

# JADŁOSPIS

**PONIEDZIAŁEK: 29.04.2024r.**

**ŚNIADANIE:** Pieczywo jasne i ciemne-35g(1) z masłem-6g(7),  
kielbasa krakowska-20g(9,10)  
rzodkiewka-5g, sałata zielona-5g,  
Herbata z cytryną-200ml  
Kakao-200ml(7)

**II ŚNIADANIE:** Marchewka do schrupania

**OBIAD:** Zupa prowansalska z soczewicą i kaszą pęczak-250ml(1,7,9)  
Jajko w sosie musztardowo-śmietanowym-80g(3),  
ziemniaki-100g(1), fasolka szparagowa-60g  
Kompot truskawkowy-200ml

**PODWIECZOREK:** Pieczywo waza-35g(1) z masłem-6g(7),  
Ogórek zielony ze szczypiorkiem-25g  
Herbata rumiankowa-200ml

**WTOREK: 30.04.2024r.**

**ŚNIADANIE:** Bułka maślana-35g(1) z masłem-6g(7),  
zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml(1,7),  
Herbata z dzikiej róży-200ml

**II ŚNIADANIE:** Jabłko

**OBIAD:** Zupa pomidorowa z ryżem zabelana śmietaną-250ml(1,7,9),  
Kotlet schabowy-70g, ziemniaki-100g(1),  
surówka z młodej kapusty, ogórka i koperku-60g  
Lemoniada cytrynowa-200ml

**PODWIECZOREK:** Pieczywo jasne-35g(1) z masłem-6g(7),  
Połędwica sopocka-10g(9,10), ser żółty-10g(7)  
pomidor-8, kiełki  
Herbata z czarnej porzeczki-200ml