

Stopka redakcyjna

Redaktor naczelny

Kamil Stawicki

Z-ca red. Naczelnego

Damian Reszka

Szef działu technicznego

Szymon Komorowski

Dział techniczny

Eryk Egier

Sekretarz redakcji

Aleksandra Dwornik

Opiekun

Marta Szafkowska

Redaktorzy

Paulina Ślaż

Szymon Komorowski

Jowita Sobieraj

Aleksandra Dwornik

Wiktoria Kowalczyk

Karolina Zwierzchowska

Klaudia Nawolska

Ewa Haba

Aleksandra Michalska

Marlena Jagodzińska

Marta Jagodzińska

Roksana Krzywdzińska

Ola Szaja

Eliza Pyrka

Anna Grodowczyk

Weronika Pałyga

Mateusz Kubicki

Dawid Malinowski

Monika Teodorczyk

Klaudia Sieczkowska

Frąckowiak Radosław Jan

Piotrek Burakowski

Julia Welc

Manuela Zajko

Damian Prymus

Szymon Żołędziejewski

Marta Zmarzlik

Eliza Lindner

Patrycja Gawin

Beata Kierepka

Joanna Urbanowska

Klaudia Kobińska

Klaudia Romaniuk

Weronika Gadecka



*Jeżeli masz ciekawy artykuł
albo po prostu chcesz kogoś
pозdrowić ,to pisz do nas na
adres:*

sqlpress@gmail.com

SQLpress działa w oparciu o przepisy art. 25, 26, 29 (zamieszczając także wypisy dla celów dydaktycznych) 33 i 49 ust. 2 ustawy o prawie autorskim i "prawach pokrewnych z dn. 4 lutego 1994 r. (DzU z dn. 23 lutego 1994 r. nr 24, poz. 83) oraz przyjęte zwyczaje edytorskie.

+ NIEPYTKA



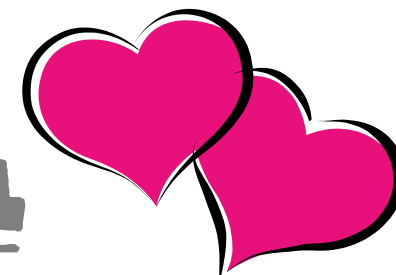
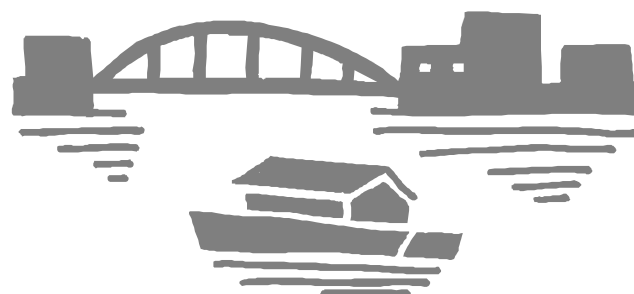
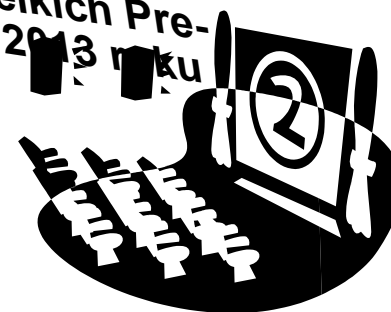
SQLPRESS

Moda 2013!!!



10 Wielkich Premier 2013 roku

Przywitaliśmy Nowy



Walentynki

Spis treści

Wstępniak	3
Newsy z życia szkoły	4-6
Myzyka jako narkotyk	7
Samooobrona dla kobiet	8
Justyna Kowalczyk królowa Tour de Ski!!	9
Czy jesteś naprawdę zakochana? - Psychotest	10
Najbardziej oczekiwane filmy 2013!!	11
Moda 2013!!	12-13
Super Środek	14-15
Nasze próby epickie	16-17
Walentynki i miłosne ciekawostki	18-19
Leo Messi zdobył czwartą złotą piłkę!!	20
Homoseksualiści - tolerować?	21
Misz - Masz	22-23
Kącik poetycki	24-25
Pozdrowienia	26
Betoniarnia Dżółków	27
Stopka redakcyjna	28



**Betoniarnia
Dżółków**



- Do you speak english?

- Yes, I don't.

*Jakim długopisem pisze
Cristiano Ronaldo?*

- żelowym

Przychodzi baba do
lekarza i mówi:

- W jakich porach pan
przyjmuje?

A lekarz na to:

- W sztruksach.

*Pyzdra i Kwiczol pracowali w kopalni.
Pewnego dnia Pyzdra skończył wcześniej i zostawił wiadomość
koledze na ścianie:*

*- Kwiczol jak będziesz tędy szedł to zabierz moją łopatę, bo ja
muszę już iść.*

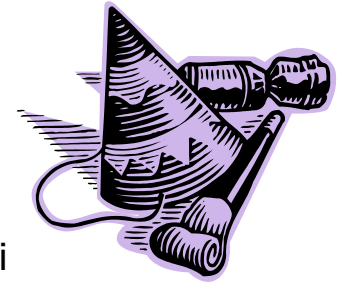
*Na drugi dzień Pyzdra przychodzi do pracy i czyta napis na
ścianie:*

- Pyzdra nie wziąłem twojej łopaty bom tędy nie przechodził.

