

PONIEDZIAŁEK		ALERGENY
ZUPA Rosół z makaronem (250 ml) 1, 3, 7, 9		1, 3, 7, 9
II DANIE (500 g) Ziemniaki, jajko sadzone (1, 3, 7, 9), mizeria, Kompot (200 ml)		771 kcal Cukier: naturalny zawarty w owocach
WTOREK		
ZUPA Botwinka (250 ml) (1, 3, 7, 9)		1, 3, 7, 9
II DANIE (500 g) Spaghetti (1, 3, 7, 9), Kompot (200 ml)		792 kcal Cukier: naturalny zawarty w owocach
ŚRODA		
ZUPA Zupa jarzynowa z zacierką (250 ml) 1, 3, 7, 9		1, 3, 7, 9
II DANIE (500 g) Ziemniaki, kotlet mielony (1, 3, 7, 9), buraczki, Kompot (200 ml)		782 kcal Cukier: naturalny zawarty w owocach
CZWARTEK		
ZUPA Zupa krupnik (250 ml) (1, 3, 7, 9)		1, 3, 7, 9
II DANIE (500 g) Ryż, szynka w sosie pomidorowym z warzywami (1, 3, 4, 7, 9), Kompot (200 ml)		786 kcal Cukier: naturalny zawarty w owocach
PIĄTEK		
ZUPA Zupa ogórkowa (250 ml) (1, 3, 7, 9)		1,3,7,9
II DANIE (500 g) Ziemniaki, dorsz w panierce (1, 3, 4, 7, 9), surówka z kiszzonej kapusty, Kompot (200 ml)		776 kcal Cukier: naturalny zawarty w owocach

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, śladowe ilości cukru trzcinowego

Alergeny: 1- Gluten, 3- Jaja, 4- Ryby, 6- Soja, 7- Mleko, 8- Orzechy, 9- Seler

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku oraz po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

DYREKTOR
 Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 5
 w Tychach
 mgr Jolanta Pająk