świadomość ekologiczną.

p. Edyta Cudnik



KLASOWE WYCIECZKI

Nasza wycieczka

W poniedziałek 5 czerwca pojechaliśmy z całą klasą do Łodzi. Byliśmy w Orientarium, gdzie spotkaliśmy różne dzikie zwierzęta. Najbardziej spodobały mi się motylki i ryby, które widziałam przechodząc przez tunel. Potem trafiliśmy do Mandorii. Trochę się denerwowałam przed wejściem do wagonika roller costera, ale okazało się, że bardzo dobrze się bawiłam.

Była to moja najlepsza i najfajniejsza wycieczka szkolna.

Natalia Wszeborowska, kl. III a

Wycieczka do Łodzi

5 czerwca wybraliśmy się do Łodzi, aby podziwiać Orientarium oraz krajinę dobrej zabawy, zwaną Mandorią.

Najpierw spotkaliśmy się pod szkołą o 5.00 i wybraliśmy się w podróż. Długo jechaliśmy autokarem, ale czas szybko minął. Gdy dotarliśmy na miejsce, zobaczyliśmy to Orientarium, było duże i piękne. Weszliśmy tam, a później podeszła do nas pani przewodnik. Na początek zwiedzaliśmy Orientarium w środku. Były tam zwierzęta z Azji, ale też i morskie, m. in. stonie, rekiny, ryby, małpy itp. Zwierząt było mnóstwo, tak jak też ludzi. Następnie pojechaliśmy do Parku Mandoria. Było tam dużo atrakcji: ogromne karuzele i łódki na wodzie. Ten park zrobił na mnie ogromne wrażenie. Trudno było opuścić to bajeczne miejsce.

Wycieczka była bardzo ciekawa. Z chęcią tam powrócę.

Aleksandra Grabińska, kl. III e



Druhiego czerwca 2023 roku nasza klasa, 1a, wybrała się na wycieczkę do Białegostoku. Był to dzień pełen wrażeń. Zwiedziliśmy wiele miejsc: Pałac Branickich, Kościół świętego Rocha, Fabrykę Misia. Najbardziej podobała mi się wizyta w Epicentrum. Ciekawym eksperymentem było ustawienie piłki do wiatru z dmuchawą tak, by ona nie spadła. Zapamiętam również stanowisko, gdzie jechałem na rowerze, który wówczas wytwarzał prąd i świeciła się żarówka. To była wspaniała przygoda! :)

Jan Burnoski, 1a



VII a, VIII a, b, c na wycieczce, dofinansowanej w ramach Przedsięwzięcia Ministra Edukacji i Nauki: Poznaj Polskę.

Wycieczka do Warszawy

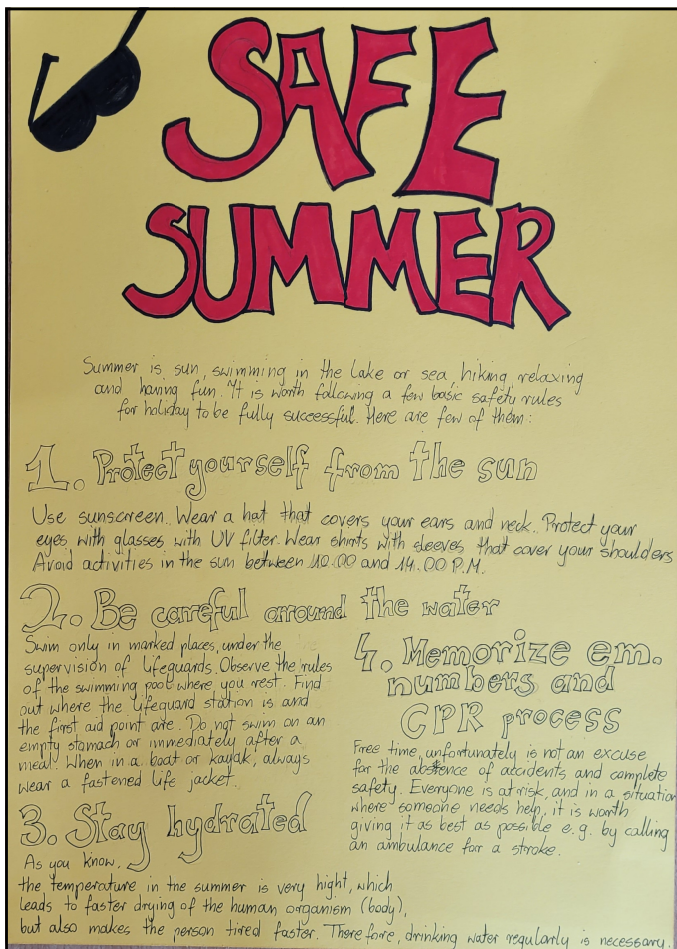
Wychowawczynie klasy 2 d, Pani Ania, zorganizowała wycieczkę do Warszawy, z okazji Dnia Dziecka. Rano 1 czerwca spotkaliśmy się przed szkołą i czekaliśmy na autokar. Dojechaliśmy na miejsce i poszliśmy na Stare Miasto. Po spacerze poszliśmy do Zamku Królewskiego. Następnie pojechaliśmy do planetarium w Centrum Nauki Kopernik. Po zabawie zjedliśmy pyszny obiad nad Wisłą. Na koniec pojechaliśmy do Muzeum Iluzji. Najbardziej podobało mi się w Centrum Nauki Kopernik.