P o z d r o w i e n i a

- **Podrowienia dla Moniczki :***
- **Pozdrowienia dla Janosika od Lewego**
- **Podrowienia dla Pani Profesor Szafkowskiej od klasy 1LOB!**
- **Pozdrowienia dla Ziombła z I LOB (nie rób kanapek z serem) i Anki Owsianki z I LOC**
- **Pozdrowienia dla Miszczuk z I LOB!**
- **Pozdrowienia dla Sieczula (ubaw po pachol!) :***
- **Dla modela Macieja od Marty :D**
- **Serdeczne pozdrowienia dla Karotki z II LOB. Roka i Marta**
- **Pozdrowienia dla Mateusza K.**
- **Pozdrowienia dla słodkiego Eryczka z II Ti od tajemniczej wielbicielki :*** <3 <3**
- **Pozdrowienia dla wszystkich moich ludzi i nie ludzi - Niszka :D**

Wstępniak



W imieniu całej redakcji serdecznie witam wszystkich czytelników w noworocznym wydaniu gazetki Sqlpress. Święta i Sylwestra mamy już za sobą, mam więc nadzieję że dla wszystkich z was były to udane ferie świąteczne.

Na samym początku roku trzecioklasiści mieli okazję po raz ostatni przystąpić do próbnych matur i dowiedzieć się na jakiej punktacji mniej więcej spodziewać się w maju. Da się wyczuć ulgę że ta cięższa połowa okresu szkolnego już za nami, a już zaraz znów będziemy mieli dwa tygodnie odpoczynku od szkolnego klimatu.

Dłużej was tu nie trzymam, zapraszam was do zapoznania się z treścią tego numeru, a pozostawiam was w dobrych rękach. Dowiedcie się tutaj masy ciekawych rzeczy, wśród których nie zabranie oczywiście nowości z życia szkoły, zmyślne przepisy i wiele więcej.

Pozdrawiam
Kamil Stawicki



sqlpress@gmail.com

Newsy z życia szkoły

SZKOLNY KONKURS WIEDZY o FILMIE

11 grudnia 2012r. odbył się SZKOLNY KONKURS WIEDZY o FILMIE, którego organizatorkami były p. Monika Ziemichód - Cichecka i p. Aldona Kaczmarek. Podstawą przystąpienia do zmagania, była znajomość trzech polskich filmów: „Rejs”, „Męska sprawa” i „Urząd”. O godzinie 14.00 dwudziestu jeden śmiarków podjęło trud walki, zmagając się z pytaniami otwartymi do każdego filmu. Na koniec zadanie dodatkowe, które polegało na wymyśleniu i napisaniu w dziesięciu zdaniach, zakończenia do filmu „Męska sprawa”.

A oto wyniki tego zaciętego pojedynku:
 I miejsce Roksana Kowalczyk z kl. I LOC,
 II miejsce Szymon Wiszniak z kl. I LOA,
 III miejsce Piotr Krawczyk z kl. II TI.

Ponadto na wyróżnienie zasługują:
 Dawid Gałęski z kl. I LOA, Klaudia Sieczkowska z kl. I LOB, Weronika Pałyga z kl. II LOC i Michał Kyc z kl. II TM.

Wszystkim dziękuję za udział w konkursie i zapraszam za rok. Pozostałych zachęcam do rozwiązania testów z poszczególnych filmów umieszczonych na SPE. Poniżej załączam odsyłacze do w / w zadań:

Film „Rejs” - <http://portal.edupage.org/?test=257850>
 Film „Męska sprawa” - <http://portal.edupage.org/?test=257849>
 Film „Urząd” - <http://portal.edupage.org/?test=257848>

Monika Ziemichód - Cichecka



Super Bohater

Na pozór Oni są tacy sami jak wszyscy
 mają serce ,które bije lecz to nie kamień
 oczy które widzą, więcej niż przeciętny człowiek może taki jak Ty
 uszy które słyszą więcej niż wydaje Tobie się
 twarz która może i nie wygląda za młodo
 i mina która jest zawsze ponura
 lecz to chyba nikogo nie odsuwa od nich
 bo mają energie taką jak wszyscy
 lecz nie zapominają to co dzieje się u innych ludzi
 może słuchanie problemów ludzi stało się życiem
 i wyjść nie potrafią , bo wiedzą że pomoc mogą każdemu
 który pozwoli wejść w progi samotność
 i gościć do czasu kiedy potrzebować będą go
 mają też dłonie
 dłonie które chwycą Cię kiedy spadniesz na dno
 dłonie które są zniszczone pracą lecz jak dotkną potrafią wiele zmienić
 i te nogi które niosą go do Nich
 by wtopić się w samotność
 i gościć w duszy ich ,by byli tacy sami jak inni
 nie tylko w kącie siedzieli i się samymi myślami dobijali
 a pamiętaj takich ludzi mało jest
 trzeba szukać z gromnicą
 i wiesz gdzie zadzwonić jak pomocy potrzebujesz nie?
 taki to jest super bohater

Mroczny



Kącik Poetycki

Dwie strony człowieka

*Smutek który opisuje na białej kartce czystego papieru
nie jest żadnym wymysłem mym
bo przecież każdy z nas jest człowiekiem w świecie tym
który cierpi jak ktoś zrani go
placze jak bez silny jest
pisze jak nie ma z kim porozmawiać
potrafi śmieć się nawet jak łzy w oczach ma*

*Człowiek z pozorów silny i nie ugięty
tylko musi mieć dla kogo żyć
i być szanowany wśród osób które ważne dla niego są
czasem jedno złe spojrzenie w sercu mętlik robi
człowiek też delikatny jest jak noworodek tuż po urodzeniu
człowiek to tylko człowiek...*

Mroczny



Na dobranoc

*Leżę pod kołdrą w łóżku z odzysku
Gdzie się podziewasz mój mały tygrysku ?
Błaskasz się gdzieś w kolorowym śnie
i nagle w głębi dostrzegasz mnie .
Biegnę do Ciebie . .
Spójrz już idziemy . . .
Razem na pewno błędzić nie będziemy .*

Piotr Pawłowski

CHOINKA dla BRATKA

Zbliżający się czas Świąt Bożego Narodzenia to znakomity pretekst, by choć na chwilę wcielić się w rolę Świętego Mikołaja i jak on móc prezentami obdarować dzieci. Już po raz ósmy **wolontariusze Szkolnego Klubu Wolontariusza** działającego przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Barlinku zorganizowali dla dzieci z Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom „BRATEK” choinkowe spotkanie z Mikołajem. Jak wiadomo na przygotowanie takiego przedsięwzięcia potrzebny jest dobry pomysł, trochę doświadczenia (po 8 latach już je mamy) i oczywiście środki finansowe. W tym roku, podobnie jak w poprzednich latach postanowiliśmy je samodzielnie zarobić.

Już w listopadzie rozpoczęły się spotkania i prace, dzięki którym przygotowane zostały kartki i ozdoby świąteczne, oraz wypieki, czyli świąteczne ciastka i pierniczki. Wykonane przez nas dzieła sprzedawaliśmy na kiermaszu świątecznym jaki odbył się w naszej szkole 6 grudnia w Mikołajki. To właśnie na nim, mogliśmy wesprzeć dzieci zakupując przygotowane przez nas rękodzieło i posilając się pysznymi wypiekami, a wśród nich lukrowanymi i pięknie ozdobionymi piernikami oraz kruchymi ciasteczkami. Dzięki zebranych w ten sposób środkom finansowym udało się przygotować spotkanie z Mikołajem (w tej roli rewelacyjnie sprawdził się Adam Ogarewicz), a wszystkie dzieci (64 osoby) – podopieczni Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom BRATEK otrzymały paczki świąteczne. Spotkanie choinkowe z Mikołajem miało miejsce 18 grudnia we wtorek, w siedzibie stowarzyszenia. W przygotowaniu paczek podobnie jak w poprzednich latach pomogły nam rodziny Parafii św. Wojciecha oraz Proboszcz ks. Jerzy Broclawik. Bez ich pomocy i zaangażowania przygotowanie tylu paczek dla nas jako wolontariuszy byłoby niemożliwe. Tym bardziej, że rodziny, jak zawsze, hojnie obdarowały pociechy kupując dla nich prezenty o jakich marzyli. Oczywiście podczas spotkania nie zabrakło śpiewu kolęd i pastorałek, wspólnej zabawy i tańców, a uśmiech dzieci był najlepszą nagrodą za ten trud i wysiłek. Radość, jaka zagościła na twarzy każdego dziecka, które otrzymało prezent sprawiała, że w środku robiło się ciepło i uśmiech gościł na naszych twarzach przez cały czas. Te dzieci potrafiły wyrazić szczęście w taki sposób, że wzruszaliśmy się i czuliśmy, że nasza praca jest potrzebna, a obrazy z tego dnia zostaną w naszych sercach na długo.

*Składamy serdeczne
podziękowania wszystkim, którzy w
jakikolwiek sposób wsparli to nasze
dzieło wolontariusze SKW
przy ZSP nr 1 w Barlinku.*



UROCZYSTOŚĆ WRĘCZENIA DYPLOMÓW STYPENDYSTOM PREZESA RADY MINISTRÓW W SZCZECINIE

Dnia 11 stycznia 2013r. o godz. 11 w Pałacu Młodzieży Pomorskie Centrum Edukacji w Szczecinie odbyła się uroczystość wręczenia dyplomów stypendystom Prezesa Rady Ministrów i Ministra Edukacji Narodowej z województwa zachodniopomorskiego.

W roku szkolnym 2012/2013 w naszym województwie 190 uczniów otrzymało stypendium Prezesa Rady Ministrów. Wśród nich nagrodzone zostały uczennice z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 im. kpt. hm. Andrzeja Romockiego "Morro" w Barlinku:

- Klaudia Nawolska IIILO
- Klaudia Brzychcy IITM
- Debora Teclaw ITE/HN.

Dyplomy wręczyli stypendystom: Dyrektor Pałacu Młodzieży – Pani Małgorzata Pokarska, Wojewoda Zachodniopomorski – Pan Marcin Zydorowicz, Zachodniopomorski Kurator Oświaty – Pani Maria Borecka oraz Wicemarszałek Województwa – Pan Andrzej Jakubowski. Do szczerých gratulacji młodzieży przyłączyli się także: Pani Urszula Pańska - Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Szczecin, Pan Grzegorz Szczerski - Przedstawiciel biura Eurodeputowanego Pana Bogusława Liberadzkiego, Ksiądz Paweł Płaczek - Wizytator Diecezjalny, Burmistrzowie oraz Starostowie.

Uroczystą galę poprowadzili uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej – Curie. Całość uświetnił koncert uczniów z Zespołu Szkół Muzycznych im. Feliksa Nowowiejskiego w Szczecinie oraz słodki poczęstunek.

Serdecznie gratulujemy wyróżnionym uczennicom i życzymy dalszych sukcesów.

Ciasteczka z polewą czekoladową!!!

Święta, święta i po świętach... Jak szybko minęły chwile w gronie rodzinnym. Przydałoby się poprawić sobie humor. Mamy nawet pomysł w jaki sposób. Czas na troszkę osłody a ten przepis na oponki jest idealny i myślimy że każdemu przypadnie do gustu, bo nie jest trudny do wykonania.

Składniki:

- 15 dag twarogu
- 8 dag cukru
- 6 łyżek mleka
- 6 łyżek oleju
- 30 dag mąki
- 1 torebka proszku do pieczenia
- 1 kg tłuszczu do głębokiego smażenia

Przygotowanie:

Z twarogu, cukru, mleka, oleju, i proszku do pieczenia zagnieść ciasto. Rozwałkować na placek o grubości 2 cm, wyciąć szklanką kółka. Ze środka każdego ciastka wyciąć małe kółko (kieliszkiem). Resztę ciasta ponownie zagnieść i rozwałkować, wyciąć następne ciastka. Rozgrzać tłuszcz w garnku, smażyć oponki po 4 minuty z każdej strony. Posmarować lukrem lub stopioną czekoladą, posypać cukrem pudrem.