Ola Milewska, kl. II d



8 maja uczniowie klasy II a i III a wybrali się na wycieczkę do Białowieży, na którą szkoła otrzymała wsparcie finansowe ze środków Podlaskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej, w ramach projektu: „Poznajemy Podlaskie”.

TIME FOR ENGLISH



SAFE SUMMER

Summer is sun, swimming in the lake or sea, hiking, relaxing and having fun. It is worth following a few basic safety rules for holiday to be fully successful. Here are few of them:

- 1. Protect yourself from the sun**
Use sunscreen. Wear a hat that covers your ears and neck. Protect your eyes with glasses with UV filter. Wear shirts with sleeves that cover your shoulders. Avoid activities in the sun between 10.00 and 14.00 P.M.
- 2. Be careful around the water**
Swim only in marked places, under the supervision of lifeguards. Observe the rules of the swimming pool where you rest. Find out where the lifeguard station is and the first aid point are. Do not swim on an empty stomach or immediately after a meal. When in a boat or kayak, always wear a fastened life jacket.
- 3. Stay hydrated**
As you know, the temperature in the summer is very high, which leads to faster drying of the human organism (body), but also makes the person tired faster. Therefore, drinking water regularly is necessary.
- 4. Memorize emergency numbers and CPR process**
Free time, unfortunately, is not an excuse for the absence of accidents and complete safety. Everyone is at risk, and in a situation where someone needs help, it is worth giving it as best as possible, e.g. by calling an ambulance for a stroke.

What to do to keep healthy?

According to people's opinion in 2023, it's important to live healthy. When you're surfing the Internet, you can see a lot of influencers showing off their bodies and lifestyles. Well, how to start living like them?

First of all, focus on your mind. Get rid of all stress and troublesome thoughts. Stress affects your body, for example chronic stress leads to depression, hair loss etc. Try meditation, walks or yoga for thirty minutes every day.

Avoid fast food and sugar. It will help you to make your body healthier. Dermatologists are fond of saying that reducing your sugar intake can make you look younger and improve the appearance of your skin.

Remember about sport. There are lots of workout videos on the Internet. Don't forget about plenty of rest, too. Sleeping too less or too long works bad for your health.

You are beautiful the way you are!

Izabela Dębek, kl. VIII a

Z lewej strony - praca Magdaleny Kołakowskiej z kl. VI c, z jakże aktualnymi wakacyjnymi radami w języku angielskim. Zastosujcie się do nich, a Wasz letni wypoczynek będzie udany i bezpieczny...



6 maja 2023 r. w Londynie odbyła się koronacja króla Karola III. Uczniowie klas IV – VIII przygotowali piękne kartki z gratulacjami dla nowego władcy Zjednoczonego Królestwa. Ponad 60 kartek wraz z listem zostało wystawionych do Pałacu Buckingham.



F E S T Y N Z D R O W I A

6 czerwca 2023r. w naszej szkole odbył się Happening Zdrowia. Adresatami akcji byli uczniowie klas I-III, zaś cele, które nam przyświecały to kształtowanie wśród dzieci świadomości i właściwych nawyków żywieniowych oraz uświadamianie im jak ważna jest aktywność fizyczna. Uczniowie klas: I a, II e i I f przygotowali krótką inscenizację. Wydarzenie ubarwił występ cheerleaderek z kl. II b i II c, pod kierunkiem p. Ewy Pietruszewicz. Na zakończenie imprezy odbyły się integracyjne pikniki klasowe, czyli zabawy ruchowe oraz spożywanie zdrowych przekąsek. Dla wszystkich klas zorganizowano „zdrową” grę terenową na terenie Parku Jana Pawła II. Zaś 16 czerwca, pod hasłem „Z JEDYNKĄ PO ZDROWIE”, odbył się Happening Zdrowia dla uczniów klas IV – VIII. Była ciekawa i humorystyczna część artystyczna, pokazy cheerleaderek i prezentacja plakatów z poszczególnych klas, promujących zdrowie.