Przepis na polewę czekoladową błyszczącą

- 125 g masła lub margaryny
- 1/2 szklanki cukru pudru
- 3-4 łyżki kakao
- 1 łyżeczka żelatyny
- 2-3 łyżki wrzątku

Najpierw rozpuszczam w rondelku masło lub masło roślinne, dodaję cukier puder (lepiej sprawdza się niż cukier) a gdy już cukier puder się rozpuści to zdejmuję z ognia i dodaję kakao oraz rozpuszczoną we wrzątku żelatynę i mieszam. Po przestudzeniu polewa jest gotowa. Zaletą tej polewy jest to, że ładnie lśni i nie kruszy się podczas krojenia. Jest perfekcyjna.

Klaudia i Asia



Przepis na pyszną pizzę!!!

Pizza, to przysmak milionów z nas. Chyba każdy lubi ten zapach i - gdybyśmy tylko mogli - jedlibyśmy jeść ten przysmak tonami. Podawany jest na wiele ciekawych sposobów, co nie ujmuje mu smaku. Robiąc pizzę samemu mamy szerokie pole do popisu, a i robiona "własnoręcznie" smakuje tysiąc razy lepiej - pod warunkiem, że jej nie spalimy.

Potrzebne składniki:

3,5 szklanki mąk pszennej
40-50 g świeżych drożdży
1-1,5 szklanki ciepłej wody
1 łyżka cukru
1 łyżka soli
2-3 łyżki oliwy
starty wedle upodobań ser żółty
kiełbasa/kabanosy/szynka - zależnie od chęci. (wegetariańska naturalnie bez tych składników)
3-4 sztuki pomidorów
1-2 sztuki papryki
4-6 ząbków czosnku
bulion rosółowy - może być w kostce
przyprawy (oregano, bazylia, sól, zioła prowansalskie, pieprz)

Sposób przygotowania:

Do średniej wielkości naczynia wlać szklankę ciepłej wody (ale nie gorącej!), cukier, drożdże i Ok.. 4 łyżki mąki - To wszystko razem rozprowadzić i odstawić w ciepłe miejsce pod przykryciem do wyrośnięcia na 15min. Resztę mąki połączyć z solą oraz oliwą i wyrobić ciasto z przygotowanym wcześniej rozczyntem (patrz 1) Wyrobione ciasto ponownie odstawić w ciepłe miejsce na 10min. UWAGA! Jeżeli ciasto się lepi dodać mąki, jeżeli jest zbyt twarde odrobinę wody. Idealne ciasto powinno bez problemu odchodzić od miski i od rąk!!! Uformować z ciasta kulę i ją rozwałkować na w miarę cienki wedle upodobania placek, który wykładamy do naoliwionej uprzednio formy i smarujemy ostudzonym sosem pomidorowo-czosnkowym (kupnym bądź zrobionym samemu). Górę posypujemy startym serem, kiełbaską, zeszkłą cebulką, pieczarkami (co kto lubi i co akurat mamy pod ręką). Wstawiamy do piekarnika i pieczemy w temp 220stopni Ok.. 20-25min.
(Podane proporcje wystarczą na dwie okazale pizze o średniej grubości spodzie (takie jak na dołączonym zdjęciu).

SOS POMIDOROWO-CZOSNKOWY (domowej roboty):

Sparzone, rozdrobnione pomidorki bez skórki i pokrojoną w cieniutkie plastry paprykę oraz kilka ząbków czosnku dusimy pod przykryciem na małym ogniu z odrobiną oliwy z oliwek aż pomidory się rozpadną a papryka zmięknie. Do tego dodajemy kostkę rosółową i przyprawy do smaku (bazylia, oregano, pieprz itp.), zagęszczamy odrobinę mąką i mamy pyszny sosik do pizzy!

SMACZNEGO!

Monika Teodorczyk
Klaudia Sieczkowska
kl. I Lob



Muzyka jako narkotyk

Muzyka pobudza aktywność naszego mózgu, kieruje emocjami i naszą kreatywnością. Telewizja, radio i internet pełnią ogromną rolę w nadawaniu nowych trendów. Jej gatunków jest wiele, od disco polo do rocka. Każdy znajdzie styl dla siebie. Niektórzy lubią wyszaleć się przy rockowej muzyce, niektórzy posłuchać czegoś delikatniejszego. Muzyka niesie z sobą uczucia. Każdy artysta ma w swoim dorobku choćby jedną miłosną piosenkę. Przykładem może być tu "I Will Always Love You" w wykonaniu Whitney Houston. Wzruszający utwór, który potrafi zakraść się w najgłębsze zakamarki duszy.

Jeśli człowiek nie może żyć bez muzyki, staje się ona dla niego narkotykiem. Dla jednych z nas jest ona stylem życia, dla drugih dodatkiem do niego.

A czym dla Ciebie jest muzyka?
Czy ma jakiś wpływ na Twoje życie?

Elizka



Samoobrona dla kobiet

Samotne spacer, nocne powroty z dyskotek, zaczepki namolnych adoratorów... znasz uczucie niepewności, które towarzyszy Ci podczas tego typu sytuacji? Już niedługo możesz puścić je w niepamięć.

Kurs samoobrony dla kobiet w Barlinku !

Coraz więcej kobiet decyduje się na zapisanie się na kurs samoobrony, gdyż coraz niebezpieczniej jest na ulicach miast. Kurs taki uczy każdą uczestniczkę nie tylko jak skutecznie bronić się w sytuacji zagrożenia, ale dodaje każdej kobiecie pewności siebie, uświadamia siłę i odwagę, które tkwią w każdym z nas. Możemy poznać tam podstawowe chwyt, potrzebne w samoobronie, jak rzut napastnikiem przez bark, wykonanie dźwigni na staw łokciowy, uderzenie łokciem w twarz napastnika, różne sposoby powalenia przeciwnika.

Zajęcia prowadzone są przez trenera medalistów mistrzostw Polski oraz zawodowych zawodników K1 i MMA - Krzysztofa Woźniaka. Program szkolenia stanowi kompilację elementów wiedzy teoretycznej i samoobrony w wydaniu praktycznym. Treningi odbywają się w środę o godzinie 20.00 w sali gimnastycznej przy ulicy Gorzowskiej, przy „Limbe”.

To może Ci się przydać ! ;)
Bądź bezpieczna gdziekolwiek jesteś !
 Aga ;p



Homoseksualiści - Jak ich tolerować

Na pewno każdy z Was zetknął się z pojęciem "homoseksualista". Dla tych, którzy nie do końca znają znaczenie tego słowa powiem, że jest to taka osoba, która interesuje się osobami tej samej płci.

Homoseksualistów można podzielić na cztery grupy: gejów, lesbijki, osoby biseksualne i transseksualne. Geje są to mężczyźni czujący pociąg seksualny do osób tej samej płci. Upodobania lesbijek działają na tej samej zasadzie, tyle tylko, że są to kobiety. Biseksualistów interesują zarówno osoby tej samej płci, jak i przeciwnej. Transseksualista to taki człowiek, który przykładowo jest mężczyzną, a zachowuje i stara się upodobnić do kobiety. Jest to bardziej stan psychiczny niż homoseksualizm, ale warto o tym wspomnieć, jeśli już jesteśmy przy tych tematach.

Od dawna homoseksualiści spotykają się z ogromną nietolerancją. W czasach III Rzeszy odmiennosc seksualna była prawnie zabroniona. Masa ludzi była wówczas aresztowana, zamykana w zakładach psychiatrycznych, bądź umieszczana w obozach koncentracyjnych właśnie z tego powodu. Dzisiaj homoseksualistom przysługują nieco większe prawa. Mogą swobodnie poruszać się po ulicach bez obawy, że ktoś ich zaaresztuje. Jednak i w XXI w. są ludzie, którzy nie tolerują ich odmiennosci. Zdarza się, że gdy ktoś wyjawia swoją orientację seksualną przyjaciele, znajomi odwracają się od niego.

Rodzina zamiast wspierać rozmyśla, dlaczego to akurat im się przytrafiło i gdzie popełnili błąd. W szkołach nietolerancja rozprzestrzenia się niczym dżuma. Zdarzają się osoby bezustannie prześladowane ze względu na swoją odmiennosc. Zostają obrzucane wulgarnymi oraz nieprzyjemnymi wyzwiskami. Jednak nie należy zapominać, że homoseksualista także jest człowiekiem. Ma uczucia i duszę. Nie różni się od nas niczym innym poza orientacją seksualną, która niestety stanowi barierę w kontaktach międzyludzkich.

Homoseksualiści spotykają się z nietolerancją nie tylko w życiu codziennym. Większość kościołów chrześcijańskich również nie akceptuje ludzi o innej orientacji seksualnej. Jest to zjawisko niekorzystnie wpływające na obraz homoseksualistów wśród społeczności. W dzisiejszych czasach Kościół jest dla obywateli wzorem do naśladowania i postępując w ten sposób, nie daje szansy na zrozumienie tych osób. Organizowane są także „Parady równości” mające na celu uzyskanie tolerancji dla homoseksualistów. Ja osobiście widzę znikome rezultaty, ale być może to w czymś pomaga.



Czwarta Złota Piłka dla Leo Messiego!

Lionel Messi przeszedł do historii ? Argentyńczyk zdobył po raz czwarty z rzędu Złotą Piłkę! Gwiazdor Barcelony pokonał Cristiano Ronaldo i Andresa Iniestę.

Messi wygrał ze zdecydowaną przewagą. Otrzymał 41,6 procent głosów. Drugi był Cristiano Ronaldo (23,68% procent głosów) z Realu Madryt, a trzeci Andres Iniesta (10,91 procent głosów), klubowy kolega Messiego.



Na początek gali ogłoszono najlepszą jedenastkę roku. Została ona skompletowana wyłącznie z piłkarzy występujących w Primera Division. W rywalizacji Barcelony z Realem remis ? w drużynie znalazło się po pięciu piłkarzy z obu drużyn. Uzupełnił ją Radamel Falcao z Atletico Madryt. Następnie przyszedł czas na wybory najlepszych trenerów. Nagrody trafiły w ręce Szwedki Pii Sundhage (reprezentacja USA) i Vicente Del Bosque, który razem z reprezentacją Hiszpanii obronił mistrzostwo Europy.

Nagrody przyznane podczas gali FIFA w Zurychu :

Złota piłka FIFA: Lionel Messi (FC Barcelona)

Piłkarka Roku: Abby Wambach (reprezentacja USA)

Trener Roku: Vicente Del Bosque (reprezentacja Hiszpanii)

Trener Roku w kobiecym futbolu: Pia Sundhage (reprezentacja USA)

Nagroda prezydenta FIFA: Franz Beckenbauer

Nagroda Fair Play: Federacja piłkarska Uzbekistanu

Nagroda Ferencza Puskasa dla najpiękniejszego gola: Miroslav Stoch (Fenerbahce Stambuł)

Jedenastka Roku: Iker Casillas (Real Madryt), Dani Alves (FC Barcelona), Gerard Pique (FC Barcelona), Sergio Ramos (Real Madryt), Marcelo (Real Madryt), Xabi Alonso (Real Madryt), Xavi Hernandez (FC Barcelona), Andres Iniesta (FC Barcelona), Lionel Messi (FC Barcelona), Radamel Falcao, Cristiano Ronaldo (Real Madryt).