Szkolne cheerleaderki z klasy II b i II c, w czarno - czerwonych strojach, z różowymi pomponami przypomniały, że aktywność fizyczna to nie tylko dobra zabawa, ale i sposób na zdrowie...



Uczestnicy Happeningu Zdrowia z zainteresowaniem wysłuchali inscenizacji, przygotowanej przez uczniów z kl. I a, II e i I f. Na szczególne wyróżnienie zasłużył Adam Remez z kl. II e (na zdjęciu z lewej), którego recytacja była na wysokim poziomie.

Na piknikach klasowych nie zabrakło przekąsek, pysznych, a do tego bardzo zdrowych... Warzywa i owoce królowały, dzieci z kl. III a (z lewej) i II c (z prawej) z ochotą je zjadały...



Dzieci różne ciekawe pomysły na aktywne spędzenie czasu miały: gra w piłkę, ringo, skakanki oraz puszczanie baniek się pojawiały... A dziewczynki (zdz. u dołu) z klasy II d chętnie do zdjęcia pozowały, ćwicząc z kórkami hula - hop, świetne humory przy tym miały...

Nie zabrakło gier towarzyskich, przy których czas płynie, integrujących grupę, by czuć się jak w szkolnej rodzinie.



N A S Z E S U K C E S Y

LAUREACI KONKURSÓW SZKOLNYCH

W kwietniowym konkursie bibliotecznym: „Z lekturą za pan brat”, zorganizowanym przez n - li bibliotekarzy, którego celem było propagowanie wiedzy o literaturze polskiej i popularyzowanie czytelnictwa wśród uczniów, I miejsce: Daria Sochalska, kl. VIII c; II miejsce: Anna Faryna, kl. VI d; III miejsce: Julia Hnatkowska, kl. VII a, Oliwia Igielska, kl. VII a, Maria Śledziewska, kl. VI b, Wiktoria Szklanecka, kl. VIII b.

W majowym konkursie bibliotecznym: „Lektura w komiksie”, zorganizowanym przez n - li bibliotekarzy, I miejsce: Weronika Matejkowska, kl. IV e; II miejsce: Petros Stefanou, kl. VI c; III miejsce: Alan Lusawa z kl. I a, Liliana Niewińska z kl. I a i Nina Żelazna z kl. I a.

W konkursie plastycznym: „Najładniejsza zakładka do książki”, zorganizowanym w oddziałach przedszkolnych naszej szkoły, I miejsce: Marcel Andrzejewski, kl. 0 a; II miejsce: Lena Górka, kl. 0 b; III miejsce: Leon Kozłowski, 0 d; wyróżnienie: Dominik Sobolewski, 0 c

LAUREACI KONKURSÓW MIĘDZYSZKOLNYCH I OGÓLNOPOLSKICH

W Szkole Podstawowej nr 4 w Łomży odbyło się podsumowanie konkursu plastycznego pt. „Wszyscy jesteśmy tacy sami - integracja w oczach dzieci”. W kategorii wiekowej klas I - III w konkursie plastycznym: I miejsce: Marcelina Bielak z kl. II c; W kategorii wiekowej klas IV - VII w konkursie literackim: Wyróżnienia: Ksawery Brzeziński z kl. IV c, Maja Sobuta z kl. V a i Zuzanna Nerwińska z kl. IV b.

W międzyszkolnym konkursie plastycznym: „Frohe Ostern”, zorganizowanym przez Polskie Stowarzyszenie Nauczycieli Języka Niemieckiego Oddział w Łomży W kategorii klas I - III I miejsce: Wiktoria Konopka z kl. III c; II miejsce: Anna Modzelewska z kl. III c; III miejsce: Oliwia Karwowska z kl. III c.

Znamy już wyniki XXXII edycji Międzynarodowego Konkursu Kanguru Matematyczny. Bardzo dobry wynik: Miłosz Józef Paliński z kl. VI d; Wyróżnienia: Piotr Olszewski z kl. II a, Alicja Tomczyńska z kl. II a, Filip Florczyk z kl. II d, Jan Burnos z kl. I a, Zuzanna Dąbrowska z kl. II b, Michał Antosiuk z kl. II e, Maja Palińska z kl. III f, Wiktoria Szczodry z kl. III a, Dominik Konik z kl. III c, Robert Zabielski z kl. IV c, Grzegorz Paluszkiwicz z kl. IV b, Kacper Łuba z kl. IV e, Patryk Dąbrowski z V b, Mateusz Tarnowski z kl. VI b, Julia Hnatkowska z kl. VII a i Franciszek Myśliwiec z kl. VIII b.

W eliminacjach XXIII edycji Turnieju: „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku” II miejsce: dziewczęta z roczników 2013 - 2014.

W SP 4 w Łomży odbyło się podsumowanie międzyszkolnego konkursu poetyckiego pt. „Szlachetne zdrowie”. W kategorii klas IV - VI II miejsce: Ksawery Brzeziński, IV c; III miejsce: Bartosz Biedrzycki, kl. IV c.

8 maja 2023 r. została rozstrzygnięta XXIII edycja Ogólnopolskiego Konkursu Literacko - Plastycznego: „Stefan Kardynał Wyszyński Prymas Tysiąclecia Naszym Patronem”, pod hasłem: „Pokój w sercu - pokój na świecie”, którego organizatorem była SP 50 w Lublinie. W kategorii plastycznej II miejsce: Michał Dardziński z kl. II a

11 maja w Szkole Podstawowej nr 2 w Łomży odbył się finał XXI edycji konkursu czytelniczego: „Mistrz Pięknego Czytania”. II miejsce: Karolina Minota z kl. II f

19 maja 2023r. w Szkole Podstawowej Nr 1 w Łomży odbyła się I edycja konkursu matematycznego MAT dla uczniów klas IV łomżyńskich szkół podstawowych. III miejsce: przedstawiciele klas IV SP1 w Łomży

26 maja 2023 r. w SP 4 w Łomży odbył się Międzyszkolny Konkurs Piosenki Angielskiej. III miejsce: Zuzanna Darda z kl. IV b

31 maja odbyło się podsumowanie konkursu matematycznego dla klas VI: Math - Liczek, którego organizatorem było CEN w Łomży. Laureat w etapie rejonowym: Miłosz Paliński, kl. VI d

Znamy już wyniki Ogólnopolskiego Konkursu „Zuch”. I miejsce: Piotr Olszewski z kl. II a; IV miejsce: Marcelina Mazewska z kl. II a; VII miejsce: Maja Palińska z kl. III f; X miejsce: Filip Rybicki z II b; XII miejsce: Zuzanna Dąbrowska z II b; XIII miejsce: Magdalena Truskowska z kl. I c; XIV miejsce: Pola Wądołkowska z kl. III f.

3 czerwca w SP 9 w Łomży odbył się XXX Festiwal Piosenki Dziecięcej. W kategorii - Przedszkole wyróżnienie: Bartek Rzepnicki z kl. 0 d. W kategorii klas I - III wyróżnienie: Gabriela Wierciszewska z kl. I a.

W Szkole Podstawowej nr 4 w Łomży odbyło się podsumowanie międzyszkolnego konkursu poetyckiego pt. „Szlachetne zdrowie”. W kategorii wiekowej klas IV - VIII I miejsce: Zuzanna Nerwińska z kl. IV b, II miejsce: Zuzanna Budrik z kl. VI c.

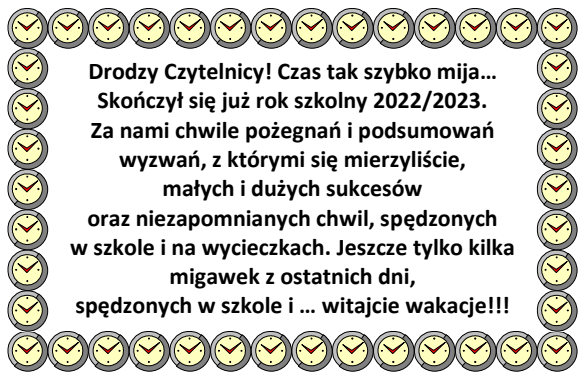
7 czerwca w Białymstoku w XI edycji Wojewódzkiego Konkursu Historyczno - Literackiego: „By czas nie zaćmił i niepamięć” wyróżnienie: Joanna Horoszevska z kl. VIII a

19 czerwca w Bielsku Podlaskim podsumowano VI Wojewódzki Konkurs Fotograficzny: „Wiosną na Podlasiu”. Nagroda Specjalna Prezesa Koła Wędkarskiego „Sum”: Zofia Górka z kl. II a; Nagroda Specjalna Kierownika Edukacji Artystycznej w BDK: Alicja Tarnowska z kl. II a; wyróżnienia: Wiktoria Baran z kl. II c i Jakub Mierzejewski z kl. II c.