M.Z.&J.W.

Justyna Kowalczyk królową Tour de Ski!

Justyna Kowalczyk po raz czwarty z rzędu wygrała cykl Tour de Ski w biegach narciarskich!!! Metę ostatniego, siódmego etapu na szczycie Alpe Cermis we włoskim Val di Fiemme osiągnęła o 27,9 s przed Norweżką Therese Johaug.

Justyna Kowalczyk, pod nieobecność Marit Bjoergen nie miała sobie równych w Tour de Ski. Nasza zawodniczka zdominowała zawody i prezentuje wspaniałą formę.

Przed niedzielnym biegiem Polka miała ponad dwie minuty przewagi nad Norweżkami Therese Johaug i Kristin Steirą i właśnie z taką przewagą, jako pierwsza ruszyła na trasę. Kowalczyk umocniła się również na prowadzeniu w Pucharze Świata. Polka w tym cyklu odniosła 24. zwycięstwo i po raz 53. stanęła na podium. Polka jako pierwsza minęła linię mety i jako jedyna w historii Tour de Ski, zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn, zwyciężyła w tych zawodach po raz **czwarty z rzędu!** Kornelia Kubińska ze stratą 12.39,2 została sklasyfikowana na 37. miejscu, a Paulina Maciuszek była 40. - strata 13.13,3

Za zwycięstwo w TdS Kowalczyk zgarnęła premię 400 pkt do klasyfikacji generalnej Pucharu Świata i umocniła się na prowadzeniu. Została również najlepszym sportowcem 2012 roku wg plebiscytu „Przeglądu Sportowego” i Telewizji Polskiej, w przeddzień wygrania TdS. A już lutym Justyna Kowalczyk powróci do włoskiego Val di Fiemme, gdzie odbędą się mistrzostwa świata (20 luty- 3 marca 2013).

Dziękujemy za wspaniałe emocje i trzymamy kciuki za kolejne występy !!!!!



Marta Zmarzlik I LOB



Psychotest dla zakochanych

SQLpress003

1. Myślisz o nim

- a) Bezustannie i z największą czułością.
- b) Czasami, gdy ogarnie cię romantyczny nastrój.
- c) Tylko wtedy, kiedy masz się z nim spotkać.

2. Gdy idziesz na randkę

- a) Wkładasz sukienkę, za którą wprawdzie nie przepadasz, ale on najbardziej ją lubi.
- b) Długo się przygotowujesz, żeby jak najładniej wyglądać.
- c) Starasz się być elegancka jak zawsze.

3. Wspólne chwile z nim spędzasz najchętniej

- a) Sam na sam, bo chcesz mieć go tylko dla siebie.
- b) Nie masz specjalnych preferencji - tak samo dobrze się bawicie sami, jak i w większym gronie.
- c) W większym towarzystwie.

4. Umówiłaś się, że zadzwoni o określonej godzinie, a on się spóźnia

- a) Już po kilku minutach szalejesz z niepokoju i rozpacz.
- b) Zastanawiasz się, co mogło się stać, przecież zawsze był punktualny.
- c) Spokojnie czekasz, bo jesteś przekonana, że się odezwie.

5. Gdy jesteście w towarzystwie

- a) Zachwycasz się jego mądrymi, dowcipnymi wypowiedziami, błyskotliwością.
- b) Czasem denerwuje cię jego zachowanie, ale wspaniałomyślnie wybaczasz mu drobne potknięcia.
- c) Nie przejmujesz się jego wybrykami, w końcu to nie twoja sprawa.

6. Kiedy jesteście sami

- a) Uwielbiasz się z nim całować, tracisz wtedy zupełnie poczucie rzeczywistości.
- b) Lubisz się do niego przytulać, czujesz się przy nim bezpieczna.
- c) W dzień trzymasz go na dystans, nie masz ochoty na intymności.

7. Trafiasz w gazetce na stronę z horoskopem

- a) Zaczynasz czytanie od jego znaku zodiaku.
- b) Jesteś ciekawa, co o tobie mówią gwiazdy.
- c) Takimi głupstwami w ogóle się nie zajmujesz.

8. Przez cały dzień

- a) Chodzisz nieprzytomna, nie możesz się na niczym skupić.
- b) Jesteś w znakomitym humorze, patrzysz optymistycznie na świat.
- c) Tak jak zawsze miewasz zmienne nastroje.

Przewaga a

Jesteś bez pamięci zakochana, uczucie do wybranka przysłało ci cały świat. Patrzysz na niego zupełnie bezkrytycznie. Jeśli on jest naprawdę taki wspaniały, wasza przyszłość rysuje się w wesołych, jasnych barwach.

Przewaga b

Bardzo go lubisz, dobrze się czujesz w jego towarzystwie. W waszym związku, przynajmniej z twojej strony, jest na razie więcej przyjaźni niż płomiennego uczucia. Ale bardzo dużo wskazuje na to, że przyjaźń przerodzi się w trwałą miłość.

Przewaga c

Lubisz być adorowana, więc nie odrzucasz jego zalotów. Jednak chemia pożądania słabo działa. Czy masz pewność, że ten mężczyzna cię pociąga? A może raczej starasz się siebie samą przekonać, że jest wart twoich uczuć?