21 czerwca nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu plastycznego: „I jak ilustrator”, zorganizowanego przez MBP w Łomży. Wyróżnienia: Róża Tomaszewska i Aleksandra Święćkowska z kl. 0 a

W konkursie „Mój pomysł - moja firma”, finansowanym ze środków Podlaskiego Funduszu Rozwoju, I miejsce zajęła klasa III a!

ŻEGNAJ SZKOŁO!



Drodzy Czytelnicy! Czas tak szybko mija...
Skończył się już rok szkolny 2022/2023.
Za nami chwile pożegnań i podsumowań
wyzwań, z którymi się mierzyliście,
małych i dużych sukcesów
oraz niezapomnianych chwil, spędzonych
w szkole i na wycieczkach. Jeszcze tylko kilka
migawek z ostatnich dni,
spędzonych w szkole i ... witajcie wakacje!!!



Na zdjęciu u góry:

przedstawienie dla rodziców, w wykonaniu uczniów kl. III a, pod kierunkiem p. Beaty Mazur; z lewej: występ uczniów kl. II b z p. Bożeną Targońską na uroczystej akademii z okazji zakończenia roku szkolnego; z prawej: dzieci z II c, jeszcze jako drugoklasiści, w strojach galowych prezentują się.



Ciąg dalszy wywiadu z Panią Moniką Rong...

Magda: Jak najchętniej spędza Pani czas wolny?

- W wolnych chwilach lubię czytać książki oraz spędzać czas na łonie natury. Uwielbiam zajmować się ogrodem. Planować nowe nasadzenia, a następnie podziwiać jak wszystko rośnie i pięknie kwitnie. Ostatnio znajduję również chwile na moją nową pasję – szydełkowanie.

Ania: A teraz seria szybkich pytań...

- **Zima czy lato?** Lubię każdą porę roku, każdą za coś innego. Zimą, gdy jest mroźna i śnieżna. Wiosną - za budzącą się do życia przyrodę: klucze gęsi i kaczek, pierwsze bociany oraz pierwsze wiosenne kwiaty. Lato - za długie ciepłe wieczory i jesień - za jej złoty kolor i szelest liści.



- **Rower czy samochód?** ROWER

- **Wakacje w Polsce czy w ciepłych krajach?** W Polsce jest wiele pięknych miejsc do zobaczenia. Warto jednak, od czasu do czasu, wybrać się również nieco dalej, do tak zwanych ciepłych krajów. Podróżowanie to doskonały sposób na poznanie historii świata oraz kultury innych ludzi.

- **Schabowe czy sushi?** Zdecydowanie SUSHI.

- **Sukienka czy spodnie?** Zależy od okoliczności.

- **Szilki czy trampki?** I jedno, i drugie.

- **Morze czy góry?** Oczywiście góry.

- **Dobra książka czy dobry film?** Dobra książka, gdy mam więcej wolnego czasu, ale lubię też obejrzeć dobry film.

- **Rok szkolny czy wakacje?** Rok szkolny, bo się dużo dzieje i w pracy nie ma czasu na nudę. Wakacje, bo potrzebna jest chwila na odpoczynek i regenerację sił przed nowymi wyzwaniami.

Magda: Co chciałaby Pani przekazać czytelnikom naszej gazetki?

- Wakacje tuż, tuż... Życzę Wam, by były udane i słoneczne. W czasie odpoczynku pamiętajcie o swoim bezpieczeństwie, a we wrześniu wróćcie do szkoły pełni zapału do pracy, z głowami pełnymi nowych pomysłów.

Ania: Serdecznie dziękujemy za udzielenie wywiadu do naszej szkolnej gazetki.

„JEDYNECZKA” - Uczniowskie Piemko
Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łomży,
ul. Reymonta 9,
tel. 86 218 44 39.

Redaguje zespół uczniów z kl. I-VIII,
pod kierunkiem: Ireny Dąbrowskiej.
Opracowanie graficzne: Irena Dąbrowska