SQLpress003

Ciekawostki o Walentynkach

19

Najdłuższy pocałunek w historii trwał 30 godzin 59 minut i 21 sekund. Rekord padł w 2001 r., a w trakcie jego pobijania partnerzy spalili po 7436 kalorii.

W czasie minuty całowania spalamy aż 26 kalorii.

Najdroższą walentynką była kartka z litego złota wysadzana diamentami i szmaragdami, którą Aristoteles Onassis podarował Marii Callas. Jej wartość oszacowana została na kwotę 250 tysięcy dolarów.

Pocałunki mogą być też groźne. Szczególnie dla... uszu. Przekonała się o tym 20-letnia Chinka, której lekarze zdiagnozowali całkowitą utratę słuchu w jednym uchu. W trakcie gorącego pocałunku, któremu dziewczyna się oddała, powstało podciśnienie. Uszkodziło to błonę bębenkową. Na szczęście po około dwóch miesiącach Chinka znów mogła słyszeć miłosne szeptu swego ukochanego. Ciekawe czy teraz uważa, że było warto?

Czekolada wygrała z całowaniem. Dowiedziono tego na amerykańskim uniwersytecie. Badania przeprowadzono w parach, które to najpierw musiały skosztować czekolady, a po chwili oddać się namiętnemu pocałunkowi. W tym czasie monitorowano pracę ich serc i mózgów. Wynik – Czekolada powoduje dłużej trwające i intensywniejsze reakcje.

Najgorsza randka walentynkowa. Internauci z całego świata zwierają się ze swoich doświadczeń na stronie pisarza Sama Jordisona. Jedną z najbardziej żenujących opowieści to historia randki pewnej dziewczyny, która przyplaciła romantyczny wieczór przepukliną. Udała się z chłopakiem do restauracji, w której za z góry uiszczoną opłatą można jeść do woli... No to się panna przejadła...

Najsłynniejszym walentynkowym upominkiem było jabłko pokryte różowym lukrem, ułożone w hebanowej szkatułce wysadzanej perłami. Był to podarunek dla Anny Boleyn, ofiarowany przez króla Henryka VIII.

K.Z.



Walentynki

Nazwa tego święta pochodzi od św. Walentego . W tym dniu wszyscy zakochani mają swoje święto i cieszą się sobą nawzajem . Tradycją w tym dniu jest wysyłanie listów miłosnych , często pisanych wierszem . Dzień 14 lutego stał się więc okazją do obdarowywania się drobnymi upominkami .

Większość ludzi lubi ten dzień , ponieważ mają z kim go spędzić i są zakochani . Jednak nie wszyscy mają takie szczęście i wciąż szukają swojej drugiej połówki .

Życzymy Wam , abyście spędzili ten dzień jak najpiękniej ze swoją miłością , a tym , którzy nadal są samotni , by znaleźli to szczęście , którego pragną .

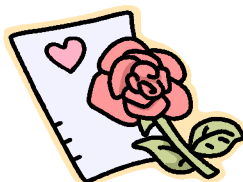
*"Miłość, na oko łagodna,
w istocie bywa jak pantera głodna!
I chociaż ślepa, drogi przyjacielu,
najkrótszą drogą podąża do celu..."*

William Szekspir



"Co to jest miłość ? To spacer podczas bardzo drobnutkiego deszczu. Człowiek idzie, idzie i dopiero po pewnym czasie orientuje się, że przemókł do głębi serca."

Jan Paweł II



Patrycja Gawin & Beata Kierepka

Najbardziej oczekiwane filmy 2013

W ciągu minionych dwunastu miesięcy nie brakowało w naszych kinach dzieł wybitnych. Niezależnie od tego, czy jesteśmy fanami spektakularnych widowisk w 3D, niezależnych produkcji amerykańskich, ambitnego kina europejskiego czy też rodzimych filmów zawsze mogliśmy znaleźć w repertuarze coś dla siebie.

Podobnie będzie i w tym roku, dlatego ograniczenie się jedynie do dziesięciu premier okazało się nie lada wyzwaniem. I to pomimo tego, że już na wstępie postanowiliśmy nie brać pod uwagę remake'ów. Na filmowe kontynuacje zawsze czeka się z niecierpliwością - to efekt sentymentalnej tęsknoty za bohaterami i chęci poznania ich dalszych losów - dlatego stawianie ich w jednym szeregu z "premierowymi" tytułami byłoby w tym wypadku mocno niesprawiedliwe.

A więc oto 10 największych premier 2013 roku:

- "Django" (premiera 18 stycznia),
- "Les Misérables: Nędznicy" (premiera 25 stycznia),
- "Drogówka" (premiera 1 lutego),
- "Lincoln" (premiera 1 lutego),
- "Wróg numer jeden" (premiera 8 lutego),
- "Poradnik pozytywnego myślenia" (premiera 8 lutego),
- "Wielki Gatsby" (premiera 14 czerwca),
- "Człowiek ze stali" (premiera 28 czerwca),
- "World War Z" (premiera 5 lipca),
- "Waleśa" (premiera 4 października).

A.B.



Moda 2013. Będzie kolorowo i plastikowo!

W roku 2013 dziewczyny powinny mieć w swoich szafach dużo sukienek. W tym roku modne będą sukienki z lat 40, nie rozkloszowane, dopasowane i grzeczne. Modne będą też kwiaty. Będzie przezroczystość i plastikowo. Modne będą torebki i płaszcze. Warto będzie też mieć futro wyglądające jak sztuczne. Poza tym czeka nas z jednej strony dużo bieli, a z drugiej dużo geometrycznych wzorów. Ubrania zdominują pastele, w zapomnienie odejdą burgundy. Powrócą proste spodnie na kant à la Aniołki Charliego. Na salony po raz kolejny wejdzie też tzw. glam sport, czyli ubrania inspirowane sportem. Popularne będzie np. noszenie szpilek do spodni przypominających dresy. Za sprawą Prady pojawią się stroje inspirowane Japonią, samurajami, gejszami. Modne będą również torebki – kuferki przypominające babcine torby. Warto zaopatrzyć się w caczuszko nabijane ćwiekami bądź wysadzane nitami. Takie elementy nadają prawdziwego pazura. Bezsprzecznie przyjemniejsze w dotyku będą futrzane torebki. Oprócz faktury wyróżniają je mocne kolory.



- Nigdy nie wyrzekniesz się tego miejsca, a na pewno nie mojej nauki. - Wyszeptał starzec i znikł w ścianach budynku z marmurowymi ścianami.

Elf wstał z miną ponurą. Wziął broń do rąk i włożył ją do pochwy. Chciał wyruszyć jeszcze dzisiaj, ale nie samemu. Przekroczył bramę, która wychodziła główną drogę. Skręcił w lewo idąc szlakiem z płyt kamiennych i gruzu, który miał utwardzić podłoże. Wbiegł przez dębowe odrzwia do małej wieżyczki. Zbiegł po schodach do stajni, gdzie spotkał swojego brata, który przygotowywał konie do jazdy od samego rana. Tylko z dwoma osobami umiał porozumiewać się bez słów. Jedną z nich był właśnie Farandel. Wierzchowce, którymi mieli przemierzyć całe Razgrath były jednakowe. Tak samo osiodłane i tak samo wyposażone.

- Dziękuję. - Wyszeptał wyjeżdżając na wzgórze. Wiedział, że elfi słuch jego brata wylapie dokładnie każde słowa wypowiedziane z odległości pięćdziesięciu metrów. Popędził lekko konia, który powoli schodził stromą drogą w dół zbocza. Czekala ich podróż, która prowadziła przez mrok... " Nic się nie zmienia chyba, że sam to zmienisz.", tak brzmiała najważniejsza lekcja Mistrza.

Szymon
Komorowski I
LOB

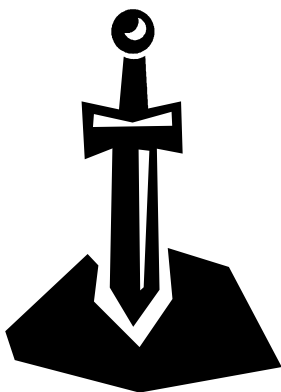


Nasze próby epickie

Przez Mrok...

Liście opadły na przepiękny posąg przedstawiający boginię wiatru Wristrenness. Kilka drzew, które osłaniały piękne wizerunki Bogów nie miały na sobie już listowia. Większość otaczających go budynków wykonana była z białego kamienia i przyozdobiona w wielu miejscach płaskorzeźbami lub figurami pradawnych bohaterów, którzy w wielu krajach odeszli już w niepamięć. Droga wychodząca z bramy i prowadząca do balkonów była wybrukowana i przyozdobiona kolumnami, na których zawieszane były kwietniki. Niebo lekko zachmurzone zapowiadało deszcz i nadciągającą wichurę. Coś złego czaiło się na południu. Ellfar wyczuwał to od dawna. Od kilku już minut stał oparty o marmurową poręcz, wpatrując się we Wschodnie szczyty gór. To stamtąd pochodził, jednak już od dawna panował mrok w Dolinach Mglistych. Tęsknił za swoim domem, ale jednocześnie pałał do niego nienawiścią. Ktoś złapał go za ramię i powiedział ciepłym, przyjacielskim głosem:

- Dawno nie odwiedzałeś starego mistrza.
- Wreszcie nadeszła na to odpowiednia pora. - Odpowiedział nieco chłodnym tonem, obracając się i spoglądając w oczy starca. - Przeczuwam, a raczej... domyślam się dlaczego mnie wezwałeś.
- Pamiętasz swoją najważniejszą lekcję? - Spytał się spoglądając swoim już wyblakłymi oczami w stronę południowych pustkowi.
- Pamiętam, ale chciałbym zapomnieć. - Stanął na samym środku dziedzińca i wyciągnął swój miecz. - To będzie ostatnie zadanie zlecone mi przez Ciebie. - Dodał. Chciał się odizolować, od wszystkiego, co łączyło go z tym miejscem. Wiedział jednak, że nigdy to możliwe nie będzie. Spoglądając w oczy starca położył miecz na posadzce i usiadł obok niego okrakiem.



Kwiatowe wzory nie zejdą z mody. Będą przypominać XVII – wieczne malarstwo. Na kwiatowych dziełach pojawią się odcienie czerwieni, różu i złota. Wedle tego, co proponują projektanci, łączyć można ze sobą rozmaite wzory, nawet te, które na pierwszy rzut oka się wykluczają. Np. kratki z kwiatkami lub paski z kropkami. W przypadku obuwia dalej cieszą się popularnością botki z futerkiem, motocyklowe buty z klamrami, w których można śmiało chodzić po kałuzach. Ich przeciwieństwem są eleganckie, ale też i niepraktyczne buty z weluru i zamszu.

A co z biżuterią ? Najlepiej naszyta na ubranie, torbę lub buty. Inna tendencja zauważalna będzie wykonana z kolorowych szkiełek, która do złudzenia przypominać będzie rubiny, szmaragdy i diamenty.



Marta



Zrozumieć Memy

SMARZYŁ FRYTKI



SPALIŁ KUCHNIE

SŁYSZAŁEM, ŻE MARZYSZ O 4 KÓŁKACH



TO KUP SOBIE DWA ROWERY :D

Memmy.pl

Demotywatory



Obrona konieczna
w praktyce



Gdzie się podziały misie z
Coca-Coli